

DAFTAR PUSTAKA

- Adriaansz, P., Rottie, J., Lolong., J. 2016. Hubungan Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Ejournal Keperawatan Volume 4 Nomor 1*, Mei 2016. Manado: Fakultas Kedokteran Universitas Sam Rulangi.
- Agrina, A., Rini, S. S., & Hairitama, R. (2011). Kepatuhan lansia penderita hipertensi dalam pemenuhan diet hipertensi. *Sorot*, 6(1), 46-53.
- Anggie, H. (2010). Prevalensi Hipertensi Sebagai Penyebab Penyakit Ginjal Kronik Di Unit Hemodialisis RSUP H. Adam Malik Medan.
- Anggraini, E. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2018. [Thesis]. Riau.
- Arizky, S, & Akrom. 2018. Pengaruh Brief Conseling Terhadap Konsumsi Lemak Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 5(1), 33-40.
- Arnett, J.J., & Jensen, L. A. (2019). *Human Development : A Cuktural Approach* edisi 3. Upper Saddle River, NJ: Prentice Hall.
- Babatsikou, F dan Zavitsanou, A. 2010. Epidemiology of Hypertension In The Elderly. *Health Sciene Journal Volume 4, Issue 1*
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. Riset kesehatan dasar (RISKESDAS) 2013: laporan nasional. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI, 2013.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. Riset kesehatan dasar (RISKESDAS) 2018: laporan nasional. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI, 2018
- Badan Pusat Statistik (BPS). 2020. Statistik Pendidikan 2020. Sumatra Utara: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik (BPS). 2021. Statistik Pendapatan Menurut Provinsi 2021. Statistik Indonesia: Badan Pusat Statistik.

- Cinintya, R. F., Rachmawati, D. A., & Hermansyah, Y. (2017). The Correlation Between Carbohydrate Consumption with Blood Pressure Levels of Elderly Communities in Summersari Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 3(1), 13–18.
- Damanik, R. 2011. *Nutrisi dan Tekanan darah*. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia. Institut Teknologi Bandung
- Depkes RI. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Departemen RI.
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa di DKI Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82-92.
- Elmanora, E., Muflikhati, I., & Alfiasari, A. (2012). Kesejahteraan keluarga petani kayu manis. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 5(1), 58-66.
- Elyani, dkk. 2019. Analisis Efektivitas Model Pembelajaran Aria Berbantuan LKS dalam Meningkatkan Kemampuan Pemecahan Masalah Matematis Siswa, Vol. 7, No.2, Juli, 49-58. Riau: Universitas Maritim Raja Ali Haji.
- Erina, I. (2017). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alauddin Makassar Tahun 2017. Skripsi Program Sarjana UIN Alauddin Makassar.
- Faujiah, I. & Ardiani, N. D. (2020). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Keluarga Middle Age Family. *Nurses*, 6(1), pp. 5-9.
- Hamzah, B., Akbar, H., & Langingi, A. R. C. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194-201.
- Harun, O. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 12(2), 164-171.
- Hermawati, Wiwi Sartika. (2014). Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet Dan Kebiasaan Olahraga di Padang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Jurusan Keperawatan. Poltekkes Kemkes Padang.

- H.M. Edial Sanif. Hipertensi pada Wanita [internet]. 2009 Jan 6 [cited 2022 Jan 7]. Available from: <http://www.jantunghipertensi.com/hipertensi/>
- Jansen. (2016). Ketahui Kadar Lemak Tubuh Anda, available from : <http://www.ask-jansen.com/kadar-lemak-tubuh/>, accessed tanggal 5 Desember 2022.
- Jayanti, I.G.A.N, N.K. Wiradnyani, & I.G. Ariyasa (2017). Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol terhadap Kejadian Hipertensi pada Tenaga Kerja Pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia* Vol.6 No. 1, 65-70.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan dan kejadian hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56-60.
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 139-146.
- Karyadi. (2012). *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta: PT. Intisari Mediatana.
- Katulistiwa, N. A. 2013. *Proses Terjadinya Kaitannya Antara Peranan Zat Gizi dan Penyakit Degeneratif Hipertensi*. [Skripsi] Surabaya: Universitas Airlangga. Katulistiwa, N. A. 2013. *Proses Terjadinya Kaitannya Antara Peranan Zat Gizi dan Penyakit Degeneratif Hipertensi*. [Skripsi] Surabaya: Universitas Airlangga.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. (2014). *Permenkes nomor 41/2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. (2016). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta Selatan.
- Kemenkes RI. (2016). *Permenkes nomor 25/2016 tentang rencana aksi nasional kesehatan lanjut usia*. Jakarta.

- Kemenkes RI. (2018). *Diet Pada Hipertensi*. [cited 2022 Jun 7]. Available from: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi/diet-pada-hipertensi>.
- Kemenkes RI. (2020). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. [cited 2022 Mar 4]. Available from: <https://www.kemkes.go.id/article/view/20030900006/hipertensi-si-pembunuh-senyap.html>
- Kemenkes RI. (2021). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Struk*. Jakarta : Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) : Diunduh dari 18 Nursing Current Vol. 8 No. 1, Maret 2020 http://labmandat.litbang.depkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Lauralee S, Human Physiology: From cells to systems. 7th ed. USA: Brooks/Cole; 2010
- Laura, M. A. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 228-236.
- Lely Indrawati. (2009). Hubungan Pola Kebiasaan Konsumsi Makanan Masyarakat Miskin dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia.
- Magfirah, A., Zulfikar, Z., & Wanfitriah, R. (2021). Hubungan Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Teritit Kabupaten Bener Meriah Tahun 2020. *Serambi Saintia: Jurnal Sains dan Aplikasi*, 9(1), 56-60.
- Margiyanti NJ. 2021. Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 10(1):231.doi:10.36565/jab.v10i1.341.
- Muhammadun, AS. *Hidup Bersama Hipertensi*. Yogyakarta; 2010.
- Mulyantoro, D.M., dkk. (2016). *Hipertensi Pembunuh Senyap Etnik Melayu di Kampung Bilis*. Yogyakarta : PT. Kanisius.
- NABABAN, A. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Hipertensi Pada Orang Dewasa Usia 40-60 Tahun Di Desa Panieran Kecamatan Siborongborong.

- Novitri, S., Prasetya, T., & Artini, I. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dan Pola Makan (Diet Dash) Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Puskesmas Simbarwaringin Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah Provinsi Lampung. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 154-162.
- Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). Asosiasi Dietisien Indonesia (ASDI). 2019. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*, Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Pratiwi, O. M., & Wibisana, M. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi. *Ikesma*, 14(2), 77.
- Pudiastuti, Dewi Ratna. 2013. *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531-542.
- Rahajeng, E., & Riyadina, W. (2017). Survival rate penyandang hipertensi dengan konsumsi natrium rendah terhadap kejadian stroke. *Gizi Indonesia*, 39(2), 71-80.
- Rahmayani ST. (2019). Faktor-Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Primer Usia 20-55 Tahun Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD 45 Kuningan. *Faktor resiko Kejadian Hipertensi*. 1 : 100-11
- Ramayulis, R 2010, Menu dan resep untuk penderita hipertensi, Penebar Plus+, Jakarta Biomedika, Volume 8 Nomor 2, Agustus 2016 47 Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. Sangadji, NW & Nurhayati 2014 'Hipertensi Pada Pramusaji Bus Transjakarta Di Pt.Bianglala Metropolitan Tahun 2013' BIMKMI, Vol.2 no.2, Januari-Juni 2014, hlm.1-10.
- Rawasiah, A.B. (2014). Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pattinggalloang. Makassar

- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Jogjakarta: Penerbit KBM Indonesia.
- Sandhya Pruthi (2010) Menopause and High Blood Pressure [internet]. C2010 Nov [cited 2022 Jan 7]. Available from: <http://www.mayoclinic.com/health/>
- Sistikawati, H. I., Fuadah, I. W., Salsabila, N. A., Azzahra, A. F., Aesyah, A., Insyira, I., ... & Nandini, N. Literature Review: Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 57-62.
- Siti. (2012). Hubungan antara Tingkat Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (Studi di UPT Palayanan Sosial Lanjut Usia Jember). Skripsi. Universitas Jember, Jember.
- Sudoyo AW. Buku ajar ilmu penyakit dalam, jilid 1, cetakan kedua, Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI Jakarta, 2007
- Sugiharto A. Faktor-faktor risiko hipertensi grade II pada masyarakat (studi kasus di kabupaten Karanganyar). *Univ Diponegoro*. 2017;1(2):60–4.
- Sugiono. (2019). *Metode Penelitian Dan Pengembangan Research Dan Development*. Bandung : Alfabeta.
- Sulistyoningsih, Hariyani. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suparti, S., & Handayani, D. Y. (2019). Screening hipertensi pada lansia di wilayah Puskesmas Banyumas. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(2), 84-93.
- Sya'id, A., & Tursina, H. M. (2023). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa pertengahan (middle age). *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 14(1), 167-174.

- Ulya, Z., Iskandar, A., & Triasih, F. (2018). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media poster terhadap pengetahuan manajemen hipertensi pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12(1), 38-46.
- Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan.
- Wahdah, L., & Rosalina, R. (2021). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Daerah Sekitar Pesisir Kecamatan Cepiring* (Doctoral dissertation, Universitas Ngudi Waluyo).
- Wahyuni, W., & Susilowati, T. (2018). Hubungan Pengetahuan, Pola Makan Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi Di Kalurahan Sambung Macan Sragen. *Gaster*, 16(1), 73-82.
- Wahyuningsih, W., & Astuti, E. (2013). Faktor yang mempengaruhi hipertensi pada usia lanjut. *JNKI (Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia)(Indonesian Journal of Nursing and Midwifery)*, 1(3), 71-75.
- Windiyasari. (2016). Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampung Bangka Kecamatan Pontianak Tenggara. Naskah Publikasi. Universitas Tanjungpura, Pontianak
- World Health Organization. (2021). *More Than 700 Milion People With Untreated Hypertension*.
- Zainuddin A, Yunawati I, Studi P, Masyarakat K. (2017). Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari. 581-8.
- Zakaria, Amir. (2017). Asuhan Keperawatan Keluarga Pendekatan Teori dan Konsep. Malang: International Research and Development for Human Beings.