

DAFTAR PUSTAKA

- Alghannam, A. F. (2012). Metabolic limitations of performance and fatigue in football. *Asian Journal of Sports Medicine*, 3(2). 65-80
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andi, E. (2016). Hubungan Persentase Lemak Tubuh Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi Atlet Pencak Silat Di Klub Smp Negeri 01 Ngunut Tulungagung. *Surabaya: Universitas Negeri Surabaya*.
- BESTI, B. (2019). *Hubungan, Keturunan, Aktivitas Fisik, Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Sma 13 Kota Padang Tahun 2019*. Stikes Perintis Padang.
- BPS, B. (2020). Badan pusat statistik. *Direktorat Jendral Peternakan Dan Kesehatan Hewan, Kementan*.
- Damayanti, C., & Adriani, M. (2021). Attribution-NonCommercial-ShareAlike license (CC BY-NC-SA 4.0). Correlation Between Percentage Of Body Fat With Speed And Cardiorespiratory Endurance Among Futsal Athletes In Surabaya. *National Nutrition Journal*). 2021, 16(1), 53–61.
- Depkes, R. I. (2015). Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia. *Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI: Info Datin*.
- Dimpymoni Saikia, D. S., Ahmed, S. J., Hiranya Saikia, H. S., & Ratna Sarma, R. S. (2019). *Body mass index and body fat percentage in assessing obesity: an analytical study among the adolescents of Dibrugarh, Assam*.
- Esco, M. R., Fedewa, M. V., Cicone, Z. S., Sinelnikov, O. A., Sekulic, D., & Holmes, C. J. (2018). Field-based performance tests are related to body fat percentage and fat-free mass, but not body mass index, in youth soccer players. *Sports*, 6(4). <https://doi.org/10.3390/sports6040105>
- Hames, K. C., Koutsari, C., Santosa, S., Bush, N. C., & Jensen, M. D. (2015).

Adipose tissue fatty acid storage factors: effects of depot, sex and fat cell size. *International Journal of Obesity*, 39(6), 884–887.

Handayani, N. B., Susilo, D., Chamami, A., Setiawan, A., & Nugroho, S. W. (2015). penyajian data dan informasi kepemudaan dan keolahragaan 2014. *Jakarta: Kementerian Pemuda Dan Olahraga Bekerjasama Dengan Badan Pusat Statistik*, 65–87.

Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2018). Penilaian status gizi. *Jakarta: Kementerian Kesehatan RI*, 224.

Hill, J. O., Wyatt, H. R., & Peters, J. C. (2015). *The Importance of Energy Balance. European Endocrinology*, 9 (2). 10-18.

Izhar, M. D. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1). 10-20.

Jayanti, R., Huldani, & Asnawati. (2019). Hubungan Persen Lemak Tubuh Dengan Kapasitas Oksigen Maksimal Pada Calon Jemaah Haji. *Homeostasis Jurnal Mahasiswa Pendidikan Dokter*, 2(1), 87–92.

Kemenkes. (2018). Klasifikasi Umur Menurut Kategori. In *P2Ptm.Kemkes.Go.Id*.

Kemenkes R1. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.

Krismawati, L. D. E., Andayani, N. L. N., & Wahyuni, N. (2018). Hubungan Antara Aktifitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja Usia 16-18 Tahun di SMA Negeri 2 Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 7(1), 25–28.

Latifah, N. N., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan komposisi tubuh dengan kesegaran jasmani pada atlet hockey. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 146–154. <https://doi.org/10.21831/jk.v7i2.28085>

Lavie, C. J., Ozemek, C., Carbone, S., Katzmarzyk, P. T., & Blair, S. N. (2019).

- Sedentary Behavior, Exercise, and Cardiovascular Health. *Circulation Research*, 124(5), 799–815.
- Liao, J., Cao, C., Hur, J., Cohen, J., Chen, W., Zong, X., Colditz, G., Yang, L., Stamatakis, E., & Cao, Y. (2021). Association of sedentary patterns with body fat distribution among US children and adolescents: a population-based study. *International Journal of Obesity*, 45(9), 2048–2057.
- Lubis, R. F., & Siregar, N. S. (2017). Pengaruh Pemberian Semangka Terhadap Denyut Nadi Pemulihan Setelah Melakukan Aktivitas Fisik. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 1–10.
- Makarimah, A. (2017). *Hubungan antara Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan Usia Menarche Anak Sekolah Dasar*. Airlangga university.
- Muharam, R. R. (2019). Hubungan Antara Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 4(1). 15-23.
- Murbawani, E. A. (2017). Hubungan Persen Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri. *Journal of Nutrition and Health*, 5(2), 69–84.
- MUSTIKA, W. (2018). *Analisis Permasalahan Status Gizi Kurang Pada Balita Di Puskesmas Teupah Selatan Kabupaten Simeuleu Tahun 2018*. Institut Kesehatan Helvetia.
- Muthouwali, A. N., Riyadi, M. A., & Prakoso, T. (2017). Rancang Bangun Alat Pengukur Persentase Lemak Tubuh Dengan Metode Whole Body Measurement Bioelectrical Impedance Analysis (Bia) Empat Elektroda Dengan Saklar Otomatis Berbasis Mikrokontroler Atmega 32. *jurnalKesehatan*, 5(2). 78-85.

- Nastiti, Y. S. T., & Firmansyah, F. (2023). Hubungan antara Status Gizi dan Persen Lemak Tubuh dengan Kebugaran Jasmani pada Atlet Bola Basket Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Health Information: Jurnal Penelitian*, e1246–e1246.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Petri, C., Campa, F., Teixeira, V. H., Izzicupo, P., Galanti, G., Pizzi, A., Badicu, G., & Mascherini, G. (2020). Body fat assessment in international elite soccer referees. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 5(2), 1–10.
- Pluncevikj Gligoroska, J., Manchevska, S., Efremova, L., Todorovska, L., & Nikolic, S. (2019). Body composition and maximal oxygen consumption in adult soccer players in the Republic of Macedonia. *Journal of Health Sciences*, 5(3), 85–92. <https://doi.org/10.17532/jhsci.2016.268>
- Prasetya, F., & Jumakil, N. M. S. (2019). *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan: Penguatan dan Inovasi Pelayanan Kesehatan dalam Era Revolusi Industri 4.0*. UHO EduPress.
- Pratiwi, A., Susilowati, Y., & Febriana, D. (2018). Hubungan Antara Pola Makan Dan Pengetahuan Gizi Dengan Body Image Remaja Putri Di SMAN 24 Kabupaten Tangerang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 107–117.
- Putra, K. P., Kurniasari, M. D., & Purnamasiwi, A. (2018). Analisa Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kondisi Fisik Lansia di Desa dan Kota. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani UMMI Ke-1 Tahun 2018*, 2, 235–243.
- Putri, N. (2018). Hubungan asupan zat gizi makro dan persen lemak tubuh dengan nilai kebugaran jasmani atlet di UPTD Keberbakatan Olahraga Sumatera Barat tahun 2018. *Universitas Andalas*. 2(1), 5-20.
- Raissa Vania, E., Fatimah Pradigdo, S., & Nugraheni, S. . (2018). Hubungan Gaya

- Hidup, Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani (Studi Pada Atlet Softball Perguruan Tinggi Di Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 449–457.
- Rumende, M., Kapantow, N. H., & Punuh, M. I. (2020). Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Kecamatan Tombatu Utara Kabupaten Minahasa Tenggara. *Jurnal KESMAS*, 7(4), 2–13.
- Salamah, R. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kebugaran Jasmani. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 14–18. <https://doi.org/10.14710/mkmi.18.2.14-18>
- Santosa, G., & Sidik, Z. (2012). Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga). *Bandung: Rosda*.
- Setiaputri, K. A., Rahfiludin, M. Z., & Suroto. (2017). Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Persentase Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Pada Atlet Renang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 166–174.
- Shabrina, S., Ghazali, D. A., & Rahayu, D. (2022). Pengaruh persentase lemak tubuh terhadap kapasitas aerobik atlet sepak bola profesional. *Sporta Saintika*, 7(1), 33–45. <https://doi.org/10.24036/sporta.v7i1.207>
- Sudibjo, P. (2012). Penilaian Presentase Lemak Badan pada Populasi Indonesia dengan Metode Anthropometris. *Jurnal Staff UNY*, 6(5), Hal, 20–36.
- Sugiyono, P. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D (D. Sutopo. S. Pd, MT, Ir. *Bandung: Alfabeta*.
- Tiara, I. C. N., & Supriyono. (2021). Tingkat Aktivitas Fisik dan Komposisi Tubuh Atlet Cabor Renang pada Masa New Normal di Club AAC (Abdul Aquatic Course) Semarang Tahun 2021. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 13–19. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>

- Verdú, E., Homs, J., & Boadas-Vaello, P. (2021). Physiological changes and pathological pain associated with sedentary lifestyle-induced body systems fat accumulation and their modulation by physical exercise. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(24), 1-10.
- Wahyuningsih, R., & Pratiwi, I. G. (2019). Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), 163.
- Welis, W., & Sazeli, R. M. (2015). *Gizi untuk aktifitas fisik dan kebugaran*. Sukabina Press.
- Widayati, S., & Novita, I. (2020). Perubahan Pola Hidup Anak Sebelum dan Selama Pandemi Covid-19. *Al-Hikmah: Indonesian Journal of Early Childhood Islamic Education*, 4(1), 32–39. <https://doi.org/10.35896/ijecie.v4i1.108>
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>
- Zou, Q., Su, C., Du, W., Ouyang, Y., Wang, H., Wang, Z., Ding, G., & Zhang, B. (2020). The association between physical activity and body fat percentage with adjustment for body mass index among middle-aged adults: China health and nutrition survey in 2015. *BMC Public Health*, 20(1), 1–12.