

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS SKRIPSI	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	v
ABSTRACT BAHASA INGGRIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 <i>Self Regulated Learning</i>	11
2.1.1 Defenisi <i>Self Regulated Learning</i>	11
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Self Regulated Learning</i>	12
2.1.3 Faktor-Faktor Pengaruh <i>Self Regulated Learning</i>	15
2.1.4 Fase-Fase <i>Self-Regulated Learning</i>	16
2.1.5 Ciri-Ciri Peserta Didik Dengan <i>Self-Regulated Learning</i>	18
2.1.6 Strategi <i>Self-Regulated Learning</i>	19
2.2 Kecemasan Akademik	21
2.2.1 Pengertian Kecemasan	21
2.2.2 Pengertian Kecemasan Akademik.....	21
2.2.3 Ciri-Ciri Kecemasan Akademik	22
2.2.4 Jenis Kecemasan Akademik	23

2.2.5	Gejala kecemasan akademik	24
2.2.6	Faktor-Faktor Kecemasan Akademik	26
2.2.7	Aspek-Aspek Kecemasan Akademik	26
2.3	Hubungan Antara <i>Self Regulated Learning</i> Dan Kecemasan Akademik ...	28
2.4	Penelitian relavan	29
2.5	Kerangka Berfikir	33
2.6	Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1	Jenis penelitian	37
3.2	Tempat dan waktu penelitian	37
3.2.1	Tempat penelitian	37
3.2.2	Waktu penelitian	37
3.3	Populasi dan sampel	38
3.3.1	Populasi	38
3.3.2	Sampel	39
3.4	Prosedur dan rancangan penelitian	39
3.5	Variabel Dan Defenisi Operasional Variabel	41
3.5.1	Variabel	41
3.5.2	Defenisi Operasional Variabel	41
3.6	Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data	42
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	42
3.6.2	Uji Instrumen	45
3.7	Teknik analisis data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	49
4.2	Persiapan Penelitian	50
4.2.1	Persiapan Administrasi	50
4.2.2	Persiapan alat ukur	51
4.3	Hasil Uji Coba Intrumen Penelitian	51
4.3.1	Hasil Uji Validitas	51
4.3.2	Hasil Uji Reliabilitas	55
4.4	Pelaksanaan Penelitian	56

4.5	Deksripsi Hasil Penelitian	57
4.5.1	Analisis Deskripsi Data Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
4.5.2	Analisis Deskripsi Data Secara Umum.....	61
4.5.3	Deskripsi Data <i>Self-Regulated Learning</i>	62
4.5.4	Deskripsi Data Kecemasan Akademik.....	64
4.5.5	Hasil Uji Normalitas	67
4.5.6	Uji Linearitas.....	68
4.5.7	Uji Hipotesis	69
4.6	Pembahasan Penelitian	71
4.6.1	Hubungan <i>Self regulated learning</i> Dengan Kecemasan Akademik Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Hinai	71
4.7	Keterbatasan Penelitian	78
BAB V KESIMPULAN SARAN		79
5.1	Kesimpulan.....	79
5.2	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN.....		84