

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Lapangan Sepakbola	9
Gambar 2.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas latihan	13
Gambar 2.3. Piramida faktor-faktor latihan	14
Gambar 2.4. Skema System Tangga	15

