

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijabarkan, maka hal ini dapat dilihat pada hasil perlakuan 1 terdapat (3) anak masih pada kategori belum berkembang (BB) dengan nilai presentase (30%). Pada perlakuan 2 terdapat peningkatan yang cukup baik, anak sudah masuk pada kategori mulai berkembang (MB) terdapat (6) anak dengan nilai presentase (60%). Dan pada perlakuan 3 terdapat peningkatan yang sangat signifikan anak sudah masuk pada kategori berkembang sangat baik (BSB) terdapat (10) anak dengan nilai presentase (100%). Maka diperoleh kesimpulan bahwa senam irama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan motorik kasar anak usia 4-5 tahun di TK Amir Hamzah pada kelas A di Jl. Meranti, Kec. Sekip, Kota Medan, Sumatera Utara T.A 2024.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan serta kesimpulan yang sudah dipaparkan tersebut, sehingga peneliti menyarankan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi guru dan calon guru tetap memberikan senam irama untuk tetap mengoptimalkan kemampuan motorik kasar anak baik motorik kasar maupun motorik halus.
2. Bagi kepada kepala sekolah, hendaknya saling bekerja sama dalam menyediakan alat dan bahan yang dibutuhkan dalam proses pembelajaran.
3. Bagi peneliti berikutnya, diharapkan melakukan penelitian dengan waktu yang relatif lama dan disarankan mengambil sampel dengan subjek

penelitian yang bervariasi seperti usia, tidak hanya mengambil 4- 5 tahun saja, tapi bisa bervariasi serta selama berjalannya penelitian untuk selalu mengontrol setiap gerakan yang dilakukan dalam perlakuan untuk memaksimalkan hasil penelitian.



THE
Character Building
UNIVERSITY