

DAFTAR PUSTAKA

- Altaibi, Armade M, M. L. (2020). Departemen of Sport Education and Health, Universitas Pasir Pengaraian 44. *Sport Education and Health Journal Universitas Pasir Pengaraian*, 1(2), 44–52.
- Alwi Fahruzy Nasution, Alinur, Herlina, Hetty Elfina, Imanuddin Siregar, D. E. D. (2022). Sosialisasi Budaya Olahraga bagi Siswa dan Siswi di Pesantren Darussalam Guntur Batubara. *Jurnal PKM*, 2022(1), 39–45.
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3325999&val=29167&title=Kesuburan Tanaman dengan Menggunakan Urine Kelinci dengan Penambahan Air Kelapa dan Pribiotik Em 4 dengan Minuman Yakult dengan Cara Fermentasi>
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal AL-Mudarris*, 1(1), 22-29. ISSN: 2620 - 4355.
- Baert, S., Omeij, E., & Verhaest, D. (2015). Bring Me Good Marks! on The Relationship Between Sleep Quality and Academic Achievement. *Social Science dan Medicine*, 130, 91–98.
- Chen, T., Hui, E. C. M., Lang, W., & Tao, L. (2016). People, recreational facility and physical activity: New-type urbanization planning for the healthy communities in China. *Habitat International*, 58, 12–22.
<https://doi.org/10.1016/j.habitatint.2016.09.00>
- Damsir, D., Idris, M., & Rizhardi, R. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *JOLMA*, 1(1), 41-53.
- Fauzi, A. I. (2016). Hubungan Kebugaran Jasmani, Kecerdasan Intelektual Dan

Motivasi Belajar Penjas Dengan Hasil Belajar Penjas. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, 5(4).

Gatot. (2014). Perilaku Anak Remaja Dalam Menggunakan Internet. Diakses dari http://kominfo.go.id/index.php/content/detail/3834/Siaran+Pers+No.+17-PIHKOMINFO2b2014+tentang+Riset+Kominfo+dan+UNICEF+Mengena+i+Perilaku+Anak+dan+Remaja+Dalam+Menggunakan+Internet+/0/siaran_pers#.Vnokt_Msu_IV. Pada Tanggal 25 Februari 2023, Pukul 14.30 WIB.

Gumantan, A. (2020). Pengembangan Aplikasi Pengukuran Tes kebugaran Jasmani Berbasis Android. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 19(2), 196-205.

Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 09(01), 43–52.

Gustian Pratama, A., Kanedi, I., & Sallaby, A. F. (2024). Penyusunan Seleksi Penerimaan Pegawai Kontrak Pada PDAM Kota Bengkulu. *Jurnal Media Infotama*, 20(1), 341139.

Heru Siswanto. (2009). “Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa yang Mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa Anggar Universitas Negeri Yogyakarta.” **Skripsi**. Yogyakarta: FIK UNY.

Irfan, R., & Komaini, A. (2019). Pengembangan Aplikasi Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Berbasis Android. *Jurnal Stamina*, 2(6), 67-76.

Irianto. 2004. Bugar dan Sehat Dengan Olahraga. Yogyakarta. Andi Offside

Juniarto, M., Subandi, O. U., & Sujarwo, S. (2022). Edukasi Olahraga Dalam Upaya Meningkatkan Kebugaran dan Kesehatan Masyarakat Kota Bekasi Provinsi Jawa Barat. *Dharma Raflesia : Jurnal Ilmiah Pengembangan Dan*

Penerapan IPTEKS, 20(1), 16–23. <https://doi.org/10.33369/dr.v20i1.18759>

Kemenkes, R. I. (2013). Pedoman Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Melalui Upaya Kesehatan Sekolah. Giriwijoyo, S., & zafar Sidik, D. (2010).

Konsep dan cara penilaian kebugaran jasmani menurut sudut pandang ilmu faal olahraga. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 2(1), 1-9.

Kyan, A., Takakura, M., & Miyagi, M. (2018). Does physical fitness affect academic achievement among Japanese adolescents? A hybrid approach for decomposing within-person and between-persons effects. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(9), 1901.

Marco, L. G., Serrat, S. B., Garcia, M.C., Gross, M. G., & Marco, L. G. (2017). Amino acids in take and physical fitness among adolescents. *Amino Acids*, 49(6), 1041±1052. <https://doi.org/10.1007/s00726-017-2393-6>.

McMillan, R., Mcisaac, M., & Janssen, I. (2016). Family structure as a correlate of organized sport participation among youth. *PLoS ONE*, 11(2). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0147403>.

Marsanda, P., & Kurniawan, A. (2023). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa kelas X MAN 1 Tanjung Jabung Barat. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(1), 49–63. <https://doi.org/10.22437/csp.v12i1.26244>

Mega Anggita, G., Arif Ali, M., Setyo Subiyono, H., & Marfuah Kurniawati, D. (2021). Hubungan Rasio Perilaku Konsumsi Makro Nutrisi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 130–140. <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/1012>

Meeusen, R. (2014). Exercise , Nutrition and the Brain. *Sports Medicine*, 44(1), 47–56. <https://doi.org/10.1007/s40279-014-0150-5>.

Muhammad Nasir. (2014). 61 persen pengguna smartpone adalah remaja. Diakses dari [ttp://www.seputarriau.co/mobile/detailberita/555/61-persenpengguna-smartphone-usia-remaja](http://www.seputarriau.co/mobile/detailberita/555/61-persenpengguna-smartphone-usia-remaja). Pada tanggal 23 Desember 2015, Pukul 11.30 WIB.

Oktriani, S. (2019). Physical Activity in Elderly: An Analysis of Type of Sport Taken by Elderly in Bandung. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 62–67. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v4i1.15059>

Ngatman & Andriyani F.D. (2017). Tes dan Pengukuran Untuk Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Yogyakarta: Fadila Tama.

Pedomanta Keliat, Ade Evriansyah Lubis, & Bobby Hemi. (2019). Profil Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Kecukupan Gizi. *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan*, 7(2), 47–54.

Pramono, 2012. Pendidikan Nasional – Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi. Tes Kesegaran Jasmani Indonesia untuk Anak Indonesia.

Riyanto, P. (2020). Kontribusi aktifitas fisik, kebugaran jasmani terhadap hasil belajar pendidikan jasmani. *Jpoe*, 2(1), 117–126. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v2i1.31>

Rusli Lutan. (2002). *Menuju Sehat dan Bugar*. Jakarta: Depdiknas.

Rustiadi, T., & Soenyoto, T. (2021). *Android-Based Physical Fitness Assessment Application for Student of Senior High School 1 Kudus*. *Journal of Physical Education and Sports*, 10(2), 171-176.

Sharkey, B.J (2003). *Fitness And Health*. Alih bahasa Kebugaran dan Kesehatan oleh: Eri Desmarini Nasution. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada

Sudiana, I. K. (2014). Peran Kebugaran Jasmani bagi Tubuh. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV*, 389–398.
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/semnasmipa/article/download/10507/6718>

Suharjana, F. (2020). Kebugaran Kardiorespirasi dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa KKN-PPL PGSD Pnejas FUK UNY. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(November), 117–124.

Sugiyono.2006.*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta, Bandung

Sriratih, A., & Muzaffar, A. (2022). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 11 Muaro Jambi Pasca Masa Pandemi. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 11(2), 119–129. <https://doi.org/10.22437/csp.v11i2.19712>

Soraya, I., Sugihartono, T., Defliyanto. 2019. Pengaruh Latihan SKL 2018 Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Mahasiswa Puti Penjas UNIB. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(2): 249-255.

Paryanto, R., & Wati, I. D. P. 2013. Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran. Untan*, 2(5), 143–154.

Vermaat, M. E., Sebok, S. L., Freund, S.M., Campbell, J. T., & Frydenberg, M. (2018). *Discovering Computer 2018 (Digital Technology, Data, and Device)*. Boston: Cengage Learning

Vossen, G., Schönthaler, F., & Dillon, S. (2017). *The Web at Graduation and Beyond*. Springer Cham.

Zahara, C. ita, Safitri, Y. N., Putri, W. D., Permana, A. mawaddah, Bangun, N. zahra syfana br., Harahap, N. julita hasanah, & Ananta, A. putri. (2024). Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih Pada Mahasiswa Rantau Yang Tinggal Di Kost. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi IPTEKS*, 2(3), 887–892. <https://doi.org/10.59407/jpki2.v2i3.841>

