

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Tuhan Yesus, yang telah melimpahkan kasihNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini dengan judul "PENGEMBANGAN ALAT LATIHAN *PULL UP* PADA CABANG OLAHRAGA ANGKAT BESI SUMATERA UTARA" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister pada Program Studi Pascasarjana Fakultas Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Medan.

Penulisan tesis ini bertujuan untuk mengembangkan alat latihan *pull up* pada cabang olahraga angkat besi sumatera utara, Penelitian ini diawali dengan kajian pustaka yang mendalam, diikuti oleh metodologi penelitian yang digunakan, analisis data, serta pembahasan hasil penelitian.

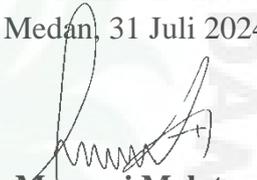
Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada pembimbing tesis, Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes dan Dr. Nimrot Manalu, M.Kes, serta Narasumber Prof.Dr.Imran Akhmad,M.Pd, Dr. Nurkadri, M.Pd, Dr. Amir Supriadi, M.Pd dan Kaprodi Pascasarjana POR Dr. Amir Supriadi, M.Pd yang telah memberikan bimbingan, dorongan, serta masukan yang sangat berharga dalam proses penulisan tesis ini. Keahlian, pengalaman, dan dedikasi beliau sangat membantu dalam mengarahkan penelitian ini ke arah yang lebih baik.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusi, baik langsung maupun tidak langsung, dalam menyelesaikan tesis ini. Semua pihak yang terlibat, mulai dari istri, teman-teman sejawat, keluarga, hingga pihak-pihak yang membantu penulis dalam proses penelitian dan penulisan ini.

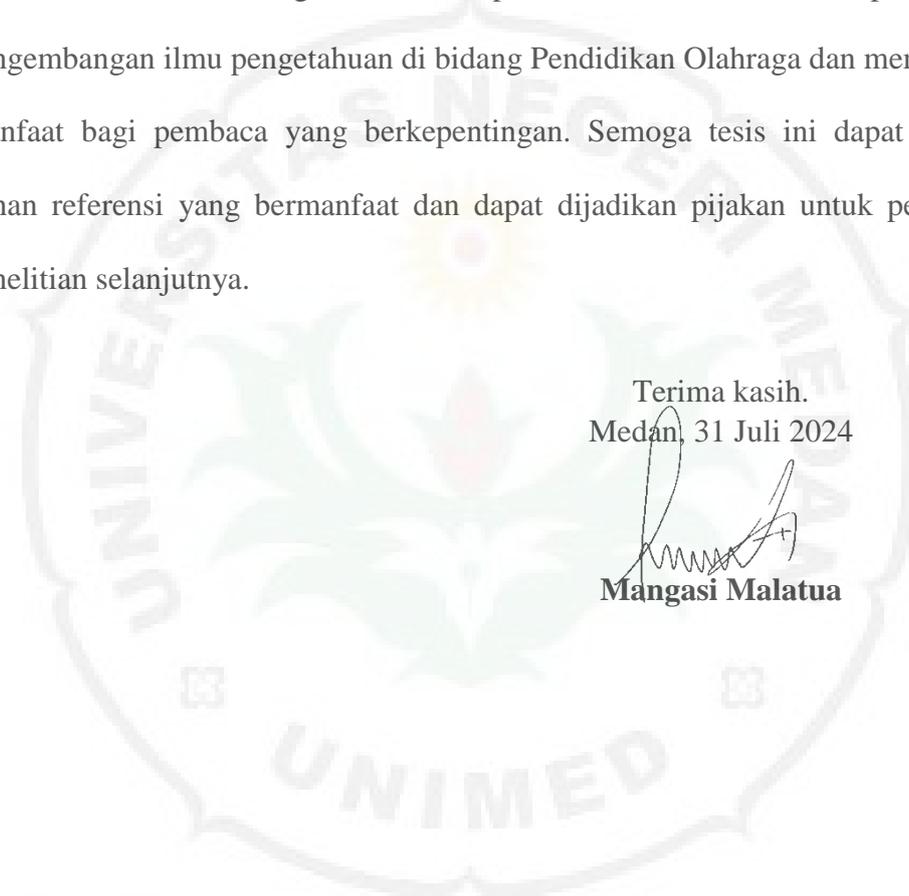
Penulis menyadari bahwa tesis ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun dari pembaca amat penulis harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga tesis ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang Pendidikan Olahraga dan memberikan manfaat bagi pembaca yang berkepentingan. Semoga tesis ini dapat menjadi bahan referensi yang bermanfaat dan dapat dijadikan pijakan untuk penelitian-penelitian selanjutnya.

Terima kasih.  
Medan, 31 Juli 2024



**Mangasi Malatua**



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY