

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, I. Y., Ningrum, D., Rosyda, R., & Dolifah, D. (2023). Gambaran Tingkat Citra Tubuh Remaja Pertengahan (Middle Adolescent) Pada Usia 16-18 Tahun Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Ners*, 7(2), 1693–1699. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15785>
- Ade, C., Latifah, A., Pratama, H., Maherdy, O., Imbar, R. V., & Mahayana, D. (2021). Kajian Adiksi Internet dan Adiksi Media Sosial dari Sisi Filsafat Sains. *Jurnal Algoritma*, 17(2), 409–423. <https://doi.org/10.33364/algoritma/v.17-2.409>
- Alruwayshid, M. S., Alduraywish, S. A., Allafi, A. H., Alshuniefi, A. S., Alaraik, E. F., Alreshidi, F., Almughais, E., & Alruwayshid, N. S. (2017). Universal health coverage - There is more to it than meets the eye. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), 169–170. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>
- Amalia, W., Vebrian, G., & Tangerang, S. Y. (2022). Hubungan Antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Remaja Pada Korban Body Shaming Di SMK Al-Gina The Relationship Between Body Shape Disappointment and Adolescent Confidence in Body Shaming Victims at Al-Gina Vocational School. *Nusantara Hasana Journal*, 1(8), Page.
- Andini, S. F. (2020). Aktivitas dan Pengaruh Sosial Media terhadap Body Dissatisfaction pada Dewasa Awal. *Analitika*, 12(1), 34–43. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i1.3762>
- Antika, Y. A. R., Pelawi, A. M. P., & Deniati, K. (2023). Relationship Between Body Image And Diet Behavior In Adolescent Girls At Senior High School 2 Tambun Utara In 2022. *Jurnal Medicare*, 2(2), 114-122.
- Aslamiyah, F., Santi, D. E., & Ananta, A. (2024). Kecemasan sosial dewasa awal: Adakah peran kecenderungan kecanduan media sosial dan body dissatisfaction? *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(1), 244–252.
- Azzahra Putri, A., & Subroto, U. (2023). the Effect of Intensity of Instagram Usage on Body Dissatisfaction in Early Adult Women Pengaruh Intensitas Penggunaan Instagram Terhadap Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 1533–1545. <https://idm.or.id/JSER/index>.
- Cahyono, A. S. (2022). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat Di Indonesia. *Journal Marine Inside*, 1(2), 1–32. <https://doi.org/10.56943/ejmi.v1i2.9>
- Candra, P. S., Rifansha, M. G., Dahnita, N. K. S. D., Kuta, P. C. R., & Elizar, L. J. A. (2023). The Association Between Body Dissatisfaction and Social Media

- Addiction Among Teenagers in Indonesia. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(1), 333–338.
<https://doi.org/10.29303/jbt.v23i1.5759>
- Celine, & Soetjiningsih, C. H. (2024). Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal. *Journal Of Social Science Research*, 4(3), 3291–3300.
<https://doi.org/10.26555/humanitas.v9i2.342>
- Data Indonesia.id. (2023). *Pengguna Media Sosial di Indonesia Sebanyak 167 Juta pada 2023*.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep body image remaja putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), 55-61.
- Egi Regita, Nabilah Luthfiyyah, & Nur Riswandy Marsuki. (2024). Pengaruh Media Sosial Terhadap Persepsi Diri dan Pembentukan Identitas Remaja di Indonesia. *Jurnal Kajian Dan Penelitian Umum*, 2(1), 46–52.
<https://doi.org/10.47861/jkpu-nalanda.v2i1.830>
- Erva, E. E. K., & Indraswari, P. (2022). Peningkatan Pengetahuan Bahaya Smartphone Addiction di SDN Setonorejo 1 Kras Kediri. *Pelita Abdi Masyarakat*, 3(1), 33-37.
- Grogan, S. (2017). *Body image: understanding body dissatisfaction in men, women and children* (3rd ed.). New York: Roudledge.
- Haque, S. A., Ramadhan, G., & Matulessy, A. (2021). Interaksi sosial dengan adiksi media sosial pada mahasiswa. *Jurnal Fenomena*, 30(1), 39–45.
<https://doi.org/10.30996/fn.v30i1.5510>
- Hartinah, S., Sriati, A., & Kosasih, C. E. (2019). Gambaran Tingkat Gejala Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), 123–133.
<http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>
- Hati, C. I. P., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Hubungan Self Compassion Dengan Body Dissatisfaction Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi)*, 13(2), 99–114. <https://doi.org/10.24036/rapun.v13i2>.
- Indriani, F., Rizki Nuzlan, D. N., Shofia, H., & Ralya, J. P. (2022). Review Article: Pengaruh Kecanduan Bermain Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja. *Psikologi Konseling*, 20(1), 1367.
<https://doi.org/10.24114/konseling.v20i1.36481>
- Irene, A. C., & Anita, N. (2022). Hubungan antara Pembicaraan Tubuh dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(3), 331–350.
<https://doi.org/10.26740/jptt.v13n3.p331-350>

Ismail, I. (2018). *Metodologi Penelitian*.

Jamaludin, J., Syarifah, A., & Karyadi, K. (2022). Faktor-Faktor Penyebab Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 6(2), 138-155.

Kartikasari, N. Y. (2013). Body dissatisfaction terhadap psychological well. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2), 304–323. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/download/1585/1690/3658#:~:text=Dari hasil penelitian yang dilakukan, ialah sebesar 6%2C15%25>.

Kusumaningtyas, D. N. (2019). Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Obesitas. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3), 466–474. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i3.4806>

Maimunah, S., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Media Sosial Dengan Body Dissatisfaction Pada Mahasiswa Perempuan di Kota Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikolog*, 08(02), 224–233. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41197>

Mariani, P., & Yasmin, M. (2024). Hubungan Self-Acceptance Dengan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Emerging Adulthood. 5, 6037–6042.

Marizka, D. S., Maslihah, S., & Wulandari, A. (2019). Bagaimana Self-Compassion Memoderasi Pengaruh Media Sosial Terhadap Ketidakpuasan Tubuh? *Jurnal Psikologi Insight*, 3(2), 56–69. <https://doi.org/10.17509/insight.v3i2.22346>

Mawardah, M., Purnamasari, S. D., & Meinamara, A. (2023). Analisa Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Adiksi Internet Pada Mahasiswa Universitas Bina Darma. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 17(2), 151–162. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v17i2.2796>

Onggono, J. N., & Virlia, S. (2021). Pengaruh Social Media Addiction terhadap Depresi dengan Social Comparison Sebagai Variabel Moderator pada Pengguna Instagram. *Psychopreneur Journal*, 5(1), 1-10.

Prambayu, I., & Dewi, M. S. (2019). Adiksi Internet pada Remaja. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 7(1), 72–78. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v7i1.13501>

Purwati, A. E. (2023). Dampak Media Sosial Terhadap Body Image Remaja Putri. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 553–568. <https://doi.org/10.22487/preventif.v14i3.998>

Puspitasar, A., & Tama, M. M. L. (2021). Konformitas Teman Sebaya dengan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Tiktok Pada Komunitas Remaja di Seberang Ulu 2 Palembang. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(2), 105–112. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i2.1549>

- Rahmadiyah, A., Munthe, R. A., & Aiyuda, N. (2020). Social Comparison Dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Remaja Perempuan. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(1), 11. <https://doi.org/10.24014/pib.v1i1.8317>
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121. <https://doi.org/10.22373/je.v5i2.5019>
- Ramdhany, L. A., & Hakim, M. A. (2024). Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Perempuan Pengguna Instagram dan Twitter *The Correlation between Body Image and Social Anxiety in Female Adolescents Instagram and Twitter User*. 9(1), 57–74.
- Roainina, F. (2020). Pengaruh Sosial Media Terhadap Body Image. *KoPeN: Konferensi Pendidikan Nasional*, 5(3), 248–253.
- Rosalinda, I., & Fricilla, N. (2015). Fear of negative appearance evaluation terhadap citra tubuh wanita. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi: JPPP*, 4(2), 49–58.
- Sachiyati, M., Yanuar, D., & Nisa, U. (2023). Fenomena Kecanduan Media Sosial (Fomo) Pada Remaja Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FISIP USK*, 8(November), 1–18.
- Sakinah, H., & Sumaryanti, I. U. (2020). Hubungan Body Dissatisfaction Dan Adiksi Media Sosial Instagram Pada Wanita Dewasa Awal. *Prosiding Psikologi*, 6(2), 827–833. <http://dx.doi.org/10.29313/v6i2.24452>
- Sari, D. K., Kartika Ayu Rachmawati, Byba Melda Suhita, Lingga Kusumawardani, & Dedi Saifulah. (2023). The Influence of Social Media Addiction on Adolescent Self-Concept. *Journal Of Nursing Practice*, 7(1), 39–44. <https://doi.org/10.30994/jnp.v7i1.428>
- Sedayu, S. P. P., Rahayu, D., & Khairin, F. N. (2023). Bijak Bermedia Sosial: Edukasi Adiksi Sosial Media Pada Forum Jarwasnaba di Kelurahan Margo Mulyo. *PLAKAT: Jurnal Pelayanan Kepada Masyarakat*, 5(2), 212. <https://doi.org/10.30872/plakat.v5i2.13032>
- Selly Gita Praditha, K., & Made Swasti Wulanyani, N. (2024). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Adiksi Media Sosial Pada Mahasiswa: Literature Review. *Ni Made Swasti Wulanyani INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 2506–2524.
- Solihah, S. F. (2015). Tingkat Ketergantungan Pengguna Media Sosial Dan Kecemasan Sosial [Level of Dependence on Users of Social Media and Social Anxiety]. *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 1–10. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/interaksi/article/view/9730/7798>
- Sugiyono, D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*.

- Sutini, T. (2022). Pengaruh Media Sosial Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Dan Dewasa Awal. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 159–166. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15506>
- Suwari, G. V., & Sahrul, M. (2021). Kontrol Diri Terhadap Perilaku Adiksi Remaja Pengguna Game Online. *Antimicrobial Agents and Chemotherapy*, 2(2), 123–134. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25246403> <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC4249520> <https://journals.asm.org/doi/10.1128/AAC.03728-14>
- Udin, & Moch, A. (2021). Buku Ajar Statistik Pendidikan. In *Forum Statistika dan Komputasi* (Vol. 8, Issue 1).
- Vina Oktafiana Ningsih, R. N. K. (2024). Hubungan Antara Fear of Missing Out (Fomo) Dengan Adiksi Media Sosial Pada Penggemar K-Pop. *Jurnal Psikologi*, 9(1), 1–13.
- Vinsensia Ela Anjela, & Krismi Diah Ambarwati. (2022). Kualitas Hidup dan Perbandingan Sosial Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Body Dissatisfaction. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(2), 55–67. <https://doi.org/10.29080/jpp.v13i2.768>
- Vuong, A. T., Jarman, H. K., Doley, J. R., & McLean, S. A. (2021). Social media use and body dissatisfaction in adolescents: The moderating role of thin-and muscular-ideal internalisation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(24). <https://doi.org/10.3390/ijerph182413222>
- WARDANI, F. (2019). *Pengaruh Peer Appearance Culture Terhadap Body Satisfaction Pada Remaja Perempuan Di Surabaya* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*. CV Science Techno Direct.
- Wulandari, R., & Netrawati, N. (2015). Analisis Tingkat Kecanduan Media Sosial Pada Remaja. *Jurnal Riset Tidakan Mahasiswa*, 5(2), 1–15.
- Yunfahnur, S., R, F. D., & Martina, M. (2022). Adiksi Media Sosial Pada Mahasiswa. *JIM FKep*, 6(3), 9–16.