



**Kampus  
Merdeka**  
INDONESIA JAYA

# PROSIDING

## SEMINAR NASIONAL

# LPPM

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN



THE  
*Character Building*  
**KARYA TULIS  
ILMIAH**

**MENGEMBANGKAN POTENSI MASYARAKAT  
MELALUI KARYA AKADEMISI DAN PKB PT**

Editor : Trisnawati Hutagalung | Yuliana Sari | Ika Febriana

**PROSIDING SEMINAR NASIONAL  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN  
KEPADA MASYARAKAT (LPPM)  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
TAHUN 2024**

**Penerbit  
CV.Kencana Emas Sejahtera**

**THE  
Character Building  
UNIVERSITY**

**Nomor ISBN  
978-634-7059-03-1**

## TIM PENYUSUN

### **Pengarah:**

Rektor Universitas Negeri Medan

Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd.

Ketua Senat Universitas Negeri Medan

Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd.

Sekretaris Senat Universitas Negeri Medan

Prof. Dr. Martina Restuati, M.Si.

Wakil Rektor I Universitas Negeri Medan

Dr. Abil Mansyur, S.Si., M.Si.

Wakil Rektor II Universitas Negeri Medan

Dr. Winsyahputra Ritonga, S.Pd., M.Si.

Wakil Rektor III Universitas Negeri Medan

Prof. Dr. Marice, M.Hum.

Wakil Rektor IV Universitas Negeri Medan

Prof. Dr. Erond Litno Damanik, S.Pd., M.Si.

### **Penanggung Jawab:**

Dr. Hesti Fibriasari, S.Pd., M.Hum.

Ricky Andi Syahputra, S.Pd., M.Sc.

### **Ketua:**

Dr. Wawan Bunawan, M.Pd., M.Si.

### **Sekretaris:**

Trisnawati Hutagalung, S.Pd., M.Pd.

### **Bendahara:**

Lia Maharani Lubis, S.Pd.

**Reviewer**

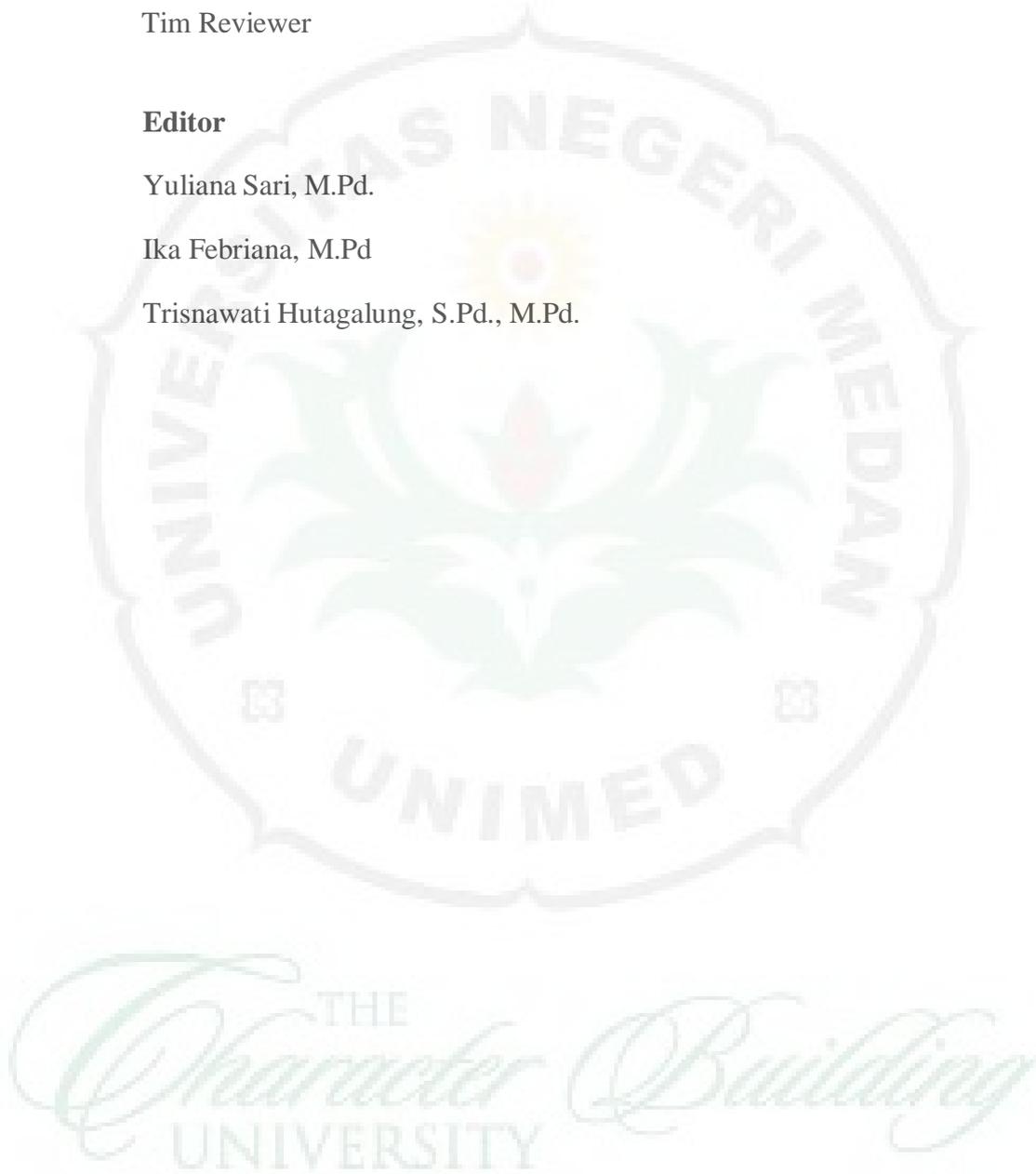
Tim Reviewer

**Editor**

Yuliana Sari, M.Pd.

Ika Febriana, M.Pd

Trisnawati Hutagalung, S.Pd., M.Pd.



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan RahmatNya penyusunan prosiding seminar nasional dengan tema “Mengembangkan Potensi Masyarakat melalui Karya Akademisi dan Program Kemitraan Bersama Perguruan Tinggi” dapat terselesaikan. Seminar nasional ini diselenggarakan oleh Lembaga Penelitian Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Negeri Medan tahun 2024. Penerbitan prosiding ini merupakan salah satu tujuan dari terlaksananya seminar nasional, yaitu menyebarluaskan hasil penelitian dan pengabdian dari para akademisi, peneliti, dan praktisi dari berbagai bidang keilmuan. Prosiding ini berisi kumpulan artikel yang telah dipresentasikan selama seminar. Kami berharap, prosiding ini tidak hanya menjadi dokumentasi hasil seminar, tetapi dapat memberikan kontribusi dalam penyebaran berbagai pengetahuan, pengalaman, dan temuan terbaru baik berupa teori maupun praktik di bidang terkait.

Proses penyusunan prosiding ini ditata oleh kepanitian seminar nasional LPPM Universitas Negeri Medan. Untuk itu, tak luput rasa syukur dan terima kasih dihaturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segala rahmatNya sehingga prosiding dapat disusun dan dirampungkan. Pada kesempatan ini juga, ucapan terima kasih disampaikan kepada (1) Rektor Universitas Negeri Medan Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd., yang telah memfasilitasi semua kegiatan seminar nasional LPPM Unimed; (2) Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd. sebagai narasumber 1; (3) Prof. Dr. Ir. M. Faiz Syaib. M.Agr., selaku narasumber 2; (4) Indra Kuspriyadi selaku narasumber 3; (5) Ketua LPPM Unimed, Dr. Hesti Fibriasari, M.Hum., yang telah mendukung dan mengarahkan kegiatan seminar nasional ini. Terima kasih juga telah berkontribusi dalam menyukseskan seminar nasional ini, termasuk para pembicara, peserta, dan panitia. Semoga prosiding hasil seminar nasional ini dapat bermanfaat dan menginspirasi penelitian dan pengabdian serta pengembangan di masa mendatang.



## DAFTAR ISI

TIM PENYUSUN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
SN24.001_Pemasaran berbasis Internet, Model Bisnis, dan Kebijakan pada Usaha Kecil Mikro dan Menengah .....	1
SN24.002_ Pendampingan Kewirausahaan Bagi Anak Rehab Narkoba Sebagai Upaya Pengembangan Pendapatan Ekonomi Paska Asimilasi Di Yayasan Rehabilitasi Sosial Bahri Nusantara.....	14
SN24.003_Pelatihan Fisik dan Rehabilitasi: Strategi Efektif dalam Penanganan Cedera Atlet untuk Meningkatkan Kualitas Menuju Prestasi Maksimal.....	23
SN24.004_Pendampingan Kader Bina Keluarga Lansia (BKL) dalam Meningkatkan Ketahanan Keluarga Lansia di Sekolah Selaras Desa Tandem Hulu II Kabupaten Deli Serdang.....	32
SN24.005_Pendampingan Usaha Penyewaan Alat Camping melalui Penerapan Digitalisasi Pemasaran Pada Kelompok Gerakan Pramuka .....	43
SN24.006_Efektivitas Pembelajaran Diferensiasi Berbasis Proyek melalui Program Kemitraan Masyarakat di SMA Negeri 1 Percut Seituan.....	51
SN24.007_ Optimalisasi Usaha Pakan Ternak Berbasis Biji dan Bonggol Jagung dengan Menggunakan Mesin Pemipil Jagung pada Kelompok Tani Barisan Sada Orjok .....	59
SN24.008_Pendampingan New Model Assesment Kurikulum Merdeka dalam Proyek Penguatan Profil Pelajar Pancasila .....	71
SN24.009_Pendampingan New Model Assesment Kurikulum Merdeka dalam Proyek Penguatan Profil Pelajar Pancasila .....	77
SN24.010_Pendampingan Posyandu Lansia Dahlia melalui Pengembangan Kewirausahaan sebagai Upaya Mewujudkan Lansia Tangguh di Kelurahan Bantan Kota Medan.....	84
SN24.011_Pendampingan Pembelajaran Akuntansi Berbasis Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD (Student Team Achievement Division) di SMK.....	94
SN24.012_Sertifikasi Kompetensi Instalasi Jaringan Fiber Optik Siswa/I Jurusan Teknik Komputer dan Jaringan.....	100

**Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat  
Universitas Negeri Medan Tahun 2024  
12 Desember 2024**

---

SN24.013_Pendampingan Komunitas Gen-Z Tanjungbalai dalam Meningkatkan Produk Life Skill Pelepeh Rumbia .....	105
SN24.014_Optimalisasi Produksi Dan Promosi Opak Singkong di Desa Dalu 10 B Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang .....	112
SN24.015_ Pendampingan Menulis Puisi dengan Hypnosis untuk Menstimulasi Imajinasi Siswa .....	117
SN24.016_Pelatihan Dan Pendampingan Pembuatan Media Pembelajaran Berbasis Android Menggunakan Smart Apps Creator (Sac) Bagi Guru Sds Bakti 1 Medan	124
SN24.017_Pembinaan Program Kegiatan Belajar Masyarakat Melalui Produksi Sabun Aroma Therapy Sarang Burung Walet - Eco Enzim Di Desa Terjun Kecamatan Medan Marelan.....	132
SN24.018_ Pelatihan Dan Pembuatan "Hansika" Lokasi: Dusun I Desa Naga Kesiangan, Kecamatan Tebing Tinggi, Kabupaten Serdang Bedagai.....	136
SN24.019_Pemanfaatan Starlink untuk Meningkatkan Konektivitas dan Percepatan Administrasi serta Pelayanan Desa di Nagori Siporkas .....	145
SN24.020_Pendampingan Pembelajaran Bahasa Inggris berbasis <i>Integrated Language Skills</i> di Sekolah Dasar .....	152
SN24.021_Peningkatan Kompetensi Guru melalui <i>Workshop</i> Pembelajaran Pembangkit Listrik Tenaga Surya di SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang	158
SN24.022_Pengembangan Desa Wisata Saentis Berbasis Sosial-Budaya Lokal Melalui Pengembangan Desain Komunikasi Visual, Manajemen Usaha dan Branding Image Wisata .....	165
SN24.023_Pelatihan Dan Pendampingan Keripik Tempe Chips Melalui Implementasi Mesin Teknologi Tepat Guna Bagi Umkm Di Kecamatan Medan Area, Kota Medan	172
SN24.024_ Pemanfaatan Teknologi Informasi Dalam Meningkatkan Minat Siswa Dan Guru dalam Belajar Mengajar .....	179
SN24.025_Penerapan Mesin Otomasi Pemotong Kerupuk Ikan Rucuh pada Kelompok IRT Produktif di Kelurahan Sirantau Kota Tanjungbalai.....	188
SN24.026_Optimalisasi Budidaya Kepiting Bakau melalui Teknologi <i>Recirculating Aquaculture System</i> (RAS) sebagai Solusi Inovatif dan Berkelanjutan .....	194
SN24.027_Pelatihan Pengelolaan Manajemen Laboratorium dan Optimalisasi Mutu Pelaksanaan Praktikum Kimia di SMAS Cerdas Murni Medan .....	203
SN24.028_ Pendampingan Pengembangan Tambak Silvofishery di Desa Dogang Kabupaten Langkat dalam Mewujudkan <i>Sustainable Development Goals</i> .....	208
SN24.029_Training Industri Simulasi Jaringan Voice Over Internet Protocol (VOIP) Dengan Cisco Packet Tracer di SMKS Muhammadiyah 9 Medan.....	216

**Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat  
Universitas Negeri Medan Tahun 2024  
12 Desember 2024**

---

SN24.030_Pengembangan Media Pembelajaran Augmented Reality untuk Kurikulum Meredeka Di SMPN 14 Binjai .....	222
SN24.031_Upaya Percepatan Literasi Digital melalui Pelatihan Inovasi Media Pembelajaran Berbasis Android .....	230
SN24.032_Pendampingan Guru-Guru IPAS SMP dalam Pengembangan Perangkat Pembelajaran Berbasis Wordwall di Desa Sidikalang Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi .....	234
SN24.033_Implementasi Energi Matahari untuk Penerangan Jalan dan Fasilitas Umum di Desa Cinta Damai Kecamatan Percut Sei Tuan.....	241
SN24.034_ Peningkatan Efisiensi Biaya Perkebunan Jeruk melalui Penerapan Sistem Penyiraman Tanaman Berbasis Listrik di Desa Bagot Raja Kabupaten Simalungun	249
SN24.035_ Pendampingan Pengembangan Pemasaran Produk UMKM Keripik Kentang “Kriken” Bu Fifin.....	254
SN24.036_ Implementasi Teknologi Mesin Penggiling untuk Peningkatan Produksi Terasi Kelompok Usaha Lestari di Kelurahan Belawan I Kecamatan Medan Belawan.....	259
SN24.037_Aplikasi Kemasan <i>Vacuum Sealer Chamber</i> untuk Meningkatkan Kualitas dan Keamanan Produk Pangan Pada Wirausaha Al Baroqah di Kota Kabanjahe.....	266
SN24.038_ Penerapan Teknologi Light Trap untuk Pengendalian Hama Padi di Desa Petumbuhan Sumatera Utara.....	273
SN24.039_ Pemanfaatan Pekarangan Sekolah Sebagai Taman Tanaman Obat Keluarga di SMP Hidayatul Islam Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang.....	280
SN24.040_Penguatan Kompetensi dalam Penguasaan Materi Kultur Jaringan Bagi Guru SMP di Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang .....	286
SN24.041_ Pelatihan dan Pendampingan Ekonomi Kreatif dan Digital Marketing Penggunaan Tempurung Kelapa menjadi Arang Briket di Desa Kapias Batu VIII, Kecamatan Tanjung Balai, Kabupaten Asahan .....	293
SN24.042_Pendampingan Pembelajaran Grammatik Bahasa Jerman Berbasis Media <i>Kahoot</i> bagi Siswa Kelas XI SMA N 11 Medan.....	303
SN24.043_ Pemanfaatan Augmented Reality pada Pembelajaran Bahasa Prancis Di SMA Negeri 19 Medan.....	308
SN24.044_ Peningkatan Mutu Kualitas Guru Sekolah Dasar Dengan Pemanfaatan Media Pembelajaran <i>Class Point</i> Melalui PKM di Kabupaten Deli Serdang .....	314
SN24.045_ Pendampingan Ibu Rumah Tangga dalam Mengolah Tanaman Rempah menjadi Serbuk Minuman Tradisional di Desa Sei Buluh Kabupaten Serdang Bedagai	323
SN24.046_ Pengembangan Media Visual untuk Edukasi Kesehatan di Pukesmas Jati Makmur Binjai Utara.....	329

**Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat  
Universitas Negeri Medan Tahun 2024  
12 Desember 2024**

SN24.047_ <i>Ear Tag Secure Qr Code</i> Terintegrasi Silembu.Com Untuk Peternakan Sapi Di Desa Tanjung Gusta, Deli Serdang.....	336
SN24.048_ Studi Analisis Strukturalisme Genetik pada Cerpen Berlatar Sumatera Utara Bagi Guru SMP Negeri 15 Medan .....	342
SN24.049_ Peningkatan Mutu Hasil Produk Batik Cap Daerah Sumatera Utara melalui Moderniasi Peranti Produksi .....	352
SN24.050_ Pelatihan Peningkatan Kompetensi Pola Busana Secara Komputerisasi Siswa Tata Busana SMKS Setia Budi Binjai .....	359
SN24.051_ Pemberdayaan Kader PKK Melalui Pelatihan Pengolahan Makanan Sehat menuju Desa Bebas Stunting .....	365
SN24.052_ Peningkatan Sarana dan Prasarana Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMA Swasta Alwashliyah.....	373
SN24.053_ Pendampingan Pembuatan Media Animasi Berbasis <i>Technological Pedagogical And Content Knowledge</i> pada Kelompok Kerja Guru di Desa Sampali Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang .....	378
SN24.054_ Pemberdayaan Masyarakat Paloh Hiu melalui Budidaya Ikan Barramundi ( <i>L. Calcarifer</i> ) Menggunakan Teknologi secara Modular Di Kelurahan Belawan 1, Kecamatan Medan Belawan .....	385
SN24.055_ Penguatan Nilai Budaya melalui Pengembangan dan Pelatihan Seni Kepada Anak-Anak Dapur Karakter Tambak Bayan Desa Saentis Sumatera Utara .....	392
SN24.056_ Penguatan Nilai Budaya melalui Pengembangan dan Pelatihan Seni Kepada Anak-Anak Dapur Karakter Tambak Bayan Desa Saentis Sumatera Utara .....	398
SN24.057_ Pemanfaatan APE Berbasis Musik sebagai Terapi bagi Anak Berkebutuhan Khusus di Yayasan Bina Ananda Mandiri Marelan.....	407
SN24.058_ Pembinaan Kondisi Fisik Jamaah Haji Usia Lansia pada Kelompok Bimbingan Ibadah Haji Kota Medan .....	415
SN24.059_ Pendampingan Guru dalam Mengimplementasikan Kurikulum Merdeka Tingkat Satuan PAUD di Kecamatan Binjai Utara.....	425
SN24.060_ Pendampingan <i>Talent Scouting</i> Guru Sekolah Luar Biasa Taman Pendidikan Islam dalam Penjaringan Atlet Disabilitas .....	430
SN24.061_ Penerapan Mesin Automatic Food Dehydrator sebagai upaya Peningkatan Mutu Alen-Alen .....	438
SN24.062_ Bimbingan Komunitas Guru PJOK pada Implementasi P5 Merdeka Belajar Berbasis Olahraga Tradisional .....	444
SN24.063_ Pendampingan Literasi Digital pada Guru di SMP Negeri 23 Medan	452

**Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat  
Universitas Negeri Medan Tahun 2024  
12 Desember 2024**

---

SN24.064_ Pemanfaatan Mekanisasi Mesin Pengering untuk Peningkatan Produktivitas UMKM Ikan Asin di Desa Belawan Bahari.....	456
SN24.065_ Implementasi Sprayer Otomatis Tipe Sprinkler Berbasis IoT pada Pertanian Hortikultura di Desa Kolam .....	462
SN24.066_ Penguatan Kompetensi Guru Teknik Elektronika Industri melalui Pelatihan Mikrokontroler dan IOT Berbasis Kurikulum Merdeka di SMKN 1 Bandar Masilam .....	40
SN24.067_ Pelatihan Pembuatan Bahan Pupuk dari Limbah Kotoran Kambing Menggunakan Mesin Penggiling di Desa Sumberejo Kecamatan Pagar Merbau.....	479
SN24.068_ Inovasi Desain Batik Menggunakan Aplikasi Symsdraw dan Bantuan Symatrig di IKM Batik Sekar Najogi.....	485
SN24.069_ Pendampingan Kepala Dusun dalam Penerapan Pengambilan Keputusan Berbasis Etnis di Desa Amplas Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Serdang .....	495
SN24.070_ Pendampingan Sekolah Sepak Bola (SSB) di Kecamatan Dolok Masihul Kabupaten Serdang Bedagai.....	501
SN24.071_ Pemanfaatan Air Kelapa Tua sebagai Bahan Dasar Pembuatan Sirup di Desa Telaga Tujuh Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara.....	508
SN24.072_ Pemberdayaan Kader Posyandu Dengan E-Booklet untuk Meningkatkan Kompetensi Edukasi ASI Eksklusif di Desa Sembahe Baru Kecamatan Pancur Batu .....	53
SN24.073_ Peningkatan Sarana dan Prasarana Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMA Swasta Alwashliyah .....	525
SN24.074_ Peningkatan Keterampilan Ibu-Ibu Balita dalam Mengolah Ikan Campur Menjadi <i>Frozen Food</i> di Desa Pon Kabupaten Serdang Bedagai.....	530
SN24.075_ Efektivitas Pendampingan Aksi Nyata Platform Merdeka Mengajar di KKG Wilayah VI Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang .....	535
SN24.076_ Standarisasi Kualitas Air Minum Isi Ulang pada Depot Air Isi Ulang di Desa Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang .....	543
SN24.077_ Penggunaan Teknologi Pintar pada Kurikulum Merdeka di SDN Kecamatan Hamparan Perak.....	551
SN24.078_ Penerapan Teknologi Bioproses Bahan Pangan Lokal untuk Pembuatan Herbal Probiotik dalam Pakan Ternak Ruminansia di Desa Sambirejo Kecamatan Binjai Kabupaten Langkat Sumatera Utara .....	557
SN24.079_ Pembuatan Desain Label dan Kemasan Pada UMKM Rumah Kue Ami di Desa Laut Dendang, Percut Sei Tuan.....	563
SN24.080_ Pendampingan Pembuatan Media Belajar Interaktif Berbasis Media Sosial pada Guru-Guru Smpn 4 Binjai .....	568

**Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat  
Universitas Negeri Medan Tahun 2024  
12 Desember 2024**

---

SN24.081_ Penguatan Kompetensi Profesional MGMP Bahasa Prancis Medan Dalam Menyusun Lembar Kerja Peserta Didik Berbasis Digital.....	573
SN24.082_ Meningkatkan Kompetensi Digital di Kabupaten Langkat: Kegiatan PKM Literasi Digital Di Desa Pematang Tengah.....	579
SN24.083_ Pendampingan Rintisan Taman Bacaan Masyarakat (TBM) Untuk Peningkatan Kualitas Literasi Masyarakat Pra-Sejahtera .....	590
SN24.084_ Pelatihan Guru: Menerapkan Teknik <i>Ice Breaking</i> untuk Membangun Koneksi Emosional Peserta Didik di SDN 105289 Kolam.....	598
SN24.085_ Pelatihan Media Ajar Interaktif <i>Wordwall</i> Berbasis Literasi Numerasi Di SDN 105290 Desa Kolam, Kec. Percut Sei Tuan, Kab. Deli Serdang .....	613
SN24.086_ Pelatihan Media Ajar Interaktif <i>Wordwall</i> Berbasis Literasi Numerasi Di SDN 105290 Desa Kolam, Kec. Percut Sei Tuan, Kab. Deli Serdang .....	620
SN24.087_ Pendampingan Siswa SMA untuk Pencegahan <i>Bullying</i> melalui Andung (Aplikasi Anti Perundungan) Di SMA Negeri 1 Lumban Julu Kabupaten Toba.....	627
SN24.088_ Pelatihan Pembuatan Modul Ajar Berdiferensiasi pada Guru-Guru PJOK di Kabupaten Deli Serdang .....	637
SN24.089_ Pelatihan Penggunaan Aplikasi Temanbisnis untuk Meningkatkan Keterampilan Pembukuan UMKM Tempe .....	644
SN24.090_ Board Game : Upaya Meningkatkan Kemampuan Komunikasi dan Kerjasama Anak Usia Dini.....	650
SN24.091_ Eksplorasi Manfaat Limbah Udang sebagai <i>Natural Flavoring</i> .....	656
SN24.092_ Pemberdayaan Petani Jamur Tiram melalui Diversifikasi Produk <i>Frozen Food</i> Berbasis Jamur Tiram dan Pemasarannya di Desa Sidodadi Kecamatan Batang Kuis ....	663
SN24.093_ Pendampingan Guru Penggerak dalam Pembuatan Bahan Ajar Bahasa Inggris dalam Memanfaatkan Teknologi <i>Artificial Intelligence</i> (AI) pada Kurikulum Merdeka	674
SN24.094_ Dampak Penggunaan Mesin Perajang Pisau Ganda terhadap Industri Keripik Ubi di Beringin Deli Serdang .....	681
SN24.095_ Strategi Minimalisasi Kesenjangan Peralatan dan Bahan Praktikum Laboratorium IPA Sekolah Menengah Pertama .....	686
SN24.096_ Peningkatan Kompetensi Guru Sekolah Dasar dalam Membuat Media Pembelajaran Kurikulum Merdeka Berbasis E-Comic di Kabupaten Deli Serdang.....	694
SN24.097_ Pendampingan Pemanfaatan Computer-Based Test (CBT) untuk Meningkatkan Efisiensi Evaluasi Pembelajaran Di Yayasan Riad Madani .....	702
SN24.098_ Pendampingan Anak Dalam Belajar Bahasa Inggris Melalui Aplikasi Ai <i>Curipod</i> Di Panti Asuhan Al Jamiyatul Lubuk Pakam .....	709

**Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat  
Universitas Negeri Medan Tahun 2024  
12 Desember 2024**

---

SN24.99_Pendampingan dan Pelatihan Pengembangan Media Pembelajaran Digital untuk Guru di Sekolah Yapentra Kec.Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang.....	713
SN24.100_Talent Identification pada Cabang Olahraga Atletik Nomor Lempar Persatuan Atletik Seluruh Indonesia (PASI) Provinsi Sumatera Utara .....	720
SN24.101_Pendampingan Merancang Kurikulum Responsif Teknologi dan Pengembangan Kompetensi Digital dan Penguatan P5 Bagi Guru-Guru SMK di Kecamatan Perbaungan, Kabupaten Serdang Bedagai .....	724
SN24.102_ Revitalisasi Pendidikan di Daerah Terpencil: Pendekatan Inovatif Pembelajaran di Sekolah Desa Kuala Beringin Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhanbatu Utara .....	735
SN24.103_ Pelatihan Komunikasi Bahasa Inggris Pelaku Wisata di Desa Wisata berbasis <i>Intercultural Communication</i> di Sanggar Lingkaran Desa Denai Lama Kec. Pantai Labu Kab. Deli Serdang .....	744
SN24.104_Pelatihan Pengembangan Modul Pembelajaran Berdiferensiasi Terintegrasi HOTS sebagai Implementasi Kurikulum Merdeka bagi Guru IPA di Kab. Deli Serdang .....	750
SN24.105_Pembuatan dan Perancangan Rumpon Ikan Dasar pada Masyarakat Nelayan di Kelurahan Belawan 1 Kecamatan Medan Belawan.....	757
SN24.106_PKM Pemberdayaan Masyarakat Literat berbasis Potensi Lokal Desa Pematang Tengah Kecamatan Tanjung Pura Kabupaten Langkat.....	765
SN24.107_Pelatihan Pengembangan Media Pembelajaran IPA berbasis Lingkungan Belajar Bagi Guru IPA di Kab. Deli Serdang .....	774
SN24.108_Mengatasi Tantangan Literasi Lingkungan Sekolah di Daerah 3T (Nias)	780
SN24.109_Pelatihan dan Pendampingan Penerapan Model Pembelajaran Case Method dan Team Based Project Terhadap Guru Sd Negeri 101807 Candirejo Deli Serdang dalam Rangka Meningkatkan Literasi Siswa di Era Kurikulum Merdeka .....	790
SN24.110_Pendampingan Pembentukan Komunitas Literasi Digital Bagi Guru dan Tutor dalam Upaya Pengembangan Proses Pembelajaran 5.0 di PKBM Walidayna Kecamatan Medan Marelan Kabupaten Kota Medan .....	798
SN24.111_Pemanfaatan Mekanisasi Mesin Pengering untuk Peningkatan Produktivitas UMKM Ikan Asin di Desa Belawan Bahari.....	804
SN24.112_Pelatihan dan Pendampingan Pemanfaatan Model dan Media Pembelajaran Inovatif Berbasis Teknologi di SD Swasta Valentine Deli Serdang .....	810



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

SN24.051\_Pemberdayaan Kader PKK Melalui Pelatihan Pengolahan Makanan Sehat menuju Desa Bebas Stunting

## PEMBERDAYAAN KADER PKK MELALUI PELATIHAN PENGOLAHAN MAKANAN SEHAT MENUJU DESA BEBAS STUNTING

Erli Mutiara\*<sup>1</sup>, Novita Indah Hasibuan<sup>2</sup>, Sri Yunita<sup>3</sup>, Khaerul Saleh<sup>4</sup>, Nikmat Akmal<sup>5</sup>

<sup>1,5</sup>Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan, Indonesia

<sup>2</sup>Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Medan, Indonesia

<sup>3</sup>Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Medan, Indonesia

<sup>4</sup>Fakultas Bahasa dan Seni, Universitas Negeri Medan, Indonesia

\*Email:erli@unimed.ac.id<sup>1</sup>,novitaindah528@gmail.com<sup>2</sup>,sriyunitasugiharto@gmail.com<sup>3</sup>,  
khaerul@gmail.com, nikmat\_a@yahoo.com<sup>5</sup>

### Abstrak

Penurunan angka stunting di Desa Pagar Jati menjadi fokus utama dalam PKW yang dilaksanakan oleh tim pengabdian Universitas Negeri Medan pada Kamis, 25 Juli 2024, di Aula Kantor Desa Pagar Jati. Kegiatan ini melibatkan berbagai pihak, dosen, mahasiswa, ibu hamil, ibu menyusui, ibu balita, Kepala Desa, Bidan Desa, dan kader PKK. Sebanyak 53 peserta turut hadir dalam acara tersebut. Pengabdian ini bertujuan untuk memberikan sosialisasi dan pelatihan kepada kader PKK dalam pengolahan makanan sehat menuju desa bebas stunting. Metode yang digunakan dalam pengabdian ini adalah observasi, perancangan produk pangan lokal, pelatihan kader PKK, serta sosialisasi dan pendampingan. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa pemberdayaan kader PKK melalui pelatihan pengolahan makanan berjalan dengan baik, kader memahami tentang gizi dan pola makan sehat. Namun masih diperlukan pendampingan yang lebih intensif untuk memperluas pemahaman masyarakat mengenai pencegahan stunting. Pelatihan kepada kader PKK masih perlu dilakukan untuk memberikan pengetahuan tentang pengolahan bahan pangan lokal menjadi produk yang bergizi dan aman dikonsumsi. Simpulan kegiatan ini bahwa kader PKK memiliki peran penting dalam mengedukasi masyarakat dan mensosialisasikan pola makan yang sehat dengan pangan bergizi, sehingga dapat penurunan angka stunting. Dengan pemberdayaan kader PKK sebagai agen perubahan, program ini diharapkan dapat membebaskan balita stunting di Desa Pagar Jati.

**Kata Kunci :** *Stunting, Pagar jati, Balita, Dashat.*

### Abstract

*The reduction of stunting rates in Pagar Jati Village became the main focus of the Community Service Program (PKW) conducted by the team from Universitas Negeri Medan on Thursday, July 25, 2024, at the Pagar Jati Village Office Hall. This event involved various stakeholders, including lecturers, students, pregnant women, breastfeeding mothers, mothers of toddlers, the village head, midwives, and PKK*

*(Family Welfare Empowerment) cadres. A total of 53 participants attended the event. The aim of this program was to provide socialization and training to PKK cadres on the processing of healthy food towards a stunting-free village. The methods used in this community service included observation, local food product design, PKK cadre training, as well as socialization and mentoring. The results showed that the empowerment of PKK cadres through food processing training was successful, with the cadres demonstrating an understanding of nutrition and healthy eating practices. However, more intensive mentoring is still needed to broaden the community's understanding of stunting prevention. Further training for the PKK cadres is also required to equip them with knowledge on how to process local food ingredients into nutritious and safe-to-consume products. In conclusion, PKK cadres play a crucial role in educating the community and promoting healthy eating habits with nutritious food, which can contribute to the reduction of stunting rates. With the empowerment of PKK cadres as agents of change, this program is expected to help eliminate stunting in toddlers in Pagar Jati Village.*

**Keywords:** *Stunting, Pagar Jati, Toddlers, Dashat*

## **1. PENDAHULUAN**

Stunting atau gangguan pertumbuhan pada anak, merupakan masalah gizi kronis yang umum terjadi di seluruh dunia termasuk di Indonesia (Simbolon et al., 2023). Masalah stunting atau kekerdilan pada anak masih menjadi tantangan besar di Indonesia. Berdasarkan data dari Kementerian Kesehatan, prevalensi stunting di Indonesia mencapai angka yang signifikan, dengan sekitar 30% anak-anak di bawah lima tahun mengalami kekerdilan (Organization, 2020). Stunting berpotensi memengaruhi kualitas SDM jangka panjang, karena selain berdampak pada pertumbuhan fisik, stunting juga berdampak pada perkembangan kognitif dan kemampuan belajar anak-anak (Selviana & Suwarni, 2023).

Stunting dapat dikenali ketika seorang anak memiliki tinggi badan yang lebih rendah dibandingkan dengan standar tinggi badan normal untuk usia yang sama. Pada anak yang mengalami stunting, selain pertumbuhan fisik yang tertinggal, kondisi ini juga berpotensi mengganggu perkembangan kognitif dan kemampuan belajar mereka. Mengingat pentingnya kondisi ini, kita semua perlu bekerja sama untuk melindungi generasi penerus bangsa dari dampak stunting (Devi et al., 2023). Pencegahan stunting dapat dilakukan melalui dua langkah strategis. Pertama, penetapan sasaran yang jelas untuk

identifikasi pihak-pihak yang perlu mendapatkan perhatian, seperti calon pengantin, ibu hamil, dan ibu dengan anak balita, untuk menerima intervensi pencegahan sejak dini. Kedua, bentuk intervensi yang digunakan. Intervensi ini terbagi menjadi dua jenis, yaitu intervensi spesifik dan sensitif. Intervensi spesifik meliputi pemenuhan gizi yang optimal melalui pemberian makanan tambahan dan pemenuhan kebutuhan protein bagi balita (Fitri et al., 2022).

Sementara itu, intervensi sensitif mencakup perbaikan kondisi lingkungan keluarga, akses terhadap air bersih, serta penyediaan rumah yang layak huni. Selain kedua strategi tersebut, terdapat lima pilar utama yang perlu diperhatikan dalam upaya mengatasi stunting (Rohmah et al., 2022). Posyandu merupakan lembaga yang dapat dimanfaatkan sebagai sarana untuk memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai pencegahan dan penanggulangan stunting. Selain itu, posyandu juga memiliki peran penting dalam membangun kesadaran dan mendidik masyarakat terkait berbagai aspek yang berhubungan dengan peningkatan derajat kesehatan (Kemenkes RI, 2016).

Kecamatan Lubuk Pakam termasuk dalam daftar 10 kecamatan yang menjadi lokasi prioritas untuk penurunan dan percepatan pencegahan stunting. Salah satu desa yang ditunjuk sebagai lokus untuk upaya tersebut di

Kecamatan Lubuk Pakam adalah Desa Pagar Jati. Pada tahun 2023, prevalensi stunting di Kabupaten Deli Serdang tercatat sebesar 0,40%, dengan jumlah 444 balita yang mengalami stunting, mengalami penurunan dibandingkan tahun 2022 yang sebesar 0,90% dengan jumlah 1.172 balita. Penurunan prevalensi stunting sebesar 0,5% ini menunjukkan adanya kemajuan dalam upaya penanggulangan stunting. Sementara itu, berdasarkan Peraturan Presiden Nomor 72 Tahun 2021 tentang Percepatan Penurunan Stunting, Indonesia menargetkan untuk mengurangi prevalensi stunting hingga mencapai angka minimal 14% dalam waktu yang ditentukan (Salma et al., 2022). Oleh karena itu, upaya untuk menurunkan angka stunting memerlukan pendekatan holistik yang mencakup perbaikan pola makan dan pemberdayaan masyarakat.

Peran kader PKK (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga) dalam pencegahan stunting sangat krusial. Kader PKK merupakan agen perubahan yang dekat dengan masyarakat dan berperan dalam meningkatkan kesadaran akan pentingnya pola makan yang sehat serta gizi seimbang (Simbolon et al., 2023). Pelatihan kader PKK dalam pengolahan makanan sehat dapat memperkuat kemampuan mereka untuk menyampaikan pengetahuan kepada ibu rumah tangga dalam keluarga dan membantu mempraktikkan pola makan yang mendukung tumbuh kembang anak (Fahrina & Taupik, 2023). Dengan pelatihan yang tepat, kader PKK dapat berperan sebagai pelopor dalam menciptakan lingkungan yang bebas stunting. Pemberdayaan kader PKK melalui pelatihan pengolahan makanan sehat berbasis gizi penting untuk menanggulangi masalah stunting. Program pelatihan ini tidak hanya meningkatkan keterampilan praktis kader dalam pengolahan makanan yang bergizi, tetapi juga memperkenalkan pentingnya variasi konsumsi pangan yang seimbang untuk mendukung pertumbuhan anak (Fahrina & Taupik, 2023). Pengetahuan tentang teknik memasak yang benar dapat mencegah hilangnya kandungan gizi pada bahan makanan, yang sering kali terjadi saat

pengolahan yang tidak tepat. Selain itu, pelatihan pengolahan makanan juga memberikan manfaat lain bagi kader PKK, yaitu meningkatkan kesadaran tentang pentingnya peran mereka dalam mengedukasi masyarakat mengenai pola makan sehat (Rohmah et al., 2022)

Program pelatihan pengolahan makanan juga membuka kesempatan bagi kader PKK untuk berinovasi dalam menciptakan menu-menu sehat yang mudah dibuat dan terjangkau oleh keluarga dengan ekonomi terbatas. Inovasi-inovasi tersebut sangat penting dalam konteks ketahanan pangan desa, dimana keterbatasan sumber daya bisa menghambat upaya perbaikan status gizi (Fahrina & Taupik, 2023). Di sisi lain, pelatihan ini memberikan dampak langsung terhadap pemberdayaan ekonomi rumah tangga, karena kader yang terlatih bisa memanfaatkan keterampilan baru mereka untuk mengelola usaha kecil di bidang pangan sehat.

Tujuan dari pemberdayaan kader PKK melalui pelatihan pengolahan makanan adalah untuk memperkecil angka stunting di desa-desa. Dengan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kader dalam pengolahan makanan bergizi, diharapkan mereka dapat mengedukasi keluarga dan masyarakat luas untuk mengonsumsi makanan yang lebih sehat dan bergizi. Dengan demikian, pemberdayaan ini tidak hanya memberi manfaat kesehatan bagi anak-anak, tetapi juga memperkuat ketahanan pangan dan ekonomi keluarga.

## **2. BAHAN DAN METODE**

Pengabdian ini dilaksanakan di Desa Pagar Jati Kecamatan Lubuk Pakam sebagai mitra. Kegiatan pengabdian kepada Masyarakat dilakukan Kamis tanggal 25 Juli 2024 di Aula Kantor Desa Pagar Jati. Jumlah peserta yang hadir sebanyak 53 orang. Metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah pemberdayaan masyarakat dengan kegiatan pelatihan.

Metode Participatory Rural Appraisal (PRA) adalah pendekatan yang menekankan pada peran aktif masyarakat dalam setiap aspek kegiatan. Metode ini dipilih dengan tujuan untuk menjadikan masyarakat sebagai

perencana dan pelaksana program pembangunan, bukan hanya sebagai objek dari proses pembangunan itu sendiri (Suwarni et al., 2020). Penekanan dalam metode ini terletak pada prinsip partisipasi yang mengedepankan: pembelajaran yang berasal dari masyarakat, di mana pihak luar bertindak sebagai fasilitator dan masyarakat sebagai pelaku utama, adanya proses saling belajar dan berbagi pengalaman antara semua pihak yang terlibat, keterlibatan seluruh kelompok masyarakat tanpa terkecuali, serta pelaksanaan yang bersifat bebas dan informal. Selain itu, metode ini juga menghargai perbedaan yang ada dalam masyarakat, sehingga menciptakan ruang yang inklusif dan mendukung keberagaman (Hudayana et al., 2019).

#### **Tahap Pelaksanaan Kegiatan**

Dalam kegiatan ini pendekatan yang digunakan menggunakan 4 pendekatan yaitu Pendidikan, pelatihan, sosialisasi dan pendampingan. Adapun secara oprasional metode pendekatan diuraikan sebagai berikut:

1. Mengobservasi keadaan solusi yang diberikan mitra untuk menekan angka stunting di desa Pagar Jati.
2. Merancang pembuatan produk pangan lokal yang mengandung gizi yang sesuai dengan balita, termasuk desain logo dan kemasan serta pemerolehan hak paten produk.
3. Memberikan Pendidikan dan pelatihan pembuatan produk pangan lokal, desain kemasan sehingga produk menjadi lebih rapi dan tahan lama
4. Melaksanakan pendampingan dan sosialisasi terhadap pembuatan produk pangan lokal dalam proses produksi dengan memperhatikan bahan-bahan baku yang dipakai sesuai dengan kandungan gizi yang sesuai.
5. Memberikan Pendidikan tentang stunting, gizi, dan pengelolaan sumber daya alam pangan lokal .

### **3. HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **Hasil**

Kegiatan Pengabdian ini dihadiri oleh dosen dan mahasiswa dari tim pengabdian Universitas

Negeri Medan, Camat Lubuk Pakam, Kepala Desa Pagar Jati, Kepala Puskesmas Desa Pagar Jati, Kader KB, Kader PKK, Bidan Desa, ibu hamil, ibu menyusui, serta ibu balita yang mengalami stunting. Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PKW) dilaksanakan pada hari Kamis, 25 Juli 2024, di Aula Kantor Desa Pagar Jati. Sebanyak 53 peserta turut hadir dalam acara tersebut.

Pada tahap awal, dilakukan observasi terhadap solusi yang diterapkan oleh mitra untuk menekan angka stunting di Desa Pagar Jati. Mitra telah mengimplementasikan program pemberdayaan masyarakat yang berfokus pada edukasi mengenai gizi balita dan pola makan sehat. Observasi menunjukkan bahwa meskipun solusi yang diterapkan sudah memberikan dampak positif, masih diperlukan upaya lebih lanjut dalam hal pendampingan dan penyuluhan untuk memperluas cakupan dan efektivitas program, mengingat sebagian besar masyarakat belum sepenuhnya memahami konsep stunting dan cara pencegahannya. Program ini juga melibatkan kader PKK sebagai ujung tombak dalam penyuluhan di tingkat desa.



**Gambar 1. Peserta kegiatan ibu balita stunting dan kader**

Langkah selanjutnya adalah merancang produk pangan lokal yang mengandung gizi sesuai dengan kebutuhan balita. Banyak penelitian menunjukkan bahwa makanan lokal yang tersedia sering kali tidak mencakup kebutuhan gizi yang lengkap, khususnya untuk anak-anak di bawah lima tahun yang rentan terhadap stunting. Oleh karena itu, tim penelitian merancang produk pangan yang kaya akan protein, vitamin, dan mineral, dengan memanfaatkan bahan-bahan lokal seperti kacang-kacangan, sayuran hijau, dan ikan. Produk ini diharapkan dapat menjadi solusi untuk memenuhi kebutuhan gizi anak balita di Desa Pagar Jati, yang selama ini terbatas oleh akses ke produk pangan bergizi di pasar.

Dalam proses pengembangan produk pangan tersebut, dilakukan pelatihan kepada para kader PKK (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga) di desa. Para kader PKK memiliki peran yang sangat penting dalam penyuluhan dan pendampingan kepada masyarakat. Pelatihan ini bertujuan untuk memberikan keterampilan dalam mengolah bahan pangan lokal menjadi produk yang bergizi dan aman untuk dikonsumsi oleh balita. Selain itu, pelatihan juga mencakup cara-cara sederhana dalam meningkatkan kandungan gizi pangan melalui teknik pengolahan yang benar, seperti pemasakan yang mempertahankan nilai gizi dan penggunaan bahan baku yang segar dan berkualitas.

Pendampingan dan sosialisasi terhadap pembuatan produk pangan lokal dilakukan dalam setiap tahapan produksi. Para kader PKK dibimbing untuk memproduksi pangan yang tidak hanya enak, tetapi juga kaya akan nutrisi yang sesuai dengan kebutuhan gizi balita. Selama proses ini, para kader diberi pengetahuan tentang pentingnya memilih bahan baku yang memiliki kandungan gizi tinggi. Misalnya, kacang hijau, tempe, ikan, dan sayuran yang kaya akan vitamin A dan zat besi. Dalam tahap ini, pengawasan kualitas juga sangat diperhatikan untuk memastikan bahwa produk yang dihasilkan aman dan sesuai dengan standar gizi yang telah ditentukan.

Sosialisasi mengenai pencegahan stunting dan pentingnya gizi yang seimbang juga dilakukan secara intensif. Penelitian menunjukkan bahwa banyak masyarakat yang belum sepenuhnya memahami dampak jangka panjang dari stunting terhadap tumbuh kembang anak. Oleh karena itu, selain pelatihan dalam pengolahan makanan, para kader PKK juga diberikan pendidikan mengenai pentingnya pola makan yang sehat dan bagaimana memilih makanan yang kaya gizi. Materi ini disampaikan melalui berbagai metode, seperti lokakarya, pembagian leaflet, dan demo masak berbasis bahan pangan lokal.



**Gambar 2. Proses pelatihan pengolahan makanan Bersama pada kader PKK**

Dalam proses ini, pengelolaan sumber daya alam pangan lokal juga menjadi topik penting. Banyak bahan makanan lokal yang melimpah namun belum dimanfaatkan secara optimal untuk kebutuhan gizi keluarga. Melalui pendidikan yang diberikan kepada masyarakat, mereka diajarkan cara-cara mengelola bahan pangan lokal dengan bijak, seperti mengolah sayuran lokal atau memperkenalkan tanaman pangan yang belum dikenal secara luas. Pengelolaan yang baik terhadap sumber daya alam pangan lokal ini diharapkan dapat meningkatkan ketahanan pangan di desa dan mengurangi ketergantungan pada pangan impor yang sering kali kurang bergizi.

Selama implementasi program ini, para kader PKK memainkan peran penting dalam mengedukasi masyarakat tentang cara mengoptimalkan konsumsi pangan bergizi dari bahan lokal. Selain itu, mereka juga menjadi agen perubahan yang menyebarkan informasi tentang pentingnya pencegahan stunting dan pemilihan makanan yang tepat untuk balita. Pendekatan berbasis kader PKK terbukti efektif karena mereka sudah memiliki kedekatan dengan masyarakat, sehingga pesan yang disampaikan lebih mudah diterima dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

#### **4. PEMBAHASAN**

Masalah stunting merupakan salah satu tantangan besar dalam kesehatan masyarakat, khususnya di daerah pedesaan. Masalah ini disebabkan oleh berbagai faktor, seperti kurangnya pemahaman mengenai gizi, pola makan yang tidak sehat, dan rendahnya akses terhadap makanan bergizi. Di Desa Pagar Jati, program pemberdayaan masyarakat yang dilaksanakan oleh Universitas Negeri Medan

bekerjasama dengan pemerintah desa bertujuan untuk mengatasi masalah ini melalui pendidikan mengenai gizi, pemanfaatan pangan lokal, serta pelatihan kepada kader PKK sebagai agen perubahan di tingkat desa. Program ini diharapkan dapat memberikan pemahaman lebih mendalam kepada masyarakat mengenai pentingnya gizi yang seimbang dan cara mengolah makanan lokal yang bergizi.

Pada tahap awal, dilakukan observasi terhadap solusi yang telah diterapkan oleh mitra untuk menurunkan angka stunting di Desa Pagar Jati. Hasil observasi menunjukkan bahwa meskipun program edukasi mengenai gizi dan pola makan sehat telah memberikan dampak positif, masih ada kekurangan dalam pemahaman masyarakat mengenai stunting dan cara pencegahannya. Penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan yang lebih baik mengenai dampak jangka panjang dari stunting dapat meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya gizi anak-anak. Hal ini menunjukkan bahwa perlu dilakukan upaya berkelanjutan dalam pendampingan dan penyuluhan untuk memperluas cakupan program.

Pada kegiatan ini, kader PKK dilibatkan dalam berbagai tahapan mulai dari perencanaan, pelaksanaan pelatihan, hingga pengawasan implementasi pengolahan makanan lokal yang bergizi. Mereka diberikan pelatihan mengenai cara mengolah bahan pangan lokal, seperti kacang-kacangan, tempe, ikan, dan sayuran hijau, menjadi produk yang bernutrisi tinggi dan aman bagi balita (Rohmah et al., 2022). Para kader PKK dilatih untuk tidak hanya menjadi fasilitator dalam penyuluhan, tetapi juga sebagai pendamping yang memberikan contoh langsung kepada masyarakat. Ini sejalan dengan temuan dari (Hasanah & Cahyaningrum, 2023), yang mengungkapkan bahwa kader yang terlatih dapat memainkan peran penting dalam menyebarkan pengetahuan tentang gizi dan pengolahan pangan sehat dalam komunitas mereka. Kader PKK memiliki peran yang sangat penting dalam penyuluhan dan pendampingan di tingkat desa. Oleh karena itu, pelatihan

diberikan untuk meningkatkan keterampilan kader dalam mengolah bahan pangan lokal menjadi produk yang bergizi dan aman untuk dikonsumsi balita. Penelitian membuktikan bahwa pemberdayaan kader PKK melalui pelatihan tentang pengolahan makanan sehat sangat efektif dalam meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya gizi bagi tumbuh kembang anak. Melalui pelatihan ini, kader PKK diharapkan dapat mengedukasi ibu-ibu di desa tentang cara-cara yang benar dalam mengolah makanan dengan mempertahankan kandungan gizinya.

Pentingnya pelatihan kader PKK ini juga terbukti dalam upaya peningkatan ketahanan pangan keluarga. Melalui pendidikan mengenai pemanfaatan bahan pangan lokal yang melimpah, para kader PKK mampu membantu keluarga untuk mengoptimalkan konsumsi makanan bergizi yang tersedia di sekitar mereka, mengurangi ketergantungan pada pangan impor yang sering kali lebih mahal dan kurang bergizi. (Rohmah et al., 2022) juga menunjukkan bahwa pemberdayaan masyarakat yang melibatkan kader lokal untuk memanfaatkan sumber daya alam secara maksimal dapat meningkatkan ketahanan pangan serta kualitas gizi keluarga dalam jangka Panjang.

Dengan demikian, peranan kader PKK dalam pelaksanaan program pengabdian ini sangat signifikan dalam pencegahan stunting di Desa Pagar Jati. Melalui pelatihan keterampilan, penyuluhan, dan pendampingan, mereka berkontribusi langsung dalam meningkatkan kesadaran masyarakat tentang gizi dan pentingnya pola makan sehat, serta dalam mengelola sumber daya pangan lokal secara lebih efisien. Hasil ini mendukung temuan dari berbagai penelitian yang mengungkapkan bahwa pemberdayaan kader lokal yang terlatih dapat meningkatkan efektivitas program pengentasan malnutrisi dan stunting pada balita.

#### **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, dapat disimpulkan bahwa pemberdayaan dan keterlibatan kader PKK dalam program pengabdian masyarakat di Desa Pagar Jati

sangat efektif dalam pencegahan stunting. Melalui pelatihan dan penyuluhan mengenai gizi seimbang, pengolahan makanan lokal yang bergizi, serta edukasi tentang pentingnya pola makan sehat, kader PKK dapat memberikan dampak positif yang signifikan terhadap peningkatan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya gizi untuk balita. Program ini juga berhasil memanfaatkan bahan pangan lokal untuk memenuhi kebutuhan gizi balita, serta mengoptimalkan peran kader PKK sebagai agen perubahan yang mampu menyampaikan informasi dengan lebih efektif kepada masyarakat desa. Keberhasilan ini mendukung bukti dari penelitian lain yang menunjukkan bahwa pemberdayaan kader lokal yang terlatih dapat meningkatkan ketahanan pangan keluarga dan mengurangi angka stunting di komunitas.

#### **UCAPAN TERIMA KASIH**

Tim PKW Unimed mengucapkan terima kasih kepada Rektor Unimed, Ketua LPPM Unimed, Kepala Desa Pagar Jati beserta masyarakat pendampingan Tim PKW atas dukungan pelaksanaan program PKW sehingga kegiatan dapat terlaksana dengan baik.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

Devi, D. P. S., Hikmah, N., Hidayati, F. A. N., & Nugraini, A. S. (2023). PENINGKATAN PENGETAHUAN KADER STUNTING DI WILAYAH BINAAN PUSKESMAS BRINGIN MELALUI EDUKASI BERBASIS DIGITAL DENGAN METODE BRAINSTORMING DI ERA GLOBALISASI DALAM PENCEGAHAN STUNTING. *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(2), 133–139.

Fahrina, N., & Taupik, M. (2023). Implementasi Kebijakan Pencegahan Dan Percepatan Penurunan Stunting Dalam Perbaikan Gizi Anak di Desa Simpung Layung Kecamatan Muara Uya Kabupaten Tabalong. *JAPB*, 6(2), 1360–1379.

Fitri, R. P., Silvia, F., Dina, R. D., & Amelia, N. (2022). PKM MEWUJUDKAN KELUARGA BERKUALITAS MELALUI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DENGAN PEMBUATAN MAKANAN SEHAT DAN BERGIZI “OLAHAN NAGET TEMPE” DI KELURAHAN TANJUNG RHU. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 115–117.

Hasanah, N., & Cahyaningrum, W. (2023). Percepatan Penurunan Stunting, Penting (Peduli Stunting) Kelurahan Tanjung Harapan Nunukan Selatan Kalimantan Utara. *Peduli Stunting*, 49.

Hidayana, B., Kutanegara, P. M., Setiadi, S., Indiyanto, A., Fauzanafi, Z., Nugraheni, M. D. F., Sushartami, W., & Yusuf, M. (2019). Participatory rural appraisal (pra) untuk pengembangan desa wisata di pedukuhan pucung, desa wukirsari, bantul. *Bakti Budaya*, 2(2), 3.

Kemkes RI, K. R. I. (2016). *Pedoman Umum: Program Indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga*. Kementerian Kesehatan RI.

Organization, W. H. (2020). *Laboratory testing for 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) in suspected human cases: Interim guidance, 17 January 2020*. World Health Organization.

Rohmah, F. N., Putriana, D., & Safitri, T. A. (2022). Berdayakan masyarakat cegah stunting dengan mengolah bahan pangan potensi lokal. *Masyarakat Berdaya Dan Inovasi*, 3(2), 114–117.

Salma, W. O., Putri, N. S., Wijaya, I. M. A. S., & Selomo, C. D. (2022). Verifikasi dan Audit Kasus Stunting Melalui Kegiatan PKM di Kelurahan Tobimeita Kecamatan Nambo Kota Kendari. *Jurnal Pengabdian Meambo*, 1(2), 196–201.

Selviana, S., & Suwarni, L. (2023). Upaya Pencegahan Stunting Melalui Pemberdayaan Kader Stunting Di Kelurahan Binaan Pcm Pontianak Barat. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(2), 1106–1113.

Simbolon, D., Meriwati, M., Okfrianti, Y., Sari, A. P., & Yuniarti, P. (2023). Peningkatan Kemampuan Kader Dalam deteksi Risiko

**Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat  
Universitas Negeri Medan Tahun 2024**

---

Stunting di Desa Riak Siabun Kabupaten Seluma Bengkulu. *Kontribusi: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 116–128.

Suwarni, L., Selviana, S., Octrisyana, K., & Vidyastuti, V. (2020). Pendampingan dan

Peningkatan Kapasitas Kader Relawan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Rasau Jaya Kalimantan Barat. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(2), 249–255.

