

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINIALITAS KARYA.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	10

BAB II KAJIAN TEORITIS

2.1 Kajian Teori	11
2.1.1 Pengertian Senam.....	11
2.1.2 Manfaat Senam.....	12
2.2 Senam Irama.....	14
2.2.1 Pengertian Senam Irama	14
2.2.2 Unsur Unsur Senam Irama	15
2.2.3 Pengaruh Senam Irama Terhadap Motorik Kasar Anak SD	16
2.3 Pengertian Kebugaran Jasmani	20
2.3.1 Manfaat Kebugaran Jasmani	26
2.3.2 Faktor faktor kebugaran jasmani.....	28
2.4. Pengaruh Senam Irama Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani	29

2.5 Karakteristik Siswa SD	30
2.6 Hasil Penelitian Yang Relevan	33
2.7 Kerangka Berfikir.....	36
2.8 Hipotesis Penelitian.....	39

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	40
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.3 Populasi dan Sampel	41
3.3.1 Populasi.....	41
3.3.2 Sampel.....	42
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian	42
3.5 Variabel Penelitian	43
3.6 Instrumen Penelitian.....	43
3.6.1 Observasi.....	43
3.6.2 Wawancara.....	43
3.6.3 Kuesioner (Angket).....	44
3.7 Teknik Pengumpulan Data	44
3.8 Teknik Analisis Data.....	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	53
4.1.1 Pengujian Analisis Data	54
4.1.1.1 Data Nilai Pretest dan <i>posttest</i>	54
4.1.1.2 Uji Prasyarat.....	56
4.1.2 Statistik Hasil Analisis	57
4.2 Pembahasan Penelitian.....	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	70
RIWAYAT HIDUP	85



THE
Character Building
UNIVERSITY