

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Komarudin. "Pengaruh Latihan Aerobik Terhadap Peningkatan Volume Oksigen Maksimal (V Maks) Pada Remaja Usia 18-20 Tahun". **Program Studi Diploma IV Fisioterapi**. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2013.
- Aida Farida. "**Urgensi Perkembangan Motorik Kasar Pada Perkembangan Anak Usia Dini**". Raudhah: Vol. IV, No. 2: Juli-Desember 2016, ISSN: 2338-2163.
- Akademi Kepolisian. (2014). **Peraturan Gubernur Akademi Kepolisian Nomor 02 Tahun 2014 tentang Pedoman Evaluasi Pendidikan Berbasis Karakter pada Akademi Kepolisian**. Semarang: Lembaga Pendidikan Polri.
- Albertus Fenanlampir dan Muhammad Muhyi Faruq. 2015. **Tes dan Pengukuran dalam Olahraga**. Yogyakarta: Andi.
- Amir Supriadi. (2019). **Android Based Speed Light Implementation Of SAQ (Speed, Agility and Quickness) Improvementson Futsal Atlet U-16 League Aafiregional Medan**. 1st Unimed International Conference on Sport Science (UnICoSS 2019). <https://www.atlantis-press.com/proceedings/aisteel-19/125928391>
- Andy Pradhana dan Achmad Widodo. "**Analisis Sport Development Index Kecamatan Ngronggot Kabupaten Nganjuk**". Jurnal Kesehatan Olahraga Vol. 06 No.2 Edisi Oktober 2016 hal (77-82)
- Belmiro Freitas, Roberto Simao, dan Fabricio Miranda. "**Rest Interval between Sets in Strenght Training**". Sports Med 2009; 39 (9): 765-777.
- Binjas Mabes Polri. (2007). **Pedoman Administrasi Ujian Kesamaptaaan Jasmani dan Beladiri Polri Bagi Pegawai Negeri Pada Polri**. Jakarta: Mabes Polri.
- Canda Kurniawan. "**Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Program Latihan Jalan Cepat**". **Skripsi. Program Sarjana Universitas Lampung**. Damar Puspo Prakoso dan Setiyo Hartoto. "Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMA
- Dr. Soetomo Surabaya". **Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**. 01/Th.III, 2015:9-13.
- Dwi Gansar Santi Wijayanti, Cahyo Yuwono, dan Agus Pujianto. **Survei Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa-siswi Tuna Grahit SMP Luar Biasa Negeri Kota Salatiga**. Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation (2) (2012).

- Esegine Diejomaoh, S. O., Akarah, E., & Tayire, F. O. (2015). *Availability of Facilities and Equipment for Sports Administration at the Local Government Areas of Delta State, Nigeria*. *Academic Journal of Interdisciplinary Studies*. <https://doi.org/10.5901/ajis.2015.v4n2p307>
- Endah Setyawati. (2018). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Personel Brigadir Polisi Dua Angkatan Tahun 2015/2016 Satuan Kerja Polda Daerah Istimewa Yogyakarta*. Skripsi. Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta 2018.
- Farida Mulyaningsih (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas IV SD/MI*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kemendiknas.
- Ely Suryanti. (2009). *Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Pada Siswa Kelas V Putra SD Negeri Dabin Candra*. Skripsi. Program Sarjana Universitas Negeri Semarang.
- F B Ortega, E G Artero, dan J R Ruiz. “*Physical Fitness Levels Among European Adolescents: The Helena Study*”. *Br J Sports Med* 2011;45:20–29. doi:10.1136/bjsm.2009.062679.
- F B Ortega, J R Ruiz, dan M J Castillo, “*Physical Fitness in Childhood and Adolescence: A Powerful Maker of Health*”. *International Journal of Obesity* (2008) 32, 1–11.
- Imran Akhmad (2019). *Agility Side Step Test Development Test Device Motion Sensor Based*. 1st Unimed International Conference on Sport Science (UnICoSS 2019). <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200305.001>
- Ismaryanti. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: LPP dan UNS. Jorn Diedrichsen, Reza Shadmehr, dan Richard B. Ivry, “The Coordination of Movement: Optimal Feedback Control and Beyond”. *Trends in Cognitive Sciences* Vol.14 No.1
- Kepala Kepolisian Negara Republik Indonesia. (2002). *Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2002 tentang Kepolisian Negara Republik Indonesia*.
- Khristma Nawa Manasik. (2019). *Studi Dokumenter Kebugaran Jasmani Taruna Tingkat Iii Akademi Kepolisian*. Skripsi. Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang 2019.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>