

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.3. Batasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	 9
2.1. Hakikat Senam	9
2.1.1. Pengertian Senam	9
2.1.2. Jenis-Jenis Senam	11
2.1.3. Manfaat Senam	12
2.2. Pelaksanaan Senam Anak Usia Dini	15
2.2.1. Pengertian Senam Anak Usia Dini	15
2.2.2. Ciri-ciri Senam Anak Usia Dini.....	17
2.2.3. Prinsip-Prinsip Pelaksanaan Pembelajaran Senam	19
2.3. Aspek Pendukung Senam.....	20
2.3.1. Prasarana Senam	20
2.3.2. Musik	21

2.3.3. Instruktur Senam.....	22
2.3.3. Waktu.....	25
2.3.4. Keterlibatan Orangtua	25
2.3.5. Partisipasi Anak	26
2.4. Kajian Relevan.....	27
2.5. Kerangka Berfikir	33
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 35
3.1. Jenis Penelitian.....	35
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.3. Populasi dan Sampel.....	36
3.3.1. Populasi	36
3.3.2. Sampel	36
3.3. Aspek Penelitian	37
3.4. Prosedur dan Rancangan Penelitian.....	37
3.5. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	38
3.6. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
3.6.1. Validitas.....	41
3.6.2. Reliabilitas.....	43
3.7. Teknik Analisis Data	44
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 47
4.1. Hasil Analisis Data	47
4.1.1. Analisis Faktor	47
4.2. Pembahasan.....	59
4.3. Keterbatasan Penelitian	61
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	 63
5.1. Simpulan.....	63
5.2. Saran.	63

DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68
RIWAYAT HIDUP	87



THE
Character Building
 UNIVERSITY