

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS  
HIDRASI DENGAN TINGKAT KEBUGARAN ATLET SEPAK  
BOLA ACADEMY KWARTA PONDOK ROWO KECAMATAN  
PERCUT SEI TUAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi  
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh

**ARDHANA HIJRATUR RAHMAN**

**5191240011**

**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTEAAN KELUARGA**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**MEDAN**

**2024**