

DAFTAR PUSTAKA

- Afrina, Mulyati, H. and Aziz, D. S. (2019) 'Hubungan Perilaku Makanm DenganStatus Gizi Pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Palu', *CHMK HEALTH JOURNAL*, 3 (2), 6–10.
- Al Vianita, F., Kurniawati, D., & Juliningrum, P. P. (2020). Relationship Of Body Image With Eating Disorder In Female Adolescent. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Science)*, 8(1), 1–9.
- Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. (2021). Body Image Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 1–7.
- Astuti, N, P, T. Bayu W, I & Destriana (2022). Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: apakah saling berhubungan?. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2) 154-167.
- Atika, C & Damayanti, A, E (2023). Hubungan aktivitas fisik dan perilaku makan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Angkatan 2018 saat pandemi. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 7(3) 183-190.
- A. Wawan dan Dewi M. (2018). Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nurul Medika. 3(2).
- Badan Pusat Statistik. (2021). <https://tanjabtimkab.bps.go.id/subject/6/tenaga-kerja.html>
- British Heart Foundation National Centre. (2014). Physical Activity for Children and Young People. *Physical Activity+Health*, United Kingdom.
- Choiriyah, Z. Ramonda D, A. Yudanari, Y, G.(2019). Hubungan antara Body Image dan jenis kelamin terhadap pola makan pada remaja. *Jurnal ilmu keperawatan*. 2 (2) 109-114.
- Cooper, P. J., Taylor, M. J., Cooper, Z., & Fairbum, C. G. (1987). The development and Validation of the Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6(4), 485-494.
- Dahlan, & Wijayanto. (2022). Idealisme Pendidikan Jasmani, Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat (Adi Wijayanto. Dkk (ed.); pertama No). AKADEMIA PUSTAKA. www.akademiapustaka.com
- Emilia, E. Mulyana, R. Permatasari, T. Rassy, R.P. Mutiara, E. (2022). Students Nutrition Knowledge And Teachers Perceptions Of Integrating Nutrition

Messages Into Junior High School Curriculum. *Jurnal Gizi pangan* 17(3) 149-156

Fajryani, N (2022). Hubungan Presepsi Citra Tubuh (Body Image) Dengan Perilaku Makan Remaja Di SMA Negeri 1 Watampone, *Skripsi*. Universitas Hasanuddin.

Fatimah, S, D (2021) Hubungan Citra Tubuh Dan Media Massa Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di Sma Negeri 10 Padang. *Diploma thesis*, Universitas Andalas.

Fauzia, T. F., & Rahmiaji, L. R. (2019). Memahami Pengalaman Body Shaming Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Interaksi Online*, 7(3), 238–248.

Hartaningrum, P.I, Sutiari, N, K., & Dwijayanti, L, A. (2021). Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 411- 418.

Henryani, K. I. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Body Image Dengan Perilaku Makan Pada Siswi Man 1 Islamic Boarding School Darul Ulum Kota Pekalongan. *Skripsi* :Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang

Hidayatul, K. S.P. (2019). Deepfake, Tantangan Baru untuk Netizen Deepfake, a New Chalange for Netizen . Promedia Jakarta.

Hidayatullah, C, M, Y. (2021) Hubungan Perilaku Makan Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Studi Observasional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unissula. *Undergraduate thesis*, Universitas Islam Sultan Agung.

Karlina, L. (2020). Fenomena terjadinya kenakalan remaja. *Jurnal Edukasi Nonformal*, 1 (1) 147–158.

Kementerian Kesehatan RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kemenkes RI.

Lionita W, Arinda F.D, Appulembang A.Y & Anggraini. R. . (2021). “ILMe (I Love Me): Psikoedukasi Tentang Persepsi Citra Tubuh Pada Siswi Sekolah Menengah Atas: *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*”, 16 (1), 38-43.

Marlina, Y., & Ermalia, Y. (2020). Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 183–187.

Mini, Y., Sudargo, T., Tsani, A. F. A., & Huriyati, E. (2019). Citra Tubuh dan

Perilaku Makan Sebagai Faktor Risiko overweight remaja putra di SMA Negeri Kota Palu. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), 101-107.

Notoatmodjo, S. (2017) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.

Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Nusyuri, I., H. (2022) Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan obesitas Pada Remaja Di Kabupaten Enrekang = The Relationship Between Physical Activity And Obesity In Adolescents In Enrekang Regency. *Skripsi*, Universitas Hasanuddin.

Oktaviarini, E. Hadisaputro, S. Suwondo, A. & Setyawan, H. (2019) "Beberapa Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi Kasus Kontrol di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang)," *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 4, (1) 35-44.

Pantaleon & Goreti (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK HEALTH JOURNAL* 3(3) 10-22.

Pratiwi., A., Susilowati., Y & Febriana.,D., (2018). Hubungan Antara Pola Makan Dan Pengetahuan Gizi Dengan Body Image Remaja Putri Di SMAN 24 Kabupaten Tangerang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan* 7(2) 107-117.

Pujiati., Arneliwati., Rahmalia, S. (2015). Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Online Mahasiswa* . 2 (2), 1345-1352.

Purwaningrum, R. Kirana, S. I., Hidayat, R., R. & (2019). Studi Fenomenologi Identitas Diri Anggota Clique. *Jurnal Psikoedukasi dan Konseling*, 4 (1), 30-40.

Purwanti, D, A & Marlina, Y. (2022). Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2) : 257-267.

Putri, D, A, J. (2019). Hubungan Pola Asuh Otoritatif dan Kontrol Diri dengan Sikap Remaja Terhadap Perilaku Seks Bebas. *Jurnal Consilium Berkala Kajian Konseling Dan Ilmu Keagamaan*, 6(1), 9-16.

Putri, R.P.D.P & Margawati A, (2013). "Hubungan Antara Derajat Sindrom Premenstruasi Dan Aktivitas Fisik Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri," *Journal of Nutrition College*, 2 (4), 645-651.

- Rizka, Fatmawati, L. Maryusman, T. & Nasrullah, N. (2023) “Hubungan Citra Tubuh, Tingkat Kecemasan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Perilaku Makan pada Siswa di SMKN 45 Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 15(1), pp. 45–54.
- Sapitri, Y. Martina. Alfiandi, R (2022). Hubungan Citra Tubuh Dengan Perilaku Makan Pada Mahasiswi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 5(4) 165-173.
- Sari, C. R & Maharani, H (2022). Korelasi Persepsi Citra Tubuh Terhadap Status Gizi Orang Dewasa Di Desa Pancur, Mayong, Jepara. *Florona : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 10–19.
- Sari, I. A.W. P., & Suarya, L. M. K. S. (2018). Hubungan antara social comparison dan harga diri terhadap citra tubuh pada remaja perempuan. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2), 265-277.
- Sevilla, Consuelo G., Mark,.S. (1960). *Research Methods*. Rex Printing Company. Quezon City.
- Sholeha, S. Kusindrati, K. & Marini, R. (2020). Pentingnya Kualitas Pelayanan Makanan terhadap Kepuasan Pasien Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(2), 55–58.
- Sholeha, E. P. D. R., dan Ayriza, Y. (2018). The effect of body images and selfesteem on subjective well-being in adolescents. *International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding*, 6(4), 635–645.
- Sholekhah, S. M., Asih, S. W. and Dewi, S. R. 2021 Hubungan Citra Tubuh Dengan Perilaku Makan Remaja Putri Di SMK 4 Pancasila Ambulu. Universitas Muhammadiyah Jember.
- Sholikhah, M (2019). Perilaku Remaja Dalam Konsumsi Sayur Dan Buah Untuk Mencegah Obesitas Di Karang Taruna “Jatayu” RT 01 dan RT 02 RW 01, Dukuh Gembes, Desa Slahung, Kecamatan Slahung, Kabupaten Ponorogo. Tugas Akhir (D3) thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Sugiar, I. E., & Dieny, F. F. (2018). Hubungan Citra tubuh Dengan Asupan Energi Dan Protein Serta Perilaku Konsumsi Suplemen Pada Mahasiwa Di Semarang. *Journal of Nutrition College*, 7(1), 3–10.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*.

Bandung: Alfabeta.

- Syafrani, Hariyanto, R. dan Lestari, U.S. (2021). Interaksi Nutrisi AB Mix dengan Ekstrak Azolla terhadap Pertumbuhan dan Produksi Selada Merah (*Lactuca sativa*. L) dengan WICK Sistem Sederhana. Kediri: Seminar Nasional Karya Ilmiah Multi disiplin. Fakultas Pertanian Universitas Kahuripan Kediri. 1(1): 183-189.
- Theresia, M. A & Kartasasmita, S. (2018). Dukungan Internal atau Eksternal: Self-Compassion dan Perceived Social Support sebagai Prediktor Stress. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 2(2), 551-562.
- Wardani, I. Y & Anisah, N., Keliat, A. B (2018). Pengaruh Terapi Kognitif Terhadap Citra Tubuh Klien Ulkus Diabetik. *MIKKI*, 08 (02), 112-123.
- Wawan, A. & Dewi M. (2018). Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Jurnal Nurul Medika. 3(2) 32-36.
- WHO (2010) Global Physical Activity questionnaire: GPAQ Version 2.0. Department of Chronic Diseases and Health Promotion. 2019. Tersedia di : http://www.who.int/chp/steps/GPAQ_EN.pdf?ua=1
- WHO (2020). Physical Activity, (Online), (https://www.who.int/health-topics/physical-activity#tab=tab_1, diakses 8 Agustus 2020).
- WHO. (2022). Adolescent health. https://www.who.int/healthtopics/adolescent-health#tab=tab_1
- Widnatusifah, E. Battung, S., Bahar, B., Jafar, M., Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1) 17–29.
- Wiradijaya, A. Prabamurti, P, N. & Indraswari, R. (2020). Hubungan Sikap, Akses Dukungan Keluarga Dan Lingkungan Sekolah Dengan Perilaku Makan Remaja Dalam Pencegahan Hipertensi Di Kelurahan Ngemplak Simongan Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3) 391-397.
- Yusniar, A, S. & Noerfitri (2022). Hubungan Body Image dan Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Makan Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid-19 di Stikes Mitra Keluarga. *Jurnal Gizi Pangan dan Aplikasinya*, 6(1) 35-46
- Zenic, N., Taiar R., Gilic B & Blazevic, M. (2020). Levels And Changes Of Physical Activity In Adolescent During The Covide-19 Pandemic: Contextualizing Urban Vs Rural Living Environment. *Journal Applied Sciences*, 10 (11), 1-14.