

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Kadar aktivitas antioksidan yang diperoleh pada ekstrak etanol daun sirih merah dengan nilai IC_{50} sebesar 45,92 $\mu\text{g/mL}$ (sangat kuat), dan ekstrak etanol daun sirih hitam diperoleh nilai IC_{50} sebesar 87,09 $\mu\text{g/mL}$ (kuat).
2. Ekstrak etanol daun sirih merah memiliki aktivitas antioksidan yang lebih baik dengan nilai $IC_{50} < 50 \mu\text{g/mL}$ dan termasuk sebagai antioksidan yang sangat kuat dibandingkan ekstrak etanol daun sirih hitam yang menghasilkan nilai IC_{50} pada selisih 50-100 $\mu\text{g/mL}$ dan termasuk sebagai antioksidan yang kuat.

5.2 Saran

Untuk meningkatkan kualitas penelitian selanjutnya maka penulis menyarankan :

1. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan uji aktivitas antioksidan daun sirih agar hasil penelitiannya dapat lebih baik.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih mempersiapkan diri dalam proses pengambilan, pengumpulan dan segala sesuatunya sehingga penelitian dapat dilaksanakan dengan lebih baik.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan uji klinis yang dapat dikonversi menjadi produk siap saji