

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Sujarwo, & Lubis, J. (2020). Model Pembelajaran Senam Irama Berbasis Media Pembelajaran pada Siswa SMP. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adaptif*, 02(3), 61–68.
- Alfin, J. (n.d.). *Analisis karakteristik siswa pada tingkat sekolah dasar*. 190–205.
- Amin Sulistiono, A. (2014). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar Dan Menengah Di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 20(2), 223–233.
- Burhaein, E. (2017). Aktivitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD. *Indonesian Journal of Primary Education*, 1(1), 51.
- Damayanti, A. F., & Hasibuan, A. T. (2021). the History of Gymnastics and Types of Gymnastics in SD/Mi. *Abdau: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 4(2), 208–222.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2010). Tes Kesegaran Jasmani Indonesia. Jakarta.
- Dewi, R., & Rifki, M. (2020). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Stamina*, 3(6), 398–416.
- Faridha Isnaini. (2010). buku Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Habibi, F. H., & Nurhasan. (2023). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Jetis. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 11(1), 52.
- Hayati, F. (2021). *Karakteristik Perkembangan Siswa Sekolah Dasar : Sebuah Kajian Literatur*. 5, 1809–1815.
- Husnah, A., & Hadi Prayogo, B. (2018). Pengaruh Senam Irama Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Di Tk Muslimat Nu Gesang Kabupaten Lumajang. *JECIE (Journal of Early Childhood and Inclusive Education)*, 1(2), 108–116.
- Istiqomah, H., & Suyadi, S. (2019). Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Sekolah Dasar Dalam Proses Pembelajaran (Studi Kasus Di SD Muhammadiyah Karangbendo Yogyakarta). *El Midad*, 11(2), 155–168.

- Iswadi, M. S. (2019). Siswa Smanko Sulawesi Selatan *Survey of the Smanko Student ' S Physical Fitness in South Sulawesi Muh .* Setio Iswadi Program Studi S1 Jurusan Penjaskesrek. Universitas Negeri Makasar.
- Juliasti, E., Kuswari, M., & Jus'at, I. (2020). Senam Irama Lagu Gizi Seimbang Meningkatkan Kebugaran Pada Anak Sekolah. *Journal Sport Area*, 5(1), 22–29.
- Usman khairul. (2014). Evaluasi Penilaian Kebugaran Jasmani Siswa Menengah Atas (SMA) dan Sederajat. *Jurnal Seminar Nasional Evaluasi Pendidikan*. Universitas Negeri Semarang.
- Level of jasmani fitness student class v SDn 03 muara kuang academic year 2019-2020.* (2020). 266–274.
- Nopiyanto, Y. E., Yarmani, Pradita, I. agung, Sulastrri, & Bujang, J. S. (2021). Pelatihan Senam Sehat Untuk Menjaga Kesehatan Lansia Dimasa. *Jurnal Dharma Pendidikan Dan Keolahragaan*, 1(2), 9–14.
- Noviarti, A., & Ismet, S. (2021). Analisi Pengembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini dalam Permainan Tradisional Engklek. *Jurnal Tunas Cendekia*, 4(1), 222–230.
- Pasaribu, A. M. N., & Mashuri, H. (2019). The role of rhythmic gymnastics for physical fitness for elementary school students. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(1), 89.
- Piningit, S. R. S. (2023). Pengaruh Senam Irama Terhadap Kebugaran Jasmani Dan Motivasi Belajar Penjas SD Negeri 2 Karangcengis Di Kabupaten Purbalingga. *Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR)*, 8(01), 164–169.
- Prastowo, A. (2014). Pemenuhan Kebutuhan Psikologis Peserta Didik SD/Mi Melalui Pembelajaran Tematik-Terpadu. *JURNAL JPSPD (Jurnal Pendidikan Sekolah Dasar)*, 1(1), 1.
- Purnama, A. (2016). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Wanita Pra Menopause (Studi Pada Lychel Gym Aerobik dan Yoga 35-45 tahun Surabaya). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 06(2), 283–293.
- Ramadhani, P. R. (2018). Upaya Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar Anak Kelompok B Melalui Senam Irama. *Pendidikan Guru PAUD S-1*, 6(2), 80–91.
- Sariati, K., Studi, P., Matematika, P., & Purworejo, U. M. (2012). *Lebih Dari T.* 28–34.

- Septianti, N., & Afiani, R. (2020). Pentingnya Memahami Karakteristik Siswa Sekolah Dasar di SDN Cikokol 2 [The Importance of Understanding the Characteristics of Elementary School Students at SDN Cikokol 2]. *Septiani, Nevi Afiani, Rra*, 2(1), 7–17.
- Sri Wahyuni. (2018). Pengaruh Kebugaran Jasmani Dan Interaksi Sosial Terhadap Prestasi Belajar Penjasorkes Siswa Kelas Tinggi SD I Donotirto Kretek Bantul. *Jurnal Ideguru*, 3(1), 73.
- Sugiyono. (2015). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Ulfah, A. A., Dimyati, D., & Putra, A. J. A. (2021). Analisis Penerapan Senam Irama dalam Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 1844–1852.
- Video, P., Senam, T., Muzaffar, A., S, F. A., Jambi, U., Dasar, S., Gymnastic, B., & Tutorials, V. (2023). *E-issn 2830-5752*. 3(1), 1–7.
- Widiyanti, W., Maharani, T., & Abdul Malik, H. (2021). Peningkatan Keterampilan Motorik Kasar Melalui Permainan Lompat Talik. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan STKIP Kusuma Negara III Peningkatan Keterampilan Motorik Kasar Melalui Permainan Lompat Tali*, 16–20.
- Wirnantika, I., Pratama, B. A., & Hanief, Y. N. (2017). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SDN Puhrubuh I dan MI Mambaul Hikam di Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2016/2017. *Sportif*, 3(2), 240.