

Lampiran I Surat Permohonan

SURAT PERMOHONAN KEPADA RESPONDEN

Kepada, Yth

Mahasiswi Universitas Negeri Medan

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswi Universitas Negeri Medan Program Studi Gizi yang bermaksud akan mengadakan penelitian :

Nama : Desinta Rani

NIM : 5173540005

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Pola Makan dengan Hipertensi pada Orang Dewasa di Desa Kuala Beringin Kecamatan Kualuh Kabupaten Labuhan Batu Utara” untuk itu saya meminta kesediaan ibu/bapak untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Penelitian ini semata-mata bertujuan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan menimbulkan kerugian bagi ibu/bapak. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian.

Apabila ibu/bapak menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan ibu/bapak menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Medan, April 2024

Peneliti

(Desinta Rani)

Lampiran II Surat Persetujuan**SURAT PERSETUJUAN*****(Informed Consent)***

Setelah dijelaskan maksud penelitian, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Desinta Rani, mahasiswi Prodi Gizi Universitas Negeri Medan dengan judul “Hubungan Pola Makan dengan Hipertensi pada Orang Dewasa di Desa Kuala Beringin Kecamatan Kualuh Kabupaten Labuhan Batu Utara”.

Demikian pernyataan persetujuan ini saya tandatangani dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, April 2024

Responden

THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran III. Kuesioner Penelitian

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Isi data responden terlebih dahulu
2. Beri tanda “ x “ sesuai dengan pilihan yang tersedia

I. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Usia : Tahun
3. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
4. Pendapatan :
5. Pendidikan :
6. Pekerjaan :
7. Besar Keluarga :
8. Status Menikah :

II. Pola Makan

- 1) Apakah ibu/bapak sering membatasi penggunaan garam setiap kali memasak?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 2) Apakah ibu/bapak mengonsumsi garam dapur lebih dari 1 sendok teh/hari?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 3) Apakah ibu/bapak suka mengonsumsi makanan siap saji?
 - a. Ya
 - b. Tidak

- 4) Apakah ibu/bapak sering mengkonsumsi makanan bersantan ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 5) Apakah ibu/bapak membatasi konsumsi bahan makanan awetan yang diolah menggunakan garam dapur, misalnya kecap, mentega, keju, terasi, roti kering, ikan asin, sarden, sosis?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 6) Apakah ibu/bapak masih menggunakan atau makan bahan makanan yang diolah dengan menggunakan bahan tambahan atau penyedap rasa, seperti saus dan tauco?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 7) Apakah ibu/bapak membatasi konsumsi bahan makanan seperti, lemak hewani, mentega, goreng-gorengan atau makanan yang berminyak?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 8) Apakah ibu/bapak membatasi konsumsi makanan seperti daging, hati, limpa, dan jenis jeroan lainnya?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 9) Apakah ibu/bapak mengkonsumsi buah-buahan minimal sehari sekali?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 10) Apakah ibu/bapak mengkonsumsi sayur-sayuran setiap hari?
 - a. Ya
 - b. Tidak

- 11) Apakah tempat tinggal bapak/ibu merupakan letak tempat tinggal yang mudah dalam memperoleh bahan makanan yang akan dikonsumsi ?
- Ya
 - Tidak
- 12) Apakah bapak/ibu pernah kesulitan dalam mendapatkan bahan makanan yang akan dikonsumsi ?
- Ya
 - Tidak
- 13) Apakah frekuensi makan ibu/bapak sebanyak 3 kali dalam sehari disertai selingan?
- Ya
 - Tidak
- 14) Apakah ibu/bapak sering ngemil jika sedang lapar?
- Ya
 - Tidak
- 15) Apakah ibu/bapak mengonsumsi minuman berkafein (kopi)?
- Ya
 - Tidak
- 16) Apakah bapak/ibu mengonsumsi kafein (kopi) > 2 gelas/hari?
- Ya
 - Tidak
- 17) Apakah ibu/bapak merokok ?
- Ya
 - Tidak
- 18) Apakah Bapak/Ibu menghisap rokok > 10 Batang/Hari?
- Ya
 - Tidak

19) Apakah ibu/bapak rutin melakukan olahraga ringan setiap hari, minimal 5 menit ?

- a. Ya
- b. Tidak

20) Apakah ibu/bapak rutin mengukur tekanan darah secara berkala ?

- a. Ya
- b. Tidak



Lampiran IV. Formulir *Food Frequency Questioner* (FFQ)

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)			
		Sehari	Seminggu	Sebulan	Setahun
A. Tinggi Natrium					
1	Ikan asin				
2	Roti kering				
3	Telur asin				
4	Dendeng				
5	Terasi				
6	Tauco				
7	Acar				
8	Saus tomat				
9	Saus sambal				
B. Tinggi Lemak					
10	Keju				
11	Susu				
12	Ice cream				
13	Mentega				
14	Daging kambing				
15	Daging sapi				
16	Kulit ayam				
17	Rempela				
18	Makanan bersantan				
19	Gorengan				
C. Makanan dan minuman instan					
20	Sarden				
21	Mie instan				
22	Sosis				
23	Nugget				
24	Kopi instan				
D. Makanan dan minuman mengandung alkohol					
25	Durian				
26	Tape				
27	Kamput				
28	Tuak				
29	Bir				

Lampiran V. Karakteristik Responden Perempuan

No	Nama	Umur	Jk	Pendapatan	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Besar Keluarga	Status Menikah
1	Siti Hawa	44	P	0	IRT	SLTA	4	Menikah
2	Ismidar	45	P	0	IRT	SLTA	6	Menikah
3	Mariani	45	p	0	IRT	SLTA	5	Menikah
4	Relly	45	p	0	IRT	SD/SLTP	7	Menikah
5	Irna Rambe	45	p	0	IRT	SLTA	5	Menikah
6	Yuni	45	p	0	IRT	SLTA	6	Menikah
7	Samira	45	p	0	IRT	SD/SLTP	7	Menikah
8	Bibah	45	P	0	IRT	SLTA	7	Menikah
9	Butet	45	P	0	IRT	SD/SLTP	6	Menikah
10	Susi Astuti	39	P	0	IRT	SLTA	6	Menikah
11	Fitriani	41	P	0	IRT	SLTA	5	Menikah
12	Husna	45	P	0	IRT	SLTA	5	Menikah
13	Sulastri	39	P	0	IRT	SD/SLTP	5	Menikah
14	Destina Dewi	41	P	2000000	Guru	Perguruan Tinggi	2	Menikah
15	Endang Situmorang	43	P	0	IRT	SLTA	5	Menikah
16	Ponisa	45	P	0	IRT	SD/SLTP	6	Menikah
17	Asminar	41	P	0	IRT	SLTA	5	Menikah
18	Pita Uli	46	P	0	IRT	SLTA	4	Menikah

Karakteristik Responden Laki-laki

No	Nama	Umur	Jk	Pendapatan	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Besar Keluarga	Status Menikah
1	Rizal	38	L	5000000	Wiraswasta	Perguruan Tinggi	0	Belum Menikah
2	Bambang	38	L	3000000	Karyawan	SLTA	4	Menikah
3	Pai Mangunsong	43	L	3000000	Petani	SLTA	6	Menikah
4	Tukimun	43	L	2000000	Petani	SD/SLTP	6	Menikah
5	Tukimen	45	L	2000000	Petani	SD/SLTP	6	Menikah
6	Junaidi	42	L	2000000	Petani	SLTA	6	Menikah
7	Agus Salim	45	L	2000000	Petani	SD/SLTP	5	Menikah
8	Siswanto	45	L	2000000	Petani	SD/SLTP	5	Menikah
9	Nanad Siahaan	37	L	2000000	Petani	SLTA	5	Menikah
10	Sahrial	46	L	2000000	Petani	SD/SLTP	6	Menikah
11	Jumadi	46	L	2000000	Petani	SLTA	4	Menikah
12	Sugian	46	L	2000000	Petani	SLTA	5	Menikah
13	M. Irsam	46	L	2000000	Petani	SLTA	6	Menikah
14	Yuspriadi	46	L	2000000	Petani	SLTA	6	Menikah
15	Suhendra	46	L	2000000	Petani	SD/SLTP	5	Menikah
16	Rumanto	46	L	5000000	Wiraswasta	SD/SLTP	6	Menikah

Lampiran VI. Data Hasil Penelitian

1. Hasil FFQ Responden

Makanan tinggi natrium

No	Nama	Makanan Tinggi Natrium								
		Minggu								
		Ikan Asin	Saus Sambal	Roti Kering	Saus Tomat	Terasi	Tauco	Acar	Dendeng	Telur Asin
1	Siti Hawa	13.69	13.69	20.53	3	4	2	0.2	0.4	6.84
2	Ismidar	13.69	13.69	6.84	2	4	2	0.2	0.4	6.84
3	Mariani	13.69	13.69	6.84	2	4	2	0.2	0.4	6.84
4	Relly	6.84	13.69	6.84	2	4	2	0.2	0.4	6.84
5	Irna Rambe	13.69	13.69	20.53	2	3	2	0.2	0.4	6.84
6	Yuni	6.84	13.69	20.53	2	4	2	0.2	0.4	6.84
7	Samira	13.69	13.69	20.53	1	5	3	0.2	0.2	6.84
8	Rizal	13.69	13.69	20.53	4	4	2	0.2	0.4	6.84
9	Bibah	13.69	13.69	20.53	1	4	2	0.2	0.2	6.84
10	Bambang	13.69	13.69	20.53	1	4	2	0.2	0.2	6.84
11	Butet	6.84	20.53	13.69	2	4	3	0.2	0.4	6.84
12	Pai Mangunsong	6.84	6.84	13.69	1	4	2	0.2	0.4	6.84
13	Susi Astuti	6.84	13.69	13.69	3	3	2	0.2	0.2	6.84
14	Tukimun	6.84	6.84	13.69	1	3	2	0.2	0.2	6.84
15	Fitriani	6.84	20.53	13.69	3	5	3	0.2	0.4	6.84

No	Nama	Makanan Tinggi Natrium								
		Minggu								
		Ikan Asin	Saus Sambal	Roti Kering	Saus Tomat	Terasi	Tauco	Acar	Dendeng	Telur Asin
16	Tukimen	6.84	6.84	13.69	1	3	2	0.2	0.2	6.84
17	Husna	13.69	13.69	6.84	3	5	3	0.2	0.2	6.84
18	Junaidi	13.69	13.69	13.69	2	5	3	0.2	0.4	6.84
19	Sulastri	13.69	13.69	13.69	3	5	2	0.2	0.4	6.84
20	Agus Salim	13.69	6.84	13.69	1	3	2	0.2	0.2	6.84
21	Destina Dewi	6.84	6.84	20.53	4	3	2	0.2	0.4	6.84
22	Endang Situmorang	13.84	6.84	20.53	4	5	2	0.2	0.4	6.84
23	Ponisa	13.84	6.84	6.84	1	4	2	0.2	0.2	6.84
24	Siswanto	13.84	6.84	6.84	1	3	1	0.2	0.2	6.84
25	Nanad Siahaan	13.84	6.84	6.84	1	4	3	0.2	0.4	6.84
26	Asminar	13.84	13.69	6.84	3	5	3	0.2	0.2	6.84
27	Pita Uli	13.84	20.53	20.53	2	3	2	0.2	0.4	6.84
28	Sahrial	13.84	6.84	13.69	1	3	2	0.2	0.4	6.84
29	Jumadi	13.84	13.69	20.53	1	4	2	0.2	0.4	6.84
30	Sugian	13.84	6.84	13.69	1	3	2	0.2	0.4	6.84
31	M. Irsam	13.84	6.84	13.69	1	3	2	0.2	0.2	6.84
32	Yuspriadi	13.84	6.84	13.69	1	3	2	0.2	0.2	6.84
33	Suhendra	13.84	6.84	13.69	1	3	2	0.2	0.4	6.84
34	Rumanto	13.84	13.69	20.53	3	3	2	0.2	0.2	6.84
JUMLAH		405.76	390.08	492.74	65	129	74	6.8	10.8	232.56
RATA-RATA		11.93	11.47	14.49	1.91	3.79	2.17	0.2	0.31	6.84
SD		3.10	4.36	5.26	1.02	0.76	0.45	8.50	0.09	2.70

Makanan tinggi lemak

No	Nama	Makanan Tinggi Lemak									
		Minggu									
		Gorengan	Santan	Kulit ayam	Ampela	Ice Cream	Susu	Keju	Mentega	Daging sapi	Daging kambing
1	Siti Hawa	20.53	13.69	6.84	3	1	1	0.2	0.2	0.6	0.2
2	Ismidar	20.53	13.69	13.69	3	1	1	0.2	0.2	0.6	0.2
3	Mariani	20.53	13.69	13.69	3	1	1	0.2	0.2	0.4	0.2
4	Relly	20.53	13.69	6.84	2	1	1	0.2	0.2	0.2	0.2
5	Irna Rambe	20.53	13.69	13.69	3	2	1	0.2	0.2	0.6	0.2
6	Yuni	20.53	13.69	13.69	2	1	1	0.2	0.2	0.4	0.2
7	Samira	20.53	13.69	6.84	2	1	1	0.2	0.2	0.2	0.2
8	Rizal	20.53	13.69	13.69	4	3	2	0.2	0.2	0.6	0.4
9	Bibah	20.53	6.84	13.69	3	1	1	0.2	0.2	0.4	0.2
10	Bambang	20.53	13.69	13.69	3	1	1	0.2	0.2	0.2	0.2
11	Butet	20.53	13.69	13.69	2	2	1	0.2	0.2	0.4	0.2
12	Pai Mangunsong	20.53	13.69	13.69	2	1	1	0.2	0.2	0.4	0.2
13	Susi Astuti	20.53	13.69	13.69	3	2	1	0.2	0.2	0.2	0.2
14	Tukimun	13.69	13.69	6.84	2	1	1	0.2	0.2	0.2	0.2
15	Fitriani	20.53	6.84	13.69	3	1	1	0.2	0.2	0.2	0.2
16	Tukimen	13.69	6.84	6.84	2	1	1	0.2	0.2	0.2	0.2
17	Husna	20.53	6.84	13.69	3	1	1	0.2	0.2	0.2	0.2
18	Junaidi	13.69	6.84	13.69	3	2	2	0.2	0.2	0.4	0.2
19	Sulastri	13.69	6.84	13.69	3	1	1	0.2	0.2	0.4	0.2

No	Nama	Makanan Tinggi Lemak									
		Minggu									
		Gorengan	Santan	Kulit ayam	Ampela	Ice Cream	Susu	Keju	Mentega	Daging sapi	Daging kambing
20	Agus Salim	13.69	6.84	6.84	2	1	1	0.2	0.2	0.4	0.2
21	Destina Dewi	20.53	6.84	13.69	3	3	3	0.2	0.2	0.4	0.4
22	Endang Situmorang	20.53	6.84	13.69	4	3	2	0.2	0.2	0.6	0.4
23	Ponisa	20.53	13.69	6.84	2	1	1	0.2	0.2	0.2	0.2
24	Siswanto	20.53	13.69	6.84	2	1	1	0.2	0.2	0.2	0.2
25	Nanad Siahaan	20.53	13.69	13.69	3	2	2	0.2	0.2	0.4	0.2
26	Asminar	20.53	13.69	13.69	3	1	1	0.2	0.2	0.4	0.2
27	Pita Uli	20.53	13.69	13.69	3	2	1	0.2	0.2	0.4	0.2
28	Sahrial	20.53	13.69	13.69	3	2	1	0.2	0.2	0.4	0.2
29	Jumadi	20.53	13.69	13.69	3	2	1	0.2	0.2	0.4	0.2
30	Sugian	20.53	13.69	13.69	3	1	1	0.2	0.2	0.4	0.2
31	M. Irsam	20.53	13.69	13.69	3	1	1	0.2	0.2	0.2	0.2
32	Yuspriadi	20.53	13.69	13.69	3	2	1	0.2	0.2	0.4	0.2
33	Suhendra	20.53	13.69	13.69	3	2	1	0.2	0.2	0.4	0.2
34	Rumanto	20.53	13.69	13.69	3	2	1	0.2	0.2	0.6	0.2
JUMLAH		663.82	403.81	410.66	94	51	40	6.8	6.8	12.6	7.4
RATA-RATA		19.52	11.87	12.07	2.76	1.5	1.17	0.2	0.2	0.37	0.21
SD		2.45	3.06	2.94	0.55	0.66	0.45	8.45	8.45	0.14	0.05

Makanan dan minuman instan

NO	Nama	Makanan Instan				
		Minggu				
		Nugget	Kopi	Sarden	Sosis	Mie instan
1	Siti Hawa	0.4	1	3	0.2	6.84
2	Ismidar	0.6	1	4	0.2	6.84
3	Mariani	0.4	1	4	0.2	6.84
4	Relly	0.4	1	4	0.2	6.84
5	Irna Rambe	0.4	1	3	0.2	6.84
6	Yuni	0.4	1	4	0.2	6.84
7	Samira	0.4	1	4	0.2	6.84
8	Rizal	0.4	4	3	0.4	13.69
9	Bibah	0.2	1	3	0.4	13.69
10	Bambang	0.2	1	3	0.4	6.84
11	Butet	0.2	1	3	0.2	6.84
12	Pai Mangunsong	0.4	3	4	0.2	6.84
13	Susi Astuti	0.4	1	4	0.2	6.84
14	Tukimun	0.4	1	3	0.2	6.84
15	Fitriani	0.4	1	3	0.2	6.84
16	Tukimen	0.4	1	3	0.2	6.84
17	Husna	0.4	1	2	0.2	6.84
18	Junaidi	0.4	3	3	0.2	6.84
19	Sulastris	0.4	1	3	0.2	6.84
20	Agus Salim	0.4	1	3	0.2	6.84
21	Destina Dewi	0.4	1	3	0.2	6.84
22	Endang Situmorang	0.4	1	3	0.2	6.84
23	Ponisa	0.4	1	4	0.2	6.84
24	Siswanto	0.4	1	3	0.2	6.84
25	Nanad Siahaan	0.4	3	3	0.2	6.84
26	Asminar	0.4	1	3	0.2	6.84
27	Pita Uli	0.4	1	3	0.2	6.84
28	Sahrial	0.4	1	3	0.2	6.84
29	Jumadi	0.4	1	3	0.2	6.84
30	Sugian	0.4	1	4	0.2	6.84
31	M. Irsam	0.4	1	2	0.2	6.84
32	Yuspriadi	0.4	1	2	0.2	6.84
33	Suhendra	0.4	1	3	0.2	6.84
34	Rumanto	0.4	1	2	0.2	6.84

NO	Nama	Makanan Instan				
		Minggu				
		Nugget	Kopi	Sarden	Sosis	Mie instan
	Jumlah	13.2	43	107	7.4	246.26
	Rata-rata	0.38	1.26	3.14	0.21	7.24
	Sd	0.06	0.75	0.60	0.05	1.63

Makanan dan minuman beralkohol

No	Nama	Makanan Beralkohol	
		Minggu	
		Tape	Durian
1	Siti Hawa	4	13.69
2	Ismidar	2	13.69
3	Mariani	2	13.69
4	Relly	2	13.69
5	Irna Rambe	3	6.84
6	Yuni	2	13.69
7	Samira	2	13.69
8	Rizal	2	13.69
9	Bibah	2	13.69
10	Bambang	2	6.84
12	Butet	2	6.84
11	Pai Mangunsong	2	13.69
13	Susi Astuti	1	6.84
14	Tukimun	1	6.84
15	Fitriani	1	6.84
16	Tukimen	1	6.84
17	Husna	1	6.84
18	Junaidi	2	6.84
19	Sulastri	3	6.84
20	Agus Salim	3	6.84
21	Destina Dewi	2	6.84
22	Endang Situmorang	2	6.84
23	Ponisa	1	6.84
24	Siswanto	1	6.84
25	Nanad Siahaan	1	6.84
26	Asminar	1	6.84
27	Pita Uli	2	13.69

No	Nama	Makanan Beralkohol	
		Minggu	
		Tape	Durian
28	Sahrial	2	13.69
29	Jumadi	2	6.84
30	Sugian	1	13.69
31	M. Irsam	1	13.69
32	Yuspriadi	2	6.84
33	Suhendra	2	6.84
34	Rumanto	2	13.69
Jumlah		62	328.46
Rata-rata ± sd		1.82 ± 0.71	9.66 ± 3.42

Data Hasil Pola Makan

No	Nama	Skor (x)	Kategori	Interpretasi
1	Siti Hawa	40	2	kurang baik
2	Ismidar	40	2	kurang baik
3	Mariani	40	2	kurang baik
4	Relly	55	1	baik
5	Irna Rambe	40	2	kurang baik
6	Yuni	45	1	baik
7	Samira	35	2	kurang baik
8	Rizal	25	2	kurang baik
9	Bibah	40	2	kurang baik
10	Bambang	20	2	kurang baik
11	Butet	55	1	baik
12	Pai Mangunsong	40	2	kurang baik
13	Susi Astuti	35	2	kurang baik
14	Tukimun	50	1	baik
15	Fitriani	40	2	kurang baik
16	Tukimen	45	1	baik
17	Husna	60	1	baik
18	Junaidi	30	2	kurang baik
19	Sulastri	40	2	kurang baik
20	Agus Salim	35	2	kurang baik
21	Destina Dewi	55	1	baik
22	Endang Situmorang	50	1	baik
23	Ponisa	50	1	baik
24	Siswanto	30	2	kurang baik
25	Nanad Siahaan	40	2	kurang baik
26	Asminar	55	1	baik
27	Pita Uli	50	1	baik
28	Sahrial	35	2	kurang baik
29	Jumadi	30	2	kurang baik
30	Sugian	40	2	kurang baik
31	M. Irsam	55	1	baik
32	Yuspriadi	55	1	baik
33	Suhendra	35	2	kurang baik
34	Rumanto	35	2	kurang baik
Rata-Rata		1425.00		
SD		41.91		

Data Hasil Hipertensi (y)

No	Nama	Tekanan Darah (mmHg)		Kategori	Interpretasi
		Sistolik	Diastolik		
1	Siti Hawa	170	107	4	Hipertensi Stage II
2	Ismidar	183	129	4	Hipertensi Stage II
3	Mariani	163	102	4	Hipertensi Stage II
4	Relly	134	88	2	Prahipertensi
5	Irna Rambe	180	110	4	Hipertensi Stage II
6	Yuni	156	96	3	Hipertensi Stage I
7	Samira	162	103	4	Hipertensi Stage II
8	Rizal	162	105	4	Hipertensi Stage II
9	Bibah	158	90	3	Hipertensi Stage I
10	Bambang	187	113	4	Hipertensi Stage II
11	Butet	129	80	2	Prahipertensi
12	Pai Mangunsong	162	106	4	Hipertensi Stage II
13	Susi Astuti	169	104	4	Hipertensi Stage II
14	Tukimun	136	83	2	Prahipertensi
15	Fitriani	142	92	3	Hipertensi Stage I
16	Tukimen	126	84	2	Prahipertensi
17	Husna	132	82	2	Prahipertensi
18	Junaidi	153	95	3	Hipertensi Stage I
19	Sulastri	162	103	4	Hipertensi Stage II
20	Agus Salim	158	90	3	Hipertensi Stage I
21	Destina Dewi	135	88	2	Prahipertensi
22	Endang Situmorang	158	93	3	Hipertensi Stage I
23	Ponisa	132	80	2	Prahipertensi
24	Siswanto	158	93	3	Hipertensi Stage I
25	Nanad Siahaan	159	94	3	Hipertensi Stage I
26	Asminar	167	105	4	Hipertensi Stage II
27	Pita Uli	150	100	3	Hipertensi Stage I
28	Sahrial	170	100	4	Hipertensi Stage II
29	Jumadi	170	100	4	Hipertensi Stage II
30	Sugian	150	100	3	Hipertensi Stage I
31	M. Irsam	110	70	2	Prahipertensi
32	Yuspriadi	110	70	2	Prahipertensi
33	Suhendra	150	100	3	Hipertensi Stage I
34	Rumanto	160	90	4	Hipertensi Stage II
Rata-Rata		153.02	95.44	3.14	
SD		18.85	12.15	0.82	

Data Kuesioner Pola Makan

No	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Total /20*100
1	Siti Hawa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	8	40
2	Ismidar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	8	40
3	Mariani	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	8	40
4	Relly	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	11	55
5	Irna Rambe	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	8	40
6	Yuni	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	9	45
7	Samira	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	7	35
8	Rizal	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	5	25
9	Bibah	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	8	40
10	Bambang	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	4	20
11	Butet	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	11	55
12	Pai Mangunsong	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	8	40
13	Susi Astuti	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	7	35
14	Tukimun	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	10	50
15	Fitriani	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	8	40
16	Tukimen	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	9	45
17	Husna	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	12	60
18	Junaidi	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	6	30
19	Sulastri	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	8	40
20	Agus Salim	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	7	35
21	Destina Dewi	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	11	55

No	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Tot al	Total /20*1 00
22	Endang Situmorang	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	10	50
23	Ponisa	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	10	50
24	Siswanto	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	6	30
25	Nanad Siahaan	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	8	40
26	Asminar	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	11	55
27	Pita Uli	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	10	50
28	Sahrial	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	7	35
29	Jumadi	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	6	30
30	Sugian	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	8	40
31	M. Irsam	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	11	55
32	Yuspriadi	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	11	55
33	Suhendra	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	7	35
34	Rumanto	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	7	35
Rataan		0. 41	0. 41	0. 18	0. 03	0. 00	0. 00	0. 00	0. 32	0. 53	1. 00	1. 00	1. 00	1. 00	0. 26	0. 00	0. 79	0. 53	0. 59	0. 00	0. 32	8.38	1425. 00
sd		0. 50	0. 50	0. 39	0. 17	0. 00	0. 00	0. 00	0. 47	0. 51	0. 00	0. 00	0. 00	0. 00	0. 45	0. 00	0. 41	0. 51	0. 50	0. 00	0. 47	2.00	41.91

Lampiran VII. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi

Dari perhitungan Tabel X dan Y diperoleh dari data-data sebagai berikut :

- n = Jumlah sampel yang digunakan
 t = Banyaknya data yang memiliki nilai sama
 di = Selisih rank X dan rank Y
 d^2 = Kuadrat dari selisih rank X dan rank Y
 $\sum Tx$ = Faktor Korelasi X
 $\sum Ty$ = Faktor Korelasi Y

Contoh:

Untuk mencari perhitungan d sebagai berikut:

Koefisien Rank X dikurangkan dengan koefisien Y

Koefisien Rank X = 11

Koefisien Y = 7,5

Maka, $d = 11 - 7.5$
 $= 3,5$

No	X	Y	Rank X	Rank Y	di	di ²
1	2	4	11	7.5	3.5	12.25
2	2	4	11	7.5	3.5	12.25
3	2	4	11	7.5	3.5	12.25
4	1	2	28	30	-2	4
5	2	4	11	7.5	3.5	12.25
6	1	3	28	20	8	64
7	2	4	11	7.5	3.5	12.25
8	2	4	11	7.5	3.5	12.25
9	2	3	11	20	-9	81
10	2	4	11	7.5	3.5	12.25
11	1	2	28	30	-2	4
12	2	4	11	7.5	3.5	12.25
13	2	4	11	7.5	3.5	12.25
14	1	2	28	30	-2	4
15	2	3	11	20	-9	81
16	1	2	28	30	-2	4
17	1	2	28	30	-2	4

18	2	3	11	20	-9	81
19	2	4	11	7.5	3.5	12.25
20	2	3	11	20	-9	81
21	1	2	28	30	-2	4
22	1	3	28	20	8	64
23	1	2	28	30	-2	4
24	2	3	11	20	-9	81
25	2	3	11	20	-9	81
26	1	4	28	7.5	20.5	420.25
27	1	3	28	20	8	64
28	2	4	11	7.5	3.5	12.25
29	2	4	11	7.5	3.5	12.25
30	2	3	11	20	-9	81
31	1	2	28	30	-2	4
32	1	2	28	30	-2	4
33	2	3	11	20	-9	81
34	2	4	11	7.5	3.5	12.25
Rata-Rata		$\sum d^2$				1455.5

Untuk mengetahui kuat atau lemahnya koefisien korelasi antara variabel X dan Y karena terdapat angka kembar, maka digunakan rumus Rank Spearman sebagai berikut :

$$\rho = 1 - \frac{6 \sum d_i^2}{n(n^2 - 1)}$$

$$\rho = 1 - \frac{34 \times 8733}{34(34^2 - 1)}$$

$$\rho = 1 - 0.222383499$$

$$\rho = 0.777616501$$

$$p = 0.777$$

Berdasarkan hasil analisis uji korelasi Rank Spearman terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara pola makan dengan hipertensi pada orang dewasa dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,777. Artinya semakin baik pola makan responden maka akan terhindar dari hipertensi pada orang dewasa.

Pembuktian

Correlations			
		x	y
x	Correlation Coefficient	1,000	,724**
	Sig. (2-tailed)	.	,000
	N	34	34
	Spearman's rho		
y	Correlation Coefficient	,724**	1,000
	Sig. (2-tailed)	,000	.
	N	34	34

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran VIII. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Pemeriksaan Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital



Gambar 2. Pengisian Kuesioner

LAMPIRAN IX. DOKUMENTASI BERKAS

1. Surat Penugasan Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK
 Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate - Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
 Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 – 6613319
 Laman: <http://www.unimed.ac.id>

Nomor : 763 /UN 33.5.8/PP/2020 Medan, 14 Oktober 2020
 Lampiran : -
 Hal : Penugasan Dosen Pembimbing

Yth. Dr. Erli Mutiara, M.Si
 Dosen Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
 Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan

Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
 memberi tugas kepada Saudara, untuk membimbing mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Desnita Rani
 NIM : 5173540005
 Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
 Program Studi : Gizi
 Dalam pelaksanaan penulisan : Skripsi

Hal-hal yang berkaitan dengan pelaksanaan bimbingan yang meliputi judul, jadwal dan batasan penyelesaian tugas sepenuhnya kami serahkan kepada Saudara sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

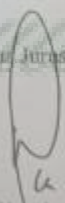
Demikian Surat Penugasan ini kami sampaikan untuk dilaksanakan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui :
 a.n. Dekan,
 Wakil Dekan Bidang Akademik



Dr. Dina Ampera, M.Pd
 NIP.196210201989032002

6. Ketua Jurusan PKK



Dr. Dina Ampera, M.Si
 NIP.196503051989032001

2. Surat Pengajuan Judul Skripsi

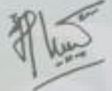
Hal : Permohonan Judul Skripsi
 Kepada Yth : Ibu Pembimbing Skripsi
 FT UNIMED
 Di Medan

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desinta Rani
 NIM : 5173540005
 Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
 Program Studi : Gizi

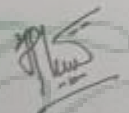
Dengan ini memohon kepada ibu, agar sudikranya menyetujui salah satu judul skripsi yang saya ajukan di bawah ini :

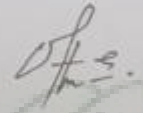
No	Judul Skripsi	Tanda Tangan Persetujuan	Keterangan
1.	Hubungan Pola Makan Dan Tekanan Darah Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pria Dewasa di Labuhan Batu Utara.	 <u>Dr. Erli Mutiara, M.Si</u> NIP. 19700323 199903 2 001	Oke 3/11-2020

Demikian permohonan ini saya ajukan dan atas perhatian ibu, saya ucapkan terimakasih.

Diketahui / Disetujui
 Ketua Program Studi Pendidikan Tata Boga

Medan, 2 November 2020
 Hormat saya,


Dr. Erli Mutiara, M.Si
 NIP. 19700323 199903 2 001


 Desinta Rani
 NIM. 5173540005

3. Surat Izin Observasi



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK**

Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate - Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax: (061) 6614002 – 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

Nomor : 1169/UN.33.5.8/PG/2021
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Observasi

Medan, 08 September 2021

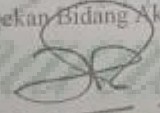
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Lendut
Ds. Perkebunan Lendut
Kec. Kualuh Hulu, Labura

Schubungan dengan penulisan skripsi, dengan hormat kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan observasi di Puskesmas yang Saudara pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Desinta Rani
Nim : 5173540005
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Prodi : Gizi
Fakultas : Teknik
Judul Skripsi : Hubungan Pada Makan Dan Tekanan Darah Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pria Dewasa Di Labuhan Batu Utara

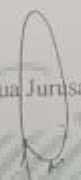
Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui
a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik



Dr. Zulkifli Matondang, M.S
NIP. 196802131993031003

Ketua Jurusan PKK,



Prof. Dr. Dina Ampora, M.Si
NIP. 196503051989032001

4. Surat Izin Penelitian


**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK**
 Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate - Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
 Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 – 6613319
 Laman: <http://www.unimed.ac.id>

Nomor : **3542** UN 33.5.1/PG/2022 Medan, 25 November 2022
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Labuhan Batu Utara
 Jl. Angkatan No. 58, Aek Kanopan
 Kec. Kualuh Hulu, Kab. Labuhan Batu Utara

Sehubungan dengan penulisan skripsi, dengan hormat kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan penelitian di Tempat yang Saudara pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama	: Desinta Rani
NIM	: 5173540005
Program Studi	: Gizi
Jurusan	: Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas	: Teknik
Judul Penelitian	: Hubungan Pola Makan dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa di Desa Kuala Beringin Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara (UPTD) Puskesmas Pembantu.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih


 Wakil Dekan Bidang Akademik
 Dr. Zulkarni Matondang, M.Si
 NIP. 196807131993031003

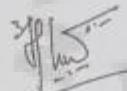
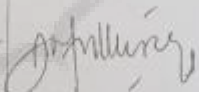
THE
 Character
 UNIVERSITY

5. Lembar Perbaikan Proposal


KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK
 Jalan Willem Iskandar Pasar V Medan Estate- Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
 Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax: (061) 6614002 – 6613319
 Laman: <http://www.unimed.ac.id>

LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL

Nama : Desinta Rani
Nim : 5173540005
Jurusan/Prodi : Pkk/Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Desa Kuala Beringin Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara
Keterangan : Proposal Sudah di Perbaiki Sesuai Dengan Saran Dosen Pembimbing dan Narasumber Pada Saat Seminar proposal

No.	Dosen Penguji	Tanggal	Tanda Tangan
1.	Dosen Pembimbing Skripsi <u>Dr. Erli Mutiara, M.Si</u> NIP. 19700323 199903 2 001	19 September 2022	
2.	Dosen Penguji I <u>Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si</u> NIP. 19661001 199303 2 002	20 Agustus 2022	
3.	Dosen Penguji II <u>Dra. Juliarti, M.Si</u> NIP. 19650731 199303 2 001	4 September 2022	
4.	Dosen Penguji III <u>Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes</u> NIP. 19740918 200312 2 010	1 Agustus 2022	

Menyetujui,
 Ketua Jurusan Pkk

Prof. Dr. Dida Ampera, M.Si
 NIP. 19650305 198903 2 001

Medan, 1 Agustus 2022
 Diketahui,
 Dosen Pembimbing Skripsi

Dr. Erli Mutiara, M.Si
 NIP. 19700323 199903 2 001

6. Surat Bebas Plagiasi



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS TEKNIK**

Jalan Willem Iskandar Psr. V - Kotak Pos No. 1589 - Medan 20221
Telepon: (061) 66253971, 6613276, 6618754 Fax. (061) 6614002 - 6613319
Laman: <http://www.unimed.ac.id>

SURAT KETERANGAN
BEBAS PLAGIAT SKRIPSI/TESIS/DISERTASI
NO. 544 /UN 33.5.1/PG/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan, menerangkan:

Nama : Desinta Rani
Nim : 5173540005
Program Studi : S1 Gizi
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Desa Kuala Beringin Kecamatan Kualuh Kabupaten Labuhan Batu Utara

Telah melakukan uji similaritas Skripsi di program studi Gizi FT UNIMED, Pelaksanaan similaritas dilakukan oleh Tim Verifikasi sesuai dengan standar yang ditentukan. Dengan demikian mahasiswa tersebut telah memenuhi syarat untuk mengikuti ujian skripsi.

Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

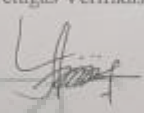


Mengotaku
Wakil Dekan Bidang Akademik

Zulkifli M. Gondang, M.Si
NIP. 196507131991031003

Medan, 3 Februari 2023

Petugas Verifikasi



Yatty Destani Sandy, S.S.T., M. Gizi
NIP. 199112102019032019