

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Perumusan Masalah.....	4
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Tinjauan Teoritis	6
2.1.1. Aktivitas Fisik.....	6
2.1.2. Citra Tubuh (Body Image).....	7
2.1.3. Perilaku Makan	9
2.1.4. Remaja	12
2.2. Penelitian Yang Relevan	14
2.3. Kerangka Berfikir.....	15
2.4. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1. Tempat Dan Waktu Penelitian	21
3.2. Populasi Dan Sampel	21
3.3. Desain Penelitian.....	24
3.4. Defenisi Operasional	24
3.5. Instrumen Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data	25
3.1.1. Karakteristik Responden	26
3.1.2. Aktivitas Fisik	26
3.1.3. Citra Tubuh	26
3.1.4. Perilaku Makan	26
3.6. Teknik Analisis Data	28
3.6.1. Karakteristik Responden	29
3.6.2. Aktivitas Fisik	30
3.6.3. Citra Tubuh	30

3.6.4. Perilaku Makan	31
3.6.5. Korelasi Rank Spearman	33
3.6.6. Regresi Linier Berganda.....	34
3.6.7. Hipotesis Statistik.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4. 1. Deskripsi Data Hasil Penelitian	36
4. 2. Karakteristik Responden	36
4. 3. Aktivitas Fisik	41
4. 4. Citra Tubuh	41
4. 5. Perilaku Makan	42
4. 6. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Perilaku Makan	44
4. 7. Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Makan.....	45
4. 8. Hubungan Aktivitas dan Citra Tubuh dengan Perilaku Makan	46
4. 9. Pembahasan Hasil Penelitian	47
4. 10. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	53
5. 1. Simpulan	53
5. 2. Implikasi.....	54
5. 3 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	61