

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan masalah	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan penelitian	6
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
2.1 Deskripsi Konseptual.....	8
2.1.1 Kestabilan Emosi	8
2.1.1.1 Faktor Faktor Pengaruh Kestabilan Emosi	10
2.1.1.2 Indikator Kestabilan Emosi.....	11
2.1.2 Kontrol Diri.....	14
2.1.2.1 Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	15

2.1.2.2 Indikator Kontrol Diri	17
2.1.3 Hubungan Kestabilan Emosi dengan Kontrol Diri	19
2.1.4 Bola Voli	20
2.2 Penelitian yang Relevan.....	25
2.3 Kerangka Berpikir.....	27
2.4 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.1.1 Tempat Penelitian.....	30
3.1.2 Waktu Penelitian	30
3.2 Populasi dan Sampel.....	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel.....	30
3.3 Metode Penelitian	31
3.4 Instrumen Penelitian	31
3.4.1 Definisi Operasional Penelitian	32
3.4.1.1 Kestabilan Emosi	32
3.4.1.2 Kontrol Diri.....	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.6 Uji Instrument	34
3.6.1 Uji Validitas Tes	34
3.6.2 Uji Reliabilitas Tes.....	35
3.7 Teknik Analisis Data	37
3.7.1 Uji Normalitas.....	37
3.7.2 Uji Homogenitas	38

3.7.3 Pengujian Hipotesis.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	41
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	41
4.2.1 Uji Validitas	41
4.2.2 Uji Reliabilitas	43
4.3 Deskripsi Data Hasil Penelitian	45
4.3.1 Kategori Hasil Analisis Data.....	45
4.3.2 Hasil Deskripsi Data Kestabilan Emosi	45
4.3.3 Hasil Deskripsi Data Kontrol Diri.....	50
4.4 Hasil Uji Prasyarat.....	54
4.4.1 Hasil Uji Normalitas Data.....	54
4.4.2 Hasil Uji Homogenitas Data	55
4.5 Hasil Uji Hipotesis.....	55
4. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65