

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan uraian dari pembahasan penelitian maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat Prevalensi *Stunting* menurut tingkatan WHO di Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2021 adalah 1,05% dengan kategori rendah. Terdapat beberapa kecamatan yang memiliki prevalensi lebih tinggi dari tingkat Kabupaten yaitu Kecamatan Bintang Bayu, Kecamatan Dlok Masihul, Kecamatan Kotarih, Kecamatan Silinda, Kecamatan Tanjung Beringin dan Kecamatan Pantai Cermin.
2. Faktor penyebab *Stunting* di Kabupaten Serdang Bedagai dipengaruhi oleh beberapa aspek yaitu status ekonomi yang rendah 70,11%, berat bayi lahir rendah (BBLR) 2,09%, ibu hamil yang mengalami anemia 3,99% serta hygiene dan sanitasi.
3. Terdapat beberapa penanganan yang dilakukan oleh pemerintah Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2021 dalam menangani *Stunting* yaitu pemberian makanan tambahan pada ibu hamil dan balita, pendidikan parenting pada orangtua balita, pemberian imunisasi lengkap, pemberian edukasi kesehatan seksual, reproduksi serta gizi pada remaja, pemastian akses air bersih dan sanitasi.

## B. SARAN

Berdasarkan pembahasan penelitian maka diperoleh saran sebagai berikut:

1. Bagi orangtua balita agar tetap memperhatikan kebutuhan gizi pada balita agar balita dapat tumbuh dan berkembang dengan baik, menggunakan fasilitas yang diberikan oleh pemerintah seperti pelayanan KB pascapersalinan untuk memberi jarak usia antar balita sehingga balita bisa tumbuh dan berkembang dengan baik pula. Perlu juga kesadaran bagi orangtua untuk membawa dan mengingat jadwal posyandu pada balita guna memantau kesehatan serta tumbuh kembang balita.
2. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Serdang Bedagai diharapkan terus melanjutkan intervensi penurunan *stunting*, memberikan edukasi tentang gizi, pemanfaatan program pemerintah, serta pemanfaatan sumber daya lokal secara berkelanjutan di semua tempat dan waktu untuk menumbuhkan pengetahuan dan kesadaran pada orangtua dan masyarakat.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian yang sama di tahun yang berbeda dan mengkaji faktor penyebab *Stunting* lainnya secara lebih mendalam di Kabupaten Serdang Bedagai.