

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Ada pengaruh yang signifikan Layanan Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Realita Terhadap Perubahan Perilaku Prokrastinasi Siswa SMA Negeri 6 Medan Tahun Ajaran 2015 / 2016, dengan demikian layanan bimbingan kelompok merupakan salah satu layanan dalam BK yang mampu mengurangi perilaku prokrastinasi siswa.

B. Saran

1. Disarankan kepada mahasiswa terutama prodi BK sebagai calon guru BK agar dapat mengurangi perilaku prokrastinasi siswa melalui penerimaan layanan konseling kelompok, latihan dan jenis layanan lain.
2. Disarankan bagi pihak sekolah terutama kepada Guru BK hendaknya meningkatkan perhatian dan mengadakan kegiatan layanan konseling kelompok yang menarik yang terkait dengan perilaku prokrastinasi sehingga siswa dapat dengan sukarela mengikuti kegiatan, berani mengeluarkan pendapat dan mengurangi perilaku prokrastinasi tersebut.
3. Untuk Subjek Penelitian, setelah ditemukannya bahwa pengaruh pemberian layanan konseling kelompok dengan pendekatan realita terhadap perubahan perilaku prokrastinasi siswa, maka sangat diharapkan kepada siswa yang mengalami kesulitan mengurangi perilaku prokrastinasi untuk aktif mengikuti layanan konseling kelompok dengan serius.

Disarankan kepada pihak yang berminat untuk melakukan penelitian lanjutan dari penelitian ini untuk lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku prokrastinasi siswa.