

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.SIMPULAN

Dari penelitian yang telah dilakukan, pengembangan buku desain strategi pelatihan senam ritmik berbasis *alak na sonang* dapat dikategorikan "sangat valid" dapat dikategorikan "sangat baik" dan layak digunakan berdasarkan penilaian dari ahli materi senam ritmik, pelatih, dan subjek pengguna.

5.2.IMPLIKASI PRODUK

Implikasi dari penelitian dan pengembangan ini adalah :

1. Buku desain strategi pelatihan senam ritmik berbasis *alak na sonang* dapat digunakan oleh pelatih sebagai bahan referensi model latihan untuk meningkatkan teknik
2. Buku desain strategi pelatihan senam ritmik berbasis *alak na sonang* dapat digunakan anak-anak untuk bahan referensi untuk penelitian selanjutnya yaitu implementasi dan deseminasi produk buku olahraga
3. Buku desain strategi pelatihan senam ritmik berbasis *alak na sonang* dapat digunakan untuk bahan eksperimen peneliti selanjutnya.

5.3.SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan ini, buku desain strategi pelatihan senam ritmik berbasis *alak na sonang* dapat dimanfaatkan sebagai bahan referensi untuk memberikan latihan senam ritmik yang menyenangkan untuk anak. Selain itu, diharapkan buku ini juga menjadi bahan referensi untuk penelitian lebih lanjut agar buku dengan cakupan materi yang sama atau materi lainnya menjadi lebih baik lagi.