

ABSTRAK

Nia Elvina Girsang, Nim 3202421009. “Sejarah dan Makna Kuliner Nitak Gabur Simalungun Kecamatan Pamatang Silimakuta Kabupaten Simalungun”. Jurusan Pendidikan Sejarah, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Medan, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Sejarah dan Makna Kuliner Nitak Gabur Simalungun Kecamatan Pamatang Silimakuta Kabupaten Simalungun. Kuliner ini memiliki peran dan nilai pada masyarakat Simalungun. Makna dan fungsi nitak gabur bagi masyarakat Simalungun, serta proses penyajian dari nitak gabur di tengah-tengah masyarakat kecamatan Pamatang Silimakuta, Kabupaten Simalungun. Dalam memperoleh data-data dan sumber penelitian, peneliti menggunakan penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan penelitian etnografi. Jenis penelitian yang dilakukan oleh peneliti ialah penelitian lapangan. Yang di mana dalam mengumpulkan data-data peneliti melakukan wawancara langsung dengan tokoh-tokoh, petua-petua adat dan menggunakan buku-buku dan artikel, literature-literatur yang relevan dalam melengkapi data-data terkait dengan judul penulis. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diketahui bahwa nitak gabur merupakan kuliner masyarakat Simalungun yang memiliki fungsi dan makna yang memiliki nilai-nilai luhur dengan harapan kehidupan, pikiran, rezeji, dan kesehatan. Dalam penyajiannya nitak gabur pada acara adat yang dilakukan masyarakat nitak gabur memiliki tujuan dalam menyampaikan pesan kepada orang yang diberikan nitak gabur tersebut. Pesan yang disampaikan merupakan hal yang sangat berharga bagi penerimanya karna sangat berharga di dalam kehidupan baik bernegara, berbangsa, bermasyarakat. Nitak gabur merupakan makanan adat yang terbuat dari tepung beras, kelapa sangrai, gula merah, lada hitam dan bawang putih. Nitak gabur merupakan makanan yang mengandung petuah yang sangat baik. Dalam proses pembuatan nitak gabur yaitu dilakukan dengan cara ditumbuk di dalam lesung yang di mana di dalam budaya masyarakat Simalungun masih terjalin saling tolong menolong dan hidup rukun. Nitak gabur merupakan makanan yang memiliki nilai-nilai luhur adat budaya Simalungun yang pada saat ini mulai terlupakan oleh kalangan anak muda. Jika di biarkan terus menerus maka adat budaya Simalungun yang sudah ada sejak lama. Kuliner adat Simalungun yang sudah ada sejak lama setidaknya sebagai generasi seharusnya kita dapat mengembangkannya serta di kaji kembali Sejarah kuliner Simalungun tersebut.

Kata Kunci: Sejarah, Kuliner, Nitak Gabur, Simalungun