

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIASI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Pembatasan Masalah.....	8
1.4. Perumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian	9
1.6. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORITIK	
2.1. Deskripsi Konseptual	11
2.1.1. Kebugaran Jasmani	11
2.1.1.1. Pengertian Kebugaran Jasmani	11
2.1.1.2. Komponen Kebugaran Jasmani	14
2.1.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani	18
2.1.2. Tes Kebugaran Jasmani.....	23
2.1.3. Website.....	24

2.2. Penelitian yang Relevan.....	27
2.3. Kerangka Berfikir	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian.....	30
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.3. Subyek dan Obyek Penelitian	32
3.4. Prosedur dan Rancangan Penelitian	33
3.4.1. Prosedur Penelitian	33
3.4.2. Rancangan Penelitian.....	35
3.5. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	41
3.5.1. Instrumen Penelitian	41
3.5.2. Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.6. Teknik Analisis Data.....	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	49
4.2. Hasil Penelitian	50
4.2.1. Studi Pendahuluan	50
4.2.2. Perancangan Instrumen Penelitian Pengukuran Tes Kebugaran Jasmani Berbasis Web	51
4.2.3. Pengembangan Desain Model Pengukuran Tes Kebugaran Jasmani Berbasis Web.....	54
4.2.4. Premiary Field Testing.....	64
4.2.5. Revisi Hasil Uji Lapangan Teratas	65
4.2.6. Main Field Test (Uji Coba Skala Kecil)	69
4.2.7. Operational Product Revision (Revisi Hasi Uji Lapangan Skala I)	70
4.2.8. Operational Field Testing (Hasil Uji Coba Tahap II).....	71
4.2.9. Final Product Revision (Revisi Final Hasil Uji Kelayakan)	72
4.3. Penilaian Oleh Ahli.....	73
1. Ahli Tes dan Pengukuran.....	73

2. Ahli Media IT	75
3. Ahli Akademisi Olahraga	76
4.4. Produk Akhir	78
4.5. Pembahasan.....	80
4.5.1. Pembahasan Hasil Produk.....	80
4.5.2. Pengujian Kepada Ahli Media IT.....	82
4.5.3. Pengujian Terhadap Responden atau Siswa.....	82
4.5.4. Keunggulan Produk	84
4.5.5. Keterbatasan Penelitian.....	85
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	86
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88





THE
Character Building
UNIVERSITY