

DAFTAR PUSTAKA

- aditya, N. R., & Mustofa, S. (2023). *Hipertensi : Gambaran Umum Hypertension : An Overview*. 11, 128–138.
- Agustini, R. (2019). *Mineral Fungsi Dan Metabolismenya* (Oktober 20).
- Aha. (2017). *The 2017 Guideline For The Prevention, Detection, Evaluation, And Management Of High Blood Pressure In Adults*.
- Akbar, F., Hamsah, A. I., & Muspiati, A. (2020). Elderly Nutrition In Banua Baru Village. *Jiksh*, 11(1), 1–7. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V10i2.193>
- Apriyanto, M. (2021). *Buku Ajar: Kimia Pangan* (F. Azuz (Ed.); Cetakan I). Nuta Media.
- Ashari, M. H., Hardianto, Y., Hasanuddin, U., Fisik, A., & Tidur, K. (2022). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia The Relationship Between Physical Activity And Sleep Quality In Elderly. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 6(1), 35–41.
- Ayundasari, V. C. Q., & Widiyawati, A. (2022). *Shr : Jurnal Svasta Harena Raflesia Shr : Jurnal Svasta Harena Raflesia Peningkatan Angka Kejadian Hipertensi Di Indonesia . Masyarakat Cenderung Menyukai*. 1, 83–93.
- Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus, & Khairany, Y. (2020). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat* (Pertama). Universitas Andalas.
- Bakris, G. L., & Sorrentino, M. J. (2017). *Third Edition Hypertension : A Companion To Braunwald's Heart Disease* (Third Edit). Elsevier.
- Bhagavathula, A. S., Refaat, S. A., Bentley, B. L., & Rahmani, J. (2023). Association Between Intake Of Sodium, Potassium, Sodium-To-Potassium Ratio, And Blood Pressure Among Us Adults. *International Journal For Vitamin And Nutrition Research.*, 5(93), 392–400. <https://doi.org/10.1024/0300-9831/A000740>
- Erisman, Sulistyoningih, H., Putri, H. D., Pongtuluran, E., Atisomya, S., Yuleyantye, N., Puspita, P. V., Hidayat, Sukardi, & Herry, E. (2020). *Perawatan Gigi Dan Mulut Serta Gizi Pada Lansia*. Direktorat Bina Ketahanan Keluarga Lansia Dan Rentan Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional.
- Esc. (2018). *2018 Esc/Esh Clinical Practice Guidelines For The Management Of Arterial Hypertension*.
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus Dan Hipertensi)*. Graniti.

- Fitri, Ihsan, H. M., & Ananda, S. H. H. (2022). Hubungan Konsumsi Natrium Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Lingkungan Lemo-Lemo, Kabupaten Bombana. *1 Jurnal Gizi Ilmiah (Jgi)*, 9, 1–7. <https://Stikesks-Kendari.E-Journal.Id/Jgi>
- Fitri, Y., & Zulfah, S. (2018). *Hipertensi Pada Usia Lanjut (Sodium And Potassium Intake As A Factor Causing Hypertension In The Elderly)*. 3(2), 158–163. <https://doi.org/10.30867/Action.V3i2.117>
- Gautami, & Kumala, M. (2021). *Hubungan Rasio Asupan Natrium Berbanding Kalium Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia*. 3(1), 83–90.
- Gemini, S., Yulia, R., Roswandani, S., Marlina, P. H., Setiyowati, E., Hardiyati, Ardiansyah, S., Jalal, M. N., Simanullang, P., & Sigalingging, G. (2021). *Keperawatan Gerontik* (N. Saputa (Ed.)). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Hall, A., Perry, A. G., Potter, P. A., & Stockert, P. A. (2020). *Fundamentals Of Nursing* (10th Editi). Elsevier.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Buku Kedokteran Egc.
- Hartanti, D., & Mawarni, D. R. M. (2020). Hubungan Konsumsi Buah Dan Sayur Serta Aktivitas Sedentari Terhadap Kebugaran Jasmani Kelompok Usia Dewasa Muda. *Sport And Nutrition Journal*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.15294/Spnj.V2i1.38073>
- Hasibuan, R., & Syafaruddin. (2021). *Problematisa Kesehatan Dan Lingkungan Di Bumi Melayu*. Merdeka Kreasi.
- Ish. (2020). *2020 International Society Of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*.
- Kemkes Ri. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Laura, D., Erwin, & Woferst, R. (2020). Pengaruh Pemberian Daun Kelor Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Humantech Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*, 2(2), 248–256.
- Limbong, V. A., Rumayar, A., & Kandou, G. D. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas*, 7(4), 2.
- Masturoh, I., & Temesvari, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mathavan, J., Ngurah, G., & Pinatih, I. (2017). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Terhadap Hipertensi Dan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas*. 8(3), 176–180.

<https://doi.org/10.1556/ism.v8i3.121>

- Mustika, S., & Cempaka, A. R. (2021). *Buku Pintar Pendidikan Gizi Pada Penyakit Pencernaan Dan Hati*. Ub Press.
- Musyarofah, Dr, Y., & Dw, A. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Status Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Atlet Voli Wanita Di Desa Banjaratma. *Universitas Muhadi Setiabudi*, 15(1), 23–32.
- Negara, I. C., & Prabowo, A. (2018). Penggunaan Uji Chi-Square Untuk Mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan Dan Umur Terhadap Pengetahuan Penasun Mengenai Hiv-Aids Di Provinsi Dki Jakarta. *Prosiding Seminar Nasional Matematika Dan Terapannya 2018*, 1(1), 1–8.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Revisi Cet). Pt. Rineka Cipta.
- Nova, M., Mukhlis, H., & Daasnita, Y. (2023). *No Title*. 5(2), 47–51.
- Nurdhahri, Ahmad, A., & Adamy, A. (2020). Faktor Risiko Malnutrisi Pada Lansia Di Kota Banda Aceh. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 6(2), 893. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v6i2.1069>
- Nurhumaira, N. S., & Rahayuningsih, H. M. (2014). Pengaruh Penerapan Pola Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Kelompok Lansia Di Kota Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 3(4), 554–564.
- Oktaria, M., Hardono, H., Wijayanto, W. P., & Amiruddin, I. (2023). *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Diet Hipertensi Pada Lansia (Correlation Between Knowledge With Attitude Towards Hypertension Dietary On The Elderly)*. 2(2), 69–75.
- Perhi. (2021a). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021 - Update Konsensus Perhi 2019 Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Perhi. (2021b). *Penatalaksanaan Hipertensi 2021 : Update Konsensus Perhi 2019 Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus Perhi 2019*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Perki. (2021). *Pedoman Diagnosis Dan Tatalaksana Hipertensi Pulmonal*. (Pertama). Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Prio, Y. A. (2022). Analisis Tingkat Pengetahuan Fungsi Kalium Untuk Tubuh. *Edukasimu*, 2(2).
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. T. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan* (Edisi 2017). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Purnamasari, A., Laeto, A. Bin, Khalid, F. N., Rivai, A. T. O., Muzafri, A., Kaswi, N., Haryanto, Dewi, R., Ariza, D., Tenriola, A., Musni, Misnarliah, & Syarifuddin. (2022). *Fisiologi Manusia Dan Zat Gizi* (Cetakan Pe). Sukmawati.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/Jwk.V5i1.120>
- Putri, S. M., Wahyu, T., & Suryani, D. (2018). Faktor Dominan Pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(1), 031–040. <https://doi.org/10.33088/Jmk.V10i1.321>
- Rauf, S., Appulembang, I., Sugiyarto, Nugraha, D. P., Maria, D., Meilinda, V., Ningsih, O. S., & Askar, M. (2021). *Teori Keperawatan Medikal Bedah I* (N. Saputra (Ed.)). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Ridhoka, M. B., & Indarto, D. (2023). *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan Associations Of Chronotype , Daily Intake Of Fat , Fiber , Magnesium , And Potassium With Blood Pressure Among Adolescents*. 8(1), 323–330. <https://doi.org/10.30604/Jika.V8i1.1550>
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Sillet Killer, “Hipertensi.”* (2017th Ed.). Romawi Pustaka.
- Rohatin, A., & Prayuda, C. W. (2020). Hubungan Asupan Natrium, Kalium Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Poliklinik Penyakit Dalam. 1(1), 10–14.
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. (Cetakan Pe). Bumi Medika.
- Sentosa, H., & Imelda, F. (2022). *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. Media Sains Indonesia Dan Penulis.
- Setyawati, V. A. V., & Hartini, E. (2018). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat* (Cetakan Pe). Deepublish.
- Sholichah, F. (2021). Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi, Dan Status Anemia Mahasiswa Penghafal Al Quran Di Uin Walisongo Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 10(1), 62–71. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V10i1.28985>
- Siantar, R. L., & Rostianingsih, D. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal Dan Neonatal*.
- Siregar, R. J., & Yusuf, S. F. (2022). *Kesehatan Reproduksi Lansia* (Januari 20). Inovasi Pratama Internasional.
- Siswanto, Y., Wahyuni, S., Widayati, S. A., & Waluyo, N. (2023). *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan Hipertensi*. 5(1), 284–290.
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). *Gambaran Faktor*

- Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Conference.Upnvj.Ac.Id*, 6(2), 1–8.
<https://Conference.Upnvj.Ac.Id/Index.Php/Sensorik/Article/View/2084>
- Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Sumiyati, Anggraini, D., Kartika, L., Arkianti, M., Sudra, R., Hutapea, A., Sari, M., Rumerung, C., Sihombing, R., Umara, A., & Sitanggang, Y. (2021). *Anatomi Fisiologi*. Yayasan Kita Menulis.
- Supariasa, D., & Handayani, D. (2019). *Asuhan Gizi Klinik*. Egic.
- Suryani, I., Isdiany, N., & Kusumayanti, G. (2018). *Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sutiari, D. K. (2022). *Penuntun Praktikum Peralatan Diagnostik Dasar*. Penerbit Nem.
- Tulungnen, R. S., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. C. (2016). Hubungan Kadar Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal Kedokteran Klinik (Jkk)*, 1(2), 37–45.
- Ulfa, A., & Wahyuni, D. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Upt Puskesmas Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(9), 15–20.
- Wasak, M. R. P. (2020). *Ilmu Gizi Olahraga* (Andriyanto (Ed.); Cetakan I). Lakeisha.
- Watiningrum, R. Y., Agustina, C. E., Novitasari, I., & Suyono, A. (2023). Pengaruh Air Kelapa Muda (*Cocos Nucifera* L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Konang Wilayah Kerjaj Puskesmas Galis Kabupaten Pamekasan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 7(2), 21–24.
- Widjaja, G., & Firmansyah, Y. (2021). Informed Consent. *Cross-Border*, 4(1), 539–552.
<https://Journal.Iaisambas.Ac.Id/Index.Php/Cross-Border/Article/Download/851/675/>
- William. (2017). Fisiologi Keseimbangan Cairan Dan Hormon Yang Berperan. *J. Kedokt Meditek*, 23(61), 69–73.
- Wulandari, D., & Widayani, S. (2021). Upaya Meningkatkan Status Gizi Pada Lansia Melalui Pola Makan Dan Gaya Hidup Sehat. *Jurnal Ilmiah Ultras Kabupaten Brebes*, 4(2), 45–55.
- Yusnita, M. (2020). *Asam, Basa Dan Garam Di Lingkungan Kita*. (H. Hardinah (Ed.); Edisi Digi). Alprin.

Yusuf, Y. (2018). *Modul Sederhana Dan Ilmiah Untuk Belajar Kimia Pangan Dan Gizi*. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.

Zahra, A. L., Putrawan, I. B. P., & Dharmayuda, T. G. (2019). Karakteristik Anemia Pada Lansia Di Rsup Sanglah Denpasar Pada Bulan Januari-Juni 2017. *Intisari Sains Medis*, 10(2), 155–158. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i2.241>

Zainuddin, A., & Yunawati, I. (2019). Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari. *Seminar Nasional Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal (Snt2bkl)*, 1, 581–588. <http://ojs.uho.ac.id/index.php/Snt2bkl/article/viewfile/5362/3998>

