

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian dan analisis yang telah dilakukan, maka Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini yaitu variabel *Influencer* pada Media Sosial berpengaruh terhadap Kesehatan Mental Siswa SMP Negeri 2 Air Joman. Pada hasil ini juga diketahui bahwa hasil nilai yaitu positif. Artinya yaitu semakin tinggi pengaruh dari *influencer* pada Media Sosial maka semakin tinggi pula kesehatan mental siswa SMP Negeri 2 Air Joman. Hasil ini juga mendukung terbuktinya hipotesis penelitian yang menyebutkan bahwa adanya pengaruh *influencer* pada media sosial terhadap kesehatan mental siswa SMP Negeri 2 Air Joman Tahun Ajaran 2023/2024.

5.2 Saran

Beberapa saran yang dapat dikemukakan oleh peneliti yakni sebagai berikut:

1. Bagi orang tua dan para pendidik, untuk membantu generasi muda menavigasi media sosial dengan cara mengajari mereka keterampilan literasi media dan mengevaluasi secara kritis konten yang mereka konsumsi, dengan kata lain mengajarkan mana konten yang baik dan mana konten yang buruk.
2. Bagi siswa, diharapkan menjadi lebih bijak dan kritis dalam memilih konten *influencer* yang cocok untuk ditonton, dengan cara mengabaikan konten-konten negatif yang dapat merusak kesehatan mental dan memilih konten-konten yang bersifat positif.

3. Bagi peneliti, diharapkan penelitian ini dapat memberikan wawasan serta pengetahuan mendalam mengenai pengaruh *influencer* pada media sosial terhadap kesehatan mental siswa berdasarkan setiap aspek yang dimiliki kedua variabel dan dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.
4. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk meningkatkan jumlah responden dan memperluas cakupan penelitian agar dapat memberikan hasil yang lebih komprehensif dengan cara merangkum seluruh populasi. Selain itu, penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat menambahkan variabel independen yang juga memiliki pengaruh terhadap kesehatan mental siswa serta menggunakan teknik angket yang berbeda ataupun teknik pengumpulan data lainnya.

