

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan bimbingan kelompok mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap penggunaan waktu luang pada siswa kelas X Negeri 1 Kotarih Kabupaten Serdang Bedagai. Hal ini ditunjukkan dengan uji t yang diperoleh dari perhitungan dengan hasil  $t_{hitung} = 4,70 > t_{tabel} = 2,093$ , yang berarti analisis data yang diperoleh bahwa layanan Bimbingan Kelompok memiliki pengaruh yang lebih besar terhadap penggunaan waktu luang siswa kelas X di SMA Negeri 1 Kotarih Kabupaten Serdang Bedagai tahun ajaran 2011/2012 dimana dengan kata lain bahwa hipotesis yang diajukan dapat diterima. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa penggunaan waktu luang dengan sebaik-baiknya dapat direalisasikan melalui bimbingan kelompok.

#### B. Saran-Saran

1. Disarankan kepada orang tua untuk lebih aktif dalam membimbing dan memperhatikan pergaulan anak, baik ketika berada di rumah, dilingkungan sekolah maupun di lingkungan masyarakat serta memperhatikan kelangsungan pendidikan anak, karena dengan pendidikan yang dimilikinya saat ini dapat dijadikannya sebagai bekal hidup dikemudian hari.
2. Disarankan kepada siswa dalam bergaul haruslah selektif, dalam arti kata pergaulan banyak mewarnai kehidupan, dalam arti kata jika siswa

bergaul dengan teman-teman yang baik, maka dipastikan akan ikut baik dan begitu sebaliknya. Waktu yang ada jangan dipergunakan secara percuma, tapi manfaatkanlah waktu luang untuk berkarya dan kegiatan yang positif.

3. Diharapkan kepala sekolah untuk lebih meningkatkan sarana dan prasarana yang dapat dipergunakan untuk kegiatan layanan bimbingan kepada siswa, sehingga pembinaan layanan akan lebih berhasil.
4. Diharapkan kepada guru BK disarankan untuk lebih meningkatkan pengetahuan khususnya dalam pemberian layanan kepada siswa dengan aktif membaca literatur yang bermutu maupun aktif mengikuti kegiatan pelatihan maupun penataran.