

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa gambaran perilaku *phubbing* di kalangan mahasiswa Program Studi Pendidikan Masyarakat berada pada kategori sedang, yakni sebesar 49,7%. Demikian pula, gambaran interaksi sosial pada mahasiswa Program Studi yang sama berada pada kategori sedang dengan persentase 54,8%. Temuan ini menunjukkan bahwa hipotesis alternatif diterima sementara hipotesis nol ditolak, mengonfirmasi adanya pengaruh perilaku *phubbing* terhadap interaksi sosial pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Masyarakat Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan. Pengaruh tersebut bersifat negatif, dengan total besarnya pengaruh yakni 20,3%. Hal ini berarti semakin tinggi perilaku *phubbing*, semakin menurun interaksi sosial yang terjadi. Sebaliknya, semakin baik interaksi sosial, semakin rendah pula perilaku *phubbing* yang ditunjukkan. Dengan demikian, perilaku *phubbing* harus dihindari untuk menjaga kualitas interaksi sosial yang optimal.

5.2 Saran

Berdasarkan keseluruhan pemaparan mengenai hasil analisis penelitian, pembahasan, serta kesimpulan. Maka peneliti memberikan beberapa saran di antaranya:

1) **Bagi Mahasiswa**

Diharapkan dapat lebih memahami dampak buruk dari perilaku *phubbing*, sehingga interaksi sosial dapat terjalin dengan baik. Sebaiknya lebih berhati-hati dalam berinteraksi sosial dan lebih menjaga komunikasi verbal yang baik.

2) **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan sebagai bahan untuk kajian teori dan relevansi untuk mengembangkan penelitian selanjutnya. Dapat memperluas sampel dan tidak hanya sebatas lingkup satu Program Studi saja, tetapi bisa juga di lingkup Fakultas atau Universitas. Serta dapat memperdalam pembahasan dengan menambahkan variabel lainnya untuk melihat pengaruh perilaku *phubbing* maupun pengaruh interaksi sosial terhadap variabel lainnya guna melihat variabel apa saja yang teridentifikasi dan berhubungan dengan kedua variabel tersebut.