

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	10

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kajian Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Kesehatan Mental.....	12
2.1.1.1 Pengertian Kesehatan Mental.....	12
2.1.1.2 Karakteristik Kesehatan Mental	14
2.1.1.3 Aspek Kesehatan Mental.....	17
2.1.1.4 Fungsi Kesehatan Mental	23
2.1.1.5 Prinsip Kesehatan Mental	25
2.1.2 FoMO (Fear of Missing Out)	31
2.1.2.1 Pengertian <i>FoMO</i> (Fear of Missing Out)	31
2.1.2.2 Aspek <i>FoMO</i> (Fear of Missing Out)	33
2.1.2.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>FoMO</i>	35

2.2 Penelitian Relevan	38
2.3 Kerangka Berpikir.....	39
2.4 Hipotesis Penelitian	40

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	43
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	43
3.2.1 Tempat Penelitian.....	43
3.2.2 Waktu Penelitian	43
3.3 Populasi dan Sampel	44
3.3.1 Populasi Penelitian.....	44
3.3.2 Sampel Penelitian.....	44
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian.....	46
463.4.1 Prosedur Penelitian.....	46
3.4.2 Rancangan Penelitian	48
3.5 Variabel Penelitian.....	48
3.6 Definisi Operasional.....	49
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	50
3.7.1 Kuesioner	50
3.7.2 Skala <i>FoMO (Fear of Missing Out)</i>	51
3.7.3 Skala Kesehatan Mental.....	52
3.7.4 Uji Validitas	55
3.7.5 Uji Reliabilitas	56
3.8 Analisis Data	56
573.8.1 Uji Normalitas.....	57
3.8.2 Uji Linearitas.....	57
3.8.3 Uji Homogenitas	58
3.8.4 Uji Hipotesis	58

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	59
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
4.1.2 Persiapan Penelitian	60

4.1.2.1 Persiapan Administrasi.....	60
4.1.2.2 Persiapan Alat Ukur	61
4.1.2.3 Pelaksanaan Penelitian	61
4.1.2.4 Deskripsi Subjek Penelitian	62
4.2 Deskripsi Data Penelitian.....	62
4.2.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	62
4.2.2 Analisis Statistik Responden.....	68
4.2.3 Analisis Statistik Data Hasil Penelitian	69
4.2.4 Uji Asumsi Klasik	85
4.2.2.1 Hasil Uji Normalitas	85
4.2.2.2 Hasil Uji Linearitas	86
4.2.2.3 Hasil Uji Homogenitas.....	87
4.2.2.4 Hasil Uji Mean dan Standar Deviasi.....	88
4.2.2.5 Hasil Uji Hipotesis.....	92
4.3 Pembahasan Penelitian.....	93
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	101
 <u>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</u>	
5.1 Simpulan.....	102
5.2 Saran	103
 <u>DAFTAR PUSTAKA.....</u>	105
<u>LAMPIRAN.....</u>	107
<u>RIWAYAT HIDUP</u>	146