

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh model *Problem Based Learning* terhadap hasil belajar kognitif siswa pada materi sistem pernapasan manusia kelas XI IPA SMAN 1 Girsang Sipangan Bolon T.P. 2023/2024 dimana nilai rata-rata kelas eksperimen sebesar 79,33 sedangkan nilai rata-rata kelas kontrol sebesar 55,5. Sementara hasil uji hipotesis nilai *posstest* dengan *Independent Sample T-Test* diperoleh nilai Sig (2-tailed) sebesar 0,000 diketahui bahwa $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti terdapat pengaruh model *Problem Based Learning* terhadap hasil belajar siswa pada materi sistem pernapasan manusia di SMA Negeri 1 Girsang Sipangan Bolon. Hal ini disebabkan pembelajaran *Problem Based Learning* membuat siswa terlibat secara langsung dalam proses penyelesaian masalah yang berhubungan dengan kehidupan sehari-hari sehingga proses pengolahan informasi pada diri siswa menjadi lebih kuat dan siswa lebih cepat menangkap materi, pada akhirnya daya ingat siswa terhadap materi juga menjadi lebih lekat. Kemampuan komunikasi siswa dilatih melalui kegiatan diskusi dan keaktifan siswa juga meningkat melalui studi literatur mencari informasi di internet.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, beberapa saran yang dapat diberikan untuk peningkatan ilmu pengetahuan adalah sebagai berikut:

1. Untuk meningkatkan hasil belajar siswa guru dapat menggunakan model *Problem Based Learning* pada materi sistem pernapasan manusia dengan pemberian masalah yang nyata dan berhubungan secara langsung dengan kehidupan sehari-hari supaya membuat siswa termotivasi untuk berpikir, menganalisis dan mencari jawaban dari permasalahan yang pada akhirnya akan berdampak pada peningkatan hasil belajar siswa.

2. Bagi peneliti selanjutnya agar lebih memperhatikan alokasi waktu dan persiapan yang matang ketika akan mengimplementasikan model *Problem Based Learning*. Pemberian *pretest* dan *posttest* sebaiknya dilakukan di luar pelaksanaan pembelajaran, agar keterlaksanaan model menjadi lebih maksimal.