

ABSTRAK

Desinta Rani : NIM 5173540005. Hubungan Pola Makan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Desa Kuala Beringin Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara. Skripsi. Prodi Gizi. Jurusan PKK. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Medan. 2023

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui : 1) Karakteristik Responden yaitu usia, jenis kelamin, status pernikahan, pendidikan, pekerjaan, pendapatan dan besaran keluarga; 2) Pola makan pada orang dewasa; 3) Kejadian hipertensi pada orang dewasa; 4) Hubungan pola makan dengan hipertensi pada orang dewasa. Lokasi penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Londut. Waktu penelitian bulan Desember-Januari 2023. Populasi penelitian seluruh orang dewasa pasien hipertensi yang tercatat di UPTD Puskesmas Londut. Teknik pengambilan sampel secara *total sampling*, dengan jumlah sampel 34 orang. Desain penelitian *cross sectional*. Teknik pengumpulan data menggunakan Kuesioner dan FFQ. Data karakteristik responden dan pola makan menggunakan kuesioner. Data hipertensi dengan cara mengukur tekanan darah menggunakan tensimeter digital. Teknik analisis secara deskriptif dan uji kolerasi *rank spearman*.

Berdasarkan hasil penelitian ini pola makan responden termasuk kategori pola makan kurang baik sebesar 61,76 persen. Frekuensi konsumsi makanan tinggi natrium paling sering dikonsumsi yaitu biskuit, konsumsi makanan tinggi lemak yaitu gorengan dan kulit ayam. Hipertensi pada orang dewasa termasuk kategori hipertensi stage II dimana tekanan darah sistolik sebesar >160 mmHg atau tekanan darah diastolik mencapai >100 mmHg sebesar 41.17 persen. Berdasarkan hasil analisis uji korelasi Rank Spearman terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara pola makan dengan hipertensi pada orang dewasa dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,777. Artinya semakin baik pola makan responden maka akan terhindar dari hipertensi pada orang dewasa.



ABSTRACT

Desinta Rani : NIM 5173540005. Relationship between diet and hypertension in adults in Kuala Beringin Village, Kualuh Hulu District, North Labuhan Batu Regency. Thesis. Nutrition Study Program. PKK Department. Faculty of Engineering. Medan State University. 2023

The purpose of this research is to determine: 1) Respondent characteristics, namely age, gender, marital status, education, employment, income and family size; 2) Diet patterns in adults; 3) The incidence of hypertension in adults; 4) The relationship between diet and hypertension in adults. The research location is in the Londut Community Health Center UPTD working area. The research period is December-January 2023. The study population is all adults with hypertension who are registered at the Londut Community Health Center UPTD. The sampling technique was total sampling, with a total sample of 34 people. Cross sectional research design. Data collection techniques use questionnaires and FFQ. Data on respondent characteristics and eating patterns using a questionnaire. Hypertension data by measuring blood pressure using a digital sphygmomanometer. Descriptive analysis techniques and Spearman rank correlation test.

Based on the results of this research, the respondents' eating patterns were categorized as poor eating patterns at 61.76 percent. The frequency of consumption of foods high in sodium is most often consumed, namely biscuits, consumption of foods high in fat, namely fried foods and chicken skin. Hypertension in adults is included in the stage II hypertension category where systolic blood pressure is >160 mmHg or diastolic blood pressure reaches >100 mmHg at 41.17 percent. Based on the results of the Spearman Rank correlation test analysis, there is a positive and significant relationship between diet and hypertension in adults with a correlation coefficient of 0.777. This means that the better the respondent's diet, the greater the risk of hypertension in adults.

