

ABSTRAK

RIZKI ANANDA UTAMA, NIM : 6203210036. Hubungan Antara Kestabilan Emosi Dengan Kontrol Diri Pada Pemain Klub Bola Voli Plasmen Air Batu Kabupaten Asahan. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Medan. 2024

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kestabilan emosi dengan kontrol diri pada pemain klub bola voli Plasmen Air Batu Kabupaten Asahan. Desain penelitian ini yakni deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan korelasional. Metode pengumpulan data menggunakan angket dengan skala kestabilan emosi dan skala kontrol diri. Subjek dalam penelitian ini yakni seluruh pemain klub bola voli Plasmen Air Batu Kabupaten Asahan yang berjumlah 32 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang dengan menggunakan pendekatan total sampling.

Hasil analisis data menunjukkan uji normalitas dengan nilai signifikansi sebesar 0,374 dan 1,141 yang berarti berdistribusi normal, uji homogenitas dengan nilai *sig* sebesar 0,328 dan hasil penilaian menunjukkan keadaan yang normal dan homogen. Analisis korelasi dengan menggunakan uji *korelasi product moment* menunjukkan nilai *p* sebesar 0,000 dan nilai r_{xy} sebesar 0,656, dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa kestabilan emosi pada penelitian ini menyumbangkan 43,03% dalam kontrol diri dengan kata lain 56,97% kontrol diri dipengaruhi oleh faktor lain yang belum diteliti, seperti latihan fisik yang berlebihan, usia, standar, pengawasan dan kapasitas untuk berubah, dan lain sebagainya. Dengan kata lain hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_1) diterima, dengan nilai $p < 0,05$.

Simpulan dalam penelitian ini adalah bahwa terdapat hubungan antara kestabilan emosi dengan kontrol diri pada pemain klub bola voli Plasmen Air Batu, Kabupaten Asahan. Berdasarkan paparan di atas, dapat diketahui bahwa kestabilan emosi dan kontrol diri saling berhubungan.

Kata kunci: Kestabilan Emosi, Kontrol Diri, Pemain Klub Bola Voli.

ABSTRACT

RIZKI ANANDA UTAMA, NIM: 6203210036. The Corellation between Emotional Stability and Self-Control in Plasmen Air Batu Volleyball Club Players, Asahan Regency. Skripsi. Medan: Faculty of Sports. Universitas Negeri Medan. 2024

This study aims to determine whether there is a relationship between emotional stability and self-control in Plasmen Air Batu volleyball club players, Asahan Regency. The design of this research is quantitative descriptive using a correlational approach. The data collection method uses a questionnaire with an emotional stability scale and a self-control scale. The subjects in this research were all the Plasmen Air Batu volleyball club players, Asahan Regency, totaling 32 people, with a total sample of 32 people using a total sampling approach.

The results of data analysis show a normality test with a significance value of 0,374 and 0,141 which means normal distribution, a homogeneity test with a sig value of 0,328 and the assessment results show a normal and linear condition. Correlation analysis using the product moment correlation test shows a p value of 0,000 and an r_{xy} value of 0,656, with a significance level of $\alpha = 0,05$. This shows that emotional stability in this study contributed 43,03% to self-control, in other words 56,97% of self-control was influenced by other factors that have not been studied, such as excessive physical exercise, age, standards, supervision and capacity to change. and so forth. In other words, the null hypothesis (H_0) is rejected and the alternative hypothesis (H_1) is accepted, with a p value < 0.05 .

The conclusion of this research is that there is a relationship between emotional stability and self-control in Plasmen Air Batu volleyball club players, Asahan Regency. Based on the explanation above, it can be seen that emotional stability and self-control are interconnected.

Keywords: Emotional Stability, Self-Control, Volleyball Club Players.