

ABSTRAK

Ajeng Widari Putri. Nim : 5183240019. Hubungan Pola Asuh Dan Gaya Hidup Dengan Status Gizi Remaja di Panti Asuhan Mamiyai Kota Medan. Skripsi. Prodi Gizi. Jurusan PKK. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Medan. 2024.

Remaja menjadi fase usia yang terdampak dari kemajuan teknologi sehingga menghasilkan gaya hidup cenderung hedonis, modern dan konsumtif. Dibutuhkan pola asuh yang baik bagi remaja agar tidak mempengaruhi kesehatan dan status gizi yang cenderung berlebih maupun kurang karena gaya hidup ataupun karena keadaan sosial termasuk pada remaja di Panti Asuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Karakteristik remaja, (2) Pola asuh remaja (3) Gaya hidup remaja (4) Status gizi remaja, (5) Hubungan pola asuh dengan status gizi remaja, (6) Hubungan gaya hidup dengan status gizi remaja, (7) Hubungan pola asuh dan gaya hidup dengan status gizi remaja. Tempat penelitian ini dilakukan di Panti Asuhan Mamiyai, Kecamatan Medan Area. Waktu Penelitian dimulai bulan Juni – Agustus 2023. Populasi dalam penelitian adalah seluruh remaja yang berada di panti asuhan sebanyak 100 responden. Teknik pengambilan sampel dengan cara total *sampling* dengan jumlah sampel 40 responden dengan kriteria usia 11-15 tahun. Desain penelitian menggunakan desain secara *cross sectional*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner pola asuh dan gaya hidup remaja serta melakukan pengukuran status gizi. Teknik analisis data secara deskriptif data dengan uji *rank spearman* dan uji linier regresi berganda.

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan Pola Asuh remaja termasuk dalam kategori baik sebesar 70 persen. Gaya hidup remaja termasuk dalam kategori tidak hedonis sebesar 75 persen. Status gizi termasuk dalam kategori kurang sebesar 47,5 persen. Hasil korelasi *Rank Spearman* terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh dengan status gizi remaja dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,347 dengan p-value sebesar 0,028 pada taraf signifikan 0,05. Artinya semakin baik pola asuh terhadap remaja maka semakin baik status gizi remaja di panti asuhan. Hasil korelasi *Rank Spearman* tidak terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup dengan status gizi remaja dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,297 dengan p-value sebesar 0,063 pada taraf signifikansi 0,05. Artinya tidak terdapat hubungan yang berarti antara gaya hidup remaja dengan status gizi remaja di panti asuhan. Hasil uji regresi *linier Berganda* menunjukkan ($Y = -9,832 + 0,064 X_1 + 0,028 X_2$) dimana semakin baik pola asuh maka status gizi remaja akan semakin baik. Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh dengan status gizi remaja.

ABSTRACT

Ajeng Widari Putri. Nim : 5183240019. *The Relationship between Parenting and Lifestyle with Adolescent Nutritional Status at Mamiyai Orphanage in Medan City.* Undergraduate Thesis. Nutritional Sciences Study Programme. Faculty of Engineering. Medan State University. 2024.

Adolescence is an age phase that is affected by technological advances resulting in hedonistic, modern and consumptive lifestyles. Good parenting is needed for adolescents so as not to affect health and nutritional status which tends to be excessive due to lifestyle or lack due to social circumstances including adolescents in Orphanages. This study aims to determine: (1) Characteristics of orphanage adolescents, (2) Parenting patterns of orphanage adolescents, (3) Lifestyle of orphanage adolescents, (4) Nutritional status of orphanage adolescents, (5) Relationship between parenting patterns and nutritional status of orphanage adolescents, (6) Relationship between lifestyle and nutritional status of adolescents in Mamiyai orphanage, (7) Relationship between parenting patterns and lifestyle with nutritional status of orphanage adolescents. The place where this research was conducted was the Mamiyai Orphanage, Medan Area District. The research period starts in January – August 2023. The population in the study is all teenagers in orphanages, totaling 100 respondents. The sampling technique was total sampling with a sample size of 40 respondents with age criteria of 11-15 years. The research design uses a cross sectional design. Data collection techniques use questionnaires related to parenting patterns and adolescent lifestyles as well as measuring nutritional status. The data analysis technique is descriptive data using the Spearman rank test and multiple linear regression tests.

Based on the results of this study, it shows that parenting is in the good category by 70 percent. Lifestyle is included in the non-hedonic category by 75 percent. Nutritional status is included in the less category by 47.5 percent. The results of the Rank Spearman correlation there is a significant relationship between parenting patterns and adolescent nutritional status with a correlation coefficient value of 0.347 with a p-value of 0.028 at a significant level of 0.05. This means that the better the parenting of adolescents, the better the nutritional status of adolescents in orphanages. The results of the Spearman Rank correlation showed no significant relationship between lifestyle and nutritional status of adolescents with a correlation coefficient of 0.0297 with a p-value of 0.063 at the 0.05 significance level. This means that there is no significant relationship between the lifestyle of adolescents and the nutritional status of adolescents in orphanages. Multiple linear regression test results show ($Y = -9,832 + 0,064 X_1 + 0,028 X_2$) where the better the parenting style, the better the nutritional status of adolescents. The conclusion from the results of this study is that there is a significant relationship between parenting and adolescent nutritional status.