

ABSTRAK

Dwi Ratna Sari, NIM. 318112200, Makna Simbolik Tabu Makanan pada Ibu Hamil dan Menyusui Etnis Jawa di Desa Bandar Klippa Kabupaten Deli Serdang, Program Studi Pendidikan Antropologi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Medan

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis makna simbolik tabu makanan pada ibu hamil dan menyusui etnis Jawa di Desa Bandar Klippa kabupaten Deli Serdang, mendeskripsikan kepercayaan tabu makanan, jenis-jenis makanan tabu serta akibat jika melakukan pelanggaran tabu makanan pada ibu hamil dan menyusui etnis Jawa tersebut. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian ini dilakukan di Desa Bandar Klippa Kabupaten Deli Serdang. Teknik pengumpulan data yaitu melalui observasi, wawancara, dokumentasi, dan catatan lapangan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa masyarakat Jawa masih mempercayai dan menerapkan tabu makanan pada ibu hamil dan menyusui. Tabu makanan dijalankan atas perintah serta arahan orang tua. Dewasa ini tabu makanan bagi ibu hamil dan menyusui tidak sepenuhnya dijalankan karena dianggap sebagai mitos belaka. jenis jenis makanan yang tabu bagi ibu hamil dan menyusui beragam mulai dari makanan hewani, sayuran, dan buah- buahan. Makna simbolik tabu makanan pada ibu hamil dan menyusui terdapat pada pantangan-pantangan yang dipercayai akan mendatangkan akibat yang buruk pada ibu dan bayi serta dengan adanya tabu makanan ini menjadi batasan yang tidak tertulis agar ibu hamil dan menyusui dapat menjaga keselamatan diri serta bayinya.

Kata Kunci: *Tabu Makanan, Ibu Hamil dan Menyusui, Makna Simbolik, Etnis Jawa*