

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, S.Q. (2019). Perilaku jajan pada anak sekolah dasar. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK*, 15(2) , 133-146.
- Ali, A., Margetts, B. M., & Zainuddin, A. A. (2020). Exploration of the principal component analysis (PCA) approach in synthesizing the diet quality of the Malaysian population. *Nutrients*, 13(1), 70.
- Almatsier S. 2009. Prinsip-prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Alriadi, I. (2022). "Ayo Nak, Makan Protein" Pentingnya Asupan Protein Harian Anak. Deepublish.
- Anggiruling, D. O., Ekayanti, I., & Khomsan, A. (2019). Analisis faktor pemilihan jajanan, kontribusi gizi dan status gizi siswa sekolah dasar. *Jurnal MKMI*, 15 (1)
- Anjani, R. P., & Kartini, A. (2013). *Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Asupan Zat Gizi pada Dewasa Awal (Mahasiswi LPP Graha Wisata dan Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang)* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Anzarkusuma, I. S., Mulyani, E. Y., Jusa, I., & Angkasa, D. (2014). Status gizi berdasarkan pola makan anak sekolah dasar di kecamatan Rajeg Tanggerang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 1(2), 135-148.
- Ardhyati, Y. A., Puspowati, S. D., Rakhma, L. R., Gz, S., & Gizi, M. (2015). *Hubungan Konsumsi Pangan Hewani Dengan Status Gizi Anak SD Negeri Kudu 02 Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Arza, P. A., & Sari, L. N. (2021). Hubungan konsumsi sayur dan buah dengan status gizi pada remaja di SMP Kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 136-141.
- Asadi, M., Shahzeidi, M., Nadjarzadeh, A., Hashemi Yusefabad, H., & Mansoori, A. (2019). The relationship between pre-pregnancy dietary patterns adherence and risk of gestational diabetes mellitus in Iran: A case-control study. *Nutrition & Dietetics*, 76(5), 597-603.
- Aulia, J.N. (2022). Masalah gizi pada anak usia sekolah. *Jurnal Ilmiah Media Husada*. Vol 11 (1): hal 21-27.

- Aviana PP. 2021. Gambaran faktor yang mempengaruhi konsumsi buah dan sayur pada anak di SD Negeri Bojong, Mungkid, Kabupaten Magelang [skripsi]. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara. (2020). *Konsumsi Kalori dan Protein Penduduk Provinsi Sumatera Utara*. Medan: Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara.
- Badan Pusat Statistik. 2019. *Klasifikasi Pendidikan Kategori*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Bertalina. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi anak usia sekolah (6-12 tahun). *Jurnal Keperawatan*, Vol 9 (1): hal 5–12.
- CADI Research Foundation. (2012). The Prudent diet — A practical modification of Mediterranean Diet. <https://cadiresearch.org/topic/diet-global/prudent-diet>
- Clemente-Suárez, V. J., Beltrán-Velasco, A. I., Redondo-Flórez, L., Martín-Rodríguez, A., & Tornero-Aguilera, J. F. (2023). Global impacts of western diet and its effects on metabolism and health: a narrative review. *Nutrients*, 15(12), 2749.
- Damaiyanti, A., Widia, L., Ningsih, R., & Bumbu, K.. (2016). Hubungan antara pola makan dengan status gizi pada balita di posyandu desa Manunggal wilayah kerja puskesmas Batulicin 1 kecamatan Karang Bintang. *Jurnal Darul Azhar*, 1(1), 63-68.
- Devi, Nirmala. (2015). *Gizi Anak Sekolah*. Kompas
- Eliska, Harahap, R.A., & Agustina, D. (2021). *Gizi Masyarakat Pesisir*. Merdeka Kreasi Group.
- Enzellina, G., & Suhaedi, D. (2022). Penggunaan Metode Principal Component Analysis dalam Menentukan Faktor Dominan. *Jurnal Riset Matematika*, 101-110.
- Fadhilah, F. H., Widjanarko, B., & Shaluhayah, Z. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada anak gizi lebih di sekolah menengah pertama wilayah kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(1), 734-744.
- Fadilah, M. N., & Ekayanti, I. (2023). Hubungan kebiasaan konsumsi sayur dan buah, serta aktivitas fisik dengan status gizi dan kebugaran jasmani siswa SDN 1 Cijeungjing. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(2), 117-124.
- Fadillah et al. (2020). Hubungan asupan gizi dan aktivitas fisik dengan status gizi (Skor z IMT/U) anak usia 7-12 tahun penyandang disabilitas intelektual di

kota Semarang". *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. Vol 19 (2): hal. 108-115

Fauzi, A et al. (2022). *Metodologi Penelitian*. Pena Persada.

Food and Agriculture Organization of The United Nations (FAO). (2022). Food Security and Nutrition Around The World. <https://www.fao.org/3/cc0639en/online/sofi-2022/food-security-nutrition-indicators.html>

Hamzah, et al. (2020). Pengaruh pola makan terhadap status gizi anak sekolah dasar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, Vol 5 (2).

Hardinsyah & Supriasa I.D.N. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Buku Kedokteran EGC.

Hidalgo-Mora, J. J., García-Vigara, A., Sánchez-Sánchez, M. L., García-Pérez, M. Á., Tarín, J., & Cano, A. (2020). The Mediterranean diet: A historical perspective on food for health. *Maturitas*, 132, 65-69.

Hosmer, D. W., Lemeshow, S., & Sturdivant, R. X. (2013). *Applied Logistic Regression*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.

Hosseini, S. H., Jones, J. M., & Vatanparast, H. (2019). Association between grain intake, nutrient intake, and diet quality of Canadians: evidence from the Canadian Community Health Survey–Nutrition 2015. *Nutrients*, 11(8), 1937.

Iqbal, M. & Puspaningtyas, D., E. (2018). *Penilaian Status Gizi: ABCD*. Salemba Medika.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2022, 4 Juli). Tumpeng gizi seimbang dan 10 pesan gizi seimbang. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/144/0/tumpeng-gizi-seimbang-dan-10-pesan-gizi-seimbang>.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Klasifikasi Besar Keluarga Menurut Kategori*. Jakarta: Ditjen Yankes.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Buku Saku Hasil Survey Status Gizi Indonesia (SSGI)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023, 10 Mei). Manfaat konsumsi ikan bagi kesehatan anak. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2442/manfaat-konsumsi-ikan-bagi-kesehatan-anak#:~:text=Nutrisi%20yang%20dikandungnya%20mampu%20meningkatkan,vitamin%20D%2C%20serta%20vitamin%20B12.
- Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Republik Indonesia. (2022, 21 Desember). SDM berkualitas percepat terwujudnya pembangunan nasional. <https://www.kemenpppa.go.id/index.php/page/read/29/4309/kemenpppa-sdm-berkualitas-percepat-terwujudnya-pembangunan-nasional>
- Kementrian Kesehatan RI . 2014. Studi Diet Total:Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014. Jakarta: Badan Litbangkes
- Khusniyati, E., Sari, A. K., & Ro'ifah, I. (2016). Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Pada Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *Jurnal kebidanan midwifery*, 2(2), 23-29.
- Kokkou, S., Notara, V., Kanellopoulou, A., Lagiou, A., & Panagiotakos, D. (2023). Protein Intake, Source and Effect on Children's Weight Status: An Epidemiological Study in Greece. *Children*, 10(10), 1606.
- Kokkou, S., Notara, V., Kanellopoulou, A., Lagiou, A., & Panagiotakos, D. (2023). Protein intake, source and effect on children's weight status: an epidemiological study in greece. *Children*, 10(10), 1606.
- Langi, G. K., Harikedua, V. T., Purba, R. B., & Pelanginang, J. I. (2019). Asupan zat gizi dan tingkat pendapatan keluarga terhadap kejadian stunting pada anak usia 3-5 tahun. *Jurnal Gizido*, 11(2), 51-56.
- Latifah, S. (2018). *Hubungan Antara Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Kota Pasuruan* (Doctoral

dissertation, Universitas Brawijaya).

Leech, R. M., Worsley, A., Timperio, A., & McNaughton, S. A. (2015). Understanding meal patterns: definitions, methodology and impact on nutrient intake and diet quality. *Nutrition research reviews*, 28(1), 1-21.

Makikama, C. V., Kawatu, P. A., & Punuh, M. I. (2017). Hubungan antara asupan protein dengan status gizi pada anak kelas 4 dan 5 SD Inpres Matungkas kecamatan Dimembe kabupaten Minahasa Utara. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, Vol 6(4).

Manuhutu, R., Purnamasari, D. U., & Dardjito, E. (2017). Pengaruh tingkat konsumsi energi, protein, lemak, dan status kecacingan terhadap status gizi pada siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Lompakuwus. *Kesmas Indonesia*, 9(1), 46-55.

Masturoh, I. & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Mitra, M., Kumar, P. V., Chakrabarty, S., & Bharati, P. (2007). Nutritional status of kamar tribal children in chhattisgarh. *The Indian Journal of Pediatrics*, 74, 381-384.

Muharam, R.R, et al,. (2019). Hubungan antara pola makan dan status gizi dengan tingkat kebugaran atlet payung. *Journal of Sport Science and Education*. Vol. 4 (1): hal 14-20

Nagari, R. K., & Nindya, T. S. (2017). Tingkat kecukupan energi, protein dan status ketahanan pangan rumah tangga berhubungan dengan status gizi anak usia 6-8 tahun. *Amerta Nutrition*, 1(3), 189-97.

Ngatno. (2015). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Lembaga Pengembangan Dan Penjaminan Mutu Pendidikan UNDIP.

Noviani, K., Afifah, E., & Astiti, D. (2016). Kebiasaan jajan dan pola makan serta hubungannya dengan status gizi anak usia sekolah di SD Sonosewu Bantul Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(2), 97-104.

Octaviani, P., Izhar, M. D., & Amir, A. (2018). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Negeri 47/IV Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), 56-66.

Panjaitan, W. F., Siagian, M., & Hartono, H. (2019). Hubungan pola makan dengan status gizi pada anak sekolah dasar Al Hidayah Terpadu Medan Tembung". *Jurnal Dunia Gizi*, Vol 2 (2), hal 71-78.

- Par'i, H.M et al. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Purnamasari, D. U., Dardjito, E., & Kusnandar, K. (2016). Hubungan Jumlah Anggota Keluarga, Pengetahuan Gizi Ibu Dan Tingkat Konsumsi Energi Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Kesmas Indonesia*, 8(2), 49-56.
- Roustazadeh, A., Mir, H., Jafarirad, S., Mogharab, F., Hosseini, S. A., Abdoli, A., & Erfanian, S. (2021). A dietary pattern rich in fruits and dairy products is inversely associated to gestational diabetes: a case-control study in Iran. *BMC Endocrine Disorders*, 21, 1-9.
- Sambo, M., Ciuantasari, F., & Maria, G. (2020). Hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, Vol 11 (1): hal 423–429.
- Samsudin et al. (2019). *Kajian Sosial: Menuju Kemiskinan Satu Digit*. Bappeda Litbang Kabupaten Banyuasin
- San Juan, P. F. (2006). Dietary habits and nutritional status of school aged children in Spain. *Nutrición Hospitalaria*, 21(3), 374-378.
- Sandjaja et al. (2009). *Kamus Gizi : Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Kompas.
- Sari, R., & Fitriyana, F. (2021). Pengaruh Konsumsi Telur Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(2), 574-582.
- Sasmiyanto, & Handayani, L. T. (2016). Studi komparasi indikator sehat bayi, balita dan ibu hamil di wilayah pesisir pantai dan pegunungan di kabupaten Jember tahun 2015. *NurseLine Journal*, Vol 1 (2).
- Sastroasmoro, S. & Ismael, S. (2017). *Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (Edisi Ke-5). Sagung Seto
- Scaglioni, S., Salvioni, M. & Galimberti, C. (2008). Influence of parental attitudes in the development of children eating behaviour. *British Journal of Nutrition*. Vol 99
- Septikasari, Majestika. (2018). *Status Gizi Anak dan Faktor yang Mempengaruhi*. UNY Press
- Septikasari, Majestika. (2018). *Status Gizi Anak dan Faktor Yang Mempengaruhi*. UNY Press
- Shrestha, A., Koju, R. P., Beresford, S. A., Chan, K. C. G., Karmacharya, B. M., & Fitzpatrick, A. L. (2016). Food patterns measured by principal component analysis and obesity in the Nepalese adult. *Heart Asia*, 8(1), 46.

- Strate, L. L., Keeley, B. R., Cao, Y., Wu, K., Giovannucci, E. L., & Chan, A. T. (2017). Western dietary pattern increases, and prudent dietary pattern decreases, risk of incident diverticulitis in a prospective cohort study. *Gastroenterology*, 152(5), 1023-1030.
- Sudargo et al. (2018). *Pola Makan dan Obesitas*. Gajah Mada University Press.
- Sugiyono, D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistyoningsih. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
- Suprayitno, E. & Sulistiyati, D.T. (2017). *Metabolisme Protein*. UB Press.
- Supriadi, Gito. (2021). *Statistik Penelitian Pendidikan*. UNY Press.
- Suryandari, B. D., & Widyastuti, N. (2015). Hubungan asupan protein dengan obesitas pada remaja (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Suyanto et al. (2018). *Analisis Data Penelitian*. UNISSULA Press.
- Thamaria, Netty. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan RI.
- Utami, N. H., & Mubasyiroh, R. (2020). Keragaman makanan dan hubungannya dengan status gizi balita: Analisis Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI). *Gizi Indonesia*, 43(1), 37-48.
- Utami, W. & Waladani, B. (2017). Gambaran perilaku makanan jajanan siswa di SDN Kalibej 2 Sempor. *The 6th University Research Colloquium 2017*. Hal 315-322.
- Vera Adi, J. Y., Mangalik, G., & Ranimpi, Y. Y. (2020). Hubungan Perilaku Makan dan Status Gizi dengan Status Kesehatan Mental Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan*, Vol 11 (1).
- Walker, A. N., Weeto, M. M., Priddy, C. B., Yakubu, S., Zaitoun, M., Chen, Q., ... & Feng, Q. (2023). Healthy eating habits and a prudent dietary pattern improve Nanjing international students' health-related quality of life. *Frontiers in Public Health*, 11.
- Wiradnyani, L.A. et al. (2019). *Gizi dan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dasar*. Kemendikbud RI
- Wulandari, F. C., & Utami, W. (2015). Hubungan Konsumsi Susu Dengan Status Gizi Siswa Di SD Negeri 2 Borokulon Kecamatan Banyuurip Kabupaten Purworejo. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 6(2).

Yulni,Y. (2013). Hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi pada anak sekolah dasar di wilayah pesisir kota Makassar. *Jurnal Media Kesehatan*.

Zuhriyah, A., & Indrawati, V. (2021). Konsumsi energi, protein, aktivitas fisik, pengetahuan gizi dengan status gizi siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(01), 45-52.

