BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Temuan analisis memungkinkan untuk menyimpulkan:

1. Terdapat pengaruh senam irama pada motorik kasar anak usia 5-6 tahun di TK Negeri Pembina Huristak nilai $t_{hitung} > t_{tabel}(6,027) > 1,894$ dan nilai signifikansi ($0,000 < 0,05$).
2. Capaian motorik kasar kelompok eksperimen lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol, dimana kelompok kontrol memperoleh rata-rata 33.10 untuk kelompok eksperimen diperoleh rata-rata 45, dengan perbedaan poin 14.2 lebih tinggi capaian motorik kasar kelompok eksperimen.

5.2 Saran

Berdasarkan hal tersebut di atas, peneliti dapat memberikan saran:

1. Hendaknya tenaga pendidik melakukan variasi kegiatan melalui penerapan senam irama sebagai salah satu upaya untuk menyokong perkembangan motorik kasar anak
2. Untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti aspek-aspek lain tentang motorik yang dapat ditingkatkan melalui senam irama serta dapat dijadikan menjadi referensi dalam penelitian yang sama.