

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS
HIDRASI DENGAN TINGKAT KEBUGARAN ATLET SEPAK
BOLA ACADEMY KWARTA PONDOK ROWO KECAMATAN
PERCUT SEI TUAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh

ARDHANA HIJRATUR RAHMAN

5191240011

JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTEAAN KELUARGA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

MEDAN

2024