

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teoritis	6
2.1.1 Hakikat Permainan Squash	6
2.1.2 Teknik Dasar Squash	11
2.1.3 Teknik pukulan	12
2.1.4 Peraturan permainan	14
2.2 Hakikat Pekan Olahraga Nasional (PON).....	18
2.2.1 Sejarah Pekan Olahraga Nasional (PON)	18
2.2.2 Daftar Penyelenggara Pelaksanaan Pekan Olahraga Nasional (PON)....	19
2.3 Konsep Autoetnografi.....	21
2.4 Hakikat Pembinaan Olahraga Prestasi Squash	24
2.4.1 Pembinaan Atlet Olahraga Squash	24
2.4.2 Tantangan Dalam Karir Atlet.....	25
2.4.3 Teori Motivasi Atlet.....	26
2.4.4 Teori Performa Atlet	27
2.4.5 Peran Dukungan Sosial Dalam Kesuksesan Atlet	28

2.5	Penelitian Yang Relevan.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		30
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.1.1	Tempat Penelitian	30
3.1.2	Waktu Penelitian.....	30
3.2	Metode Penelitian	30
3.2.1	Pendekatan Penelitian	30
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		34
4.1	Hasil Penelitian.....	34
4.1.1	Transformasi dari Cabor Badminton ke Cabor Squash.....	34
4.1.1.1	Menekuni Cabor Badminton	34
4.1.1.2	Menekuni Cabor Squash	39
4.2	Pembahasan	40
4.2.1	Pelatihan Squash Tahun 2021.....	40
4.2.2	Pelatihan Squash Tahun 2022.....	43
4.2.3	Pelatihan Squash Tahun 2023.....	65
4.2.4	Pelatihan Squash Tahun 2024.....	109
4.2.5	PON XXI/2024 Aceh-Sumut	127
4.3	Faktor-Faktor Pendukung Prestasi	157
4.3.1	Peranan Orang Tua	160
4.3.2	Peranan Pelatih.....	170
4.3.3	Peranan KONI Sumut.....	176
4.3.4	Peranan FIK dan IKOR Unimed	182
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		184
5.1	Kesimpulan	184
5.2	Saran	187
DAFTAR PUSTAKA		189