

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rohim, (2008). Olahraga Bola Basket. Semarang: CV. Aneka Ilmu
- Ahmadi, Nuril. (2007). Panduan Olahraga BolaVoli. Solo: Era Pustaka Utama.
- Akhmad, Imran. (2013). Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan. Medan: Unimed Press.
- Altavilla Gaetano. (2014). *Global Vision To Understand The Game Situations In Modern Basketball*
- Ambarukmi, D. A. dkk. 2007. Pelatihan Pelatih Fisik Level I. Deputi Bidang Peningkatan. Prestasi dan IPTEK Olahraga. Kemenpora.
- Amber, Vic. 1988. Petunjuk untuk Pelatihan dan Pemain Bola basket, Penerbit CV. Pioner Jaya Bandung.
- Amir Supriadi, Mesnan, Irwansyah Siregar. (2019). Pengembangan Log Book Pembelajaran Sepak Bola Dengan Pendekatan Taktis. *Jurnal Prestasi* Vol. 3 No. 6, Desember 2019 : 68-72.
- Arias-Estero, J. L. (2013). *Opportunities for and success in dribbling, passing, receiving, and shooting in youth basketball. International Journal of Sports Science & Coaching*, 8(4), 703-711.
- Arikunto, S. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2016). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Anto Dajan, 1986, Pengantar Metode Statistik II, Penerbit LP3ES, Jakarta.
- Benny, Aprial. M. (2024), Pengembangan Media Pembelajaran Bola Basket Berbasis Multimedia Animasi Interaktif. Disertasi Unnes, Semarang.
- Bompa.O, Tudor. (1994) Terjemahan Buku *Theory And Methodology Of Training*. Bandung: Program Pasca Sarjana Universitas Padjadjaran.
- Bompa and Gregory. 2009. *Periodization Theory And Methodology of Training. United States: Human Kinetics*
- Bompa and Carlo. 2015. *Periodization Training For Sport-3rd Edition. United States: Human Kinetics*

- Bonang Iswayudi, (2001). "Rekontruksi Tembakaan Jarak Jauh." Skripsi. Bandung: FPOK UPI.
- Borg, W.R & Gall, M.D (1983). *Eucation research: an introduction.4th Edition.* New. York: Longman Inc.
- Christos Galazoulas,dkk. 2017. *Acute Effects Of Static and Dynamic Stretching on the Sprint and Countermovement Jump of Basketball Players.*
- Danny Kosasih. (2008). *Fundamental Basketball First Step to Win.* Semarang: CV. Elwas Offset.
- Darmawan, A. B., Januarto, O. B., & Wahyudi, U. (2016). Pengembangan Model Latihan Kombinasi Dribbling, Passing dan *Shooting* Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket di SMP Negeri 2 Kota Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(2).
- Dedy Sumiyarsono.(2002). Keterampilan Bolabasket. Yogyakarta: FIK UNY.
- Dinata, Marta. 2003. *Shooting Bola Basket.* Ciputat: Cerdas Jaya.
- Endriani, D., Akhmad, I., & Daulay, B. (2022). Development of E-Book Based Volleyball Learning Model. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 6(2), 363–370. <https://doi.org/10.33369/jk.v6i2.21915>
- FIBA. (2006). Peraturan Resmi Bola Basket. Bandung: FPOK UPI.
- Fatahillah, A. (2018) "Hubungan Kelincahan dengan Kemampuan Dribbling pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket," *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), hal. 11–20. doi: 10.31539/jpjo.v1i2.131.
- Febrialis, W., & Rifki, M. S. (2019). Pengaruh metode drills for game-like situation terhadap kemampuan servis atas bolavoli putra klub semen padang. *Jurnal stamina*, 2(7), 28-35.
- Firdausia Yunita Budianti, Supriyadi, O. A. (2012) "Pengembangan Latihan Pass-Shoot Bola Basket Melalui Media Audio Visual Pada Club Bola Basket Gosweet Gondanglegi Malang," *Journal Sport Science*, 7(1), hal. 11–20.
- Hamdayama, Jumanta. 2016. Metodologi Pengajaran. Jakarta: Bumi Aksara

- Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching.*, Jakarta, CV.Kesuma.
- Hidayatullah, F. (2009) “Pengembangan Variasi Latihan *Shooting* Dari Daerah Medium Range Pada Tim Ekstrakurikuler Bola Basket Putra Sma Negeri 9 Malang,” (July 2009). doi: 10.13140/RG.2.2.30355.53282.
- Imam Sodikun. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Basket*. Jakarta: Dekdikbud Dirjen. Pendidikan Tinggi.
- Irja, I., & Rifki, M. S. (2019). Pengaruh Metode Latihan Game Situation Terhadap Kemampuan Smash Pemain Bola Voli Bahana Club Kecamatan Palupuh Kabupaten Agam. *Jurnal Stamina*, 2(1), 16-26.
- Ismaniati. (2001). *Media Pembelajaran Berbantuan Komputer*. Yogyakarta: FIP UNY
- Lehnert, M., Stejskal, P., Háp, P., & Vavák, M. (2008). Load intensity in volleyball game like drills. *Acta Univ. Palacki. Olomuc*, 38(1), 53.
- Letyaning Putri, Angie and , Dra. Partini, M. Si.,Psi. (2015) Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Efikasi Diri Pada Atlet Basket. *Jurnal Olahraga*.
- Lisa Emilia Isnaini, E. H. (2023). Pengembangan Latihan Teknik Dasar Hoki Ruangn Untuk Ekstrakuliker Hoki Ruangn di SMK N 11 Malang. *GYMNASIA : Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 2, 22-29.
- Luteberget, L. S., Trollerud, H. P., & Spencer, M. (2017). Physical demands of game-based training drills in women’s team handball. *Journal of Sports Sciences*, 36(5), 592–598. doi:10.1080/02640414.2017.1325964
- Mahardi P. Yudha. (2016). Pengembangan Model Latihan Shooting Untuk Meningkatkan Keterampilan Medium Shoot Peserta Putra Ekstrakurikuler Bolabasket Di Sma Negeri 2 Klaten
- Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- Nancy Lieberman & Robert Robin. (1997). *Panduan Lengkap Bola Basket untuk Wanita*. Jakarta.: PT. Raja Grafindo Persada
- Nimrot Manalu, Riza A. Rose, Mawardinur. (2021). *Development of Basketball Learning Model Based on E-Learning and Media Applications in Faculty of Sports Sciences (FIK) Medan State University*. 2021 The Authors. Published by Atlantis Press SARL.

- Oliver, Jon. (2007). *Dasar-Dasar Bola Basket*. Bandung: PT. Intan Sejati.
- Oliver, Jon. (2004). *Dasar-Dasar Bola Basket*. Klaten: Pakarnya Pustaka.
- PERBASI (2012). *Peraturan Permainan Bola Basket*. Jakarta: Pengurus Besar Persatuan Bola basket Seluruh Indonesia.
- Prabowo, D. H., & Hidayah, T. (2015). Evaluasi Gerak Lengan dan Tungkai saat Menembak Tiga Angka Bola Basket dari Segi Biomekanika pada Klub Zalza Pati. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(1), 18
- Ramadhan, S.M (2023) Tingkat Keterampilan Shooting Free Throw Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda. *AJoPE (Aisyah Journal Physical Education)* Vol. 2, No.1, Bulan 06 Tahun 2023, pp.35-41
- Rizki Yuliandra, Eko Bagus Fahrizqi (2019). Pengembangan Model Latihan Jump Shoot Bola Basket. Universitas Siliwangi.
- Rubiana, I. (2017) “Seri Pendidikan Issn 2476-9312 Pengaruh Pembelajaran *Shooting* (Free Throw) Dengan Alat Bantu Rentangan Tali Terhadap Hasil *Shooting* (Free Throw) Dalam Permainan Bola Basket Kata Kunci : Pembelajaran , *Shooting* , Alat Bantu , Bola Basket Seri Pendidika,” 3(2), Hal. 248–257.
- Sagala, R. S., Daulay, D. E. dan Novita, N. (2020) “Pengaruh Metode Latihan Beban Terhadap Daya Ledak Tendangan Mae Geri,” *Jurnal Prestasi*, 4(2), hal. 72. doi: 10.24114/jp.v4i2.20937.
- Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengadaan
- Saputro, G. R. P. (2014) “Pengaruh Metode Latihan *Shooting* Dengan Konsep Beef Terhadap Keterampilan *Shooting* Bolabasket Pemula,” *Lincoln Arsyad*, 3(2), Hal. 1–46. Tersedia Pada:<http://Journal.Stainkudus.Ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>.
- Sasmita, K. et all (2023). Pengaruh Latihan Drills For Gamelike Situation dan Drills Under Simplified Conditions terhadap Kemampuan Smash Bola Voli. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Vol 7 No. 1.

- Sitepu. 2016. Hubungan Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket dan Motivasi Berprestasi Terhadap Minat Mahasiswa Menjadi Wasit Cabang Olahraga Bola Basket di FIK UNIMED. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*.15(1),77-84.
- Sitepu, I. Darma Dan Franita, S. (2023) “Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan Pengembangan Instrumen Tes Three Point *Shooting* Bola Basket Development Of A Three Point *Shooting* Basketball Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan,” 11, hal. 6–12.
- Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suharno. H. P. (1980/1981). “Metodik Melatih Permainan Bola Volley”. Yogyakarta. IKIP Yogyakarta.
- Sukadiyanto (2011). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Sukintaka. (2004). Tujuan Pendidikan Jasmani, Jakarta : Depdikbud.
- Sukmadinata, Nana Syaodih, 2006. Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: PT.Remaja Rosdakarya,cet kedua
- Supranto, J. 2000. Teknik Sampling untuk Survei dan Eksperimen. Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta.
- Susilo, S., Manopo, B. A. H., & Wiradihardja, S. (2018). Latihan Game Situation Dalam Meningkatkan Ketrampilan Atlet Squash Dki Jakarta. In Prosiding Seminar dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta (Vol. 3, No. 01, pp. 19-27).
- Tegeh, I. M. dan Kirna, I. M. 2013. Pengembangan Bahan Ajar Metode Penelitian. Pendidikan dengan ADDIE Model. *Jurnal IKA* 11(1): 12-26.
- Walton, E. P., & Lismadiana, L. (2015). Pengembangan Model Pembelajaran Bola Basket Bagi Anak SD Kelas Atas. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 29-38.
- Wissel, Hal. (2000). Bola Basket Dilengkapi Dengan Program Pemahiran Teknik dan Taktik . Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Wiyaka, Ibrahim.2005. **Jalur Tembakan 5 Penjuru**. (2003). Perbedaan Pengaruh Latihan Plyometrik *Double – Legs Jump Bar* Dengan *One – Leg Jump Bar* Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kemampuan Jump Shoot Pemain Bola Basket Smu Immanuel Medan.
- Yudiana, Yunyun., dkk 2012. Latihan Fisik. (online) (<https://file.upi.edu> Di unduh pada 17 April 2018)

Yulidasari, R. (2015) “Variasi latihan teknik *shooting* bolabasket siswa peserta ekstrakurikuler di SMPN 22 Malang,” *Jurnal pendidikan jasmani*, 25(1), hal. 1–10. Tersedia pada: <http://training.um.ac.id/ojs/index.php/pendidikan-jasmani/article/view/4884>.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY