

ABSTRAK

YOHANA AMELIA BR SIBAGARIANG. Pengaruh *FoMO* (Fear of Missing Out) Terhadap Kesehatan Mental Pada Siswa SMAN 3 Medan. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *FoMO* (Fear of Missing Out) Terhadap Kesehatan Mental pada siswa SMAN 3 Medan. Pendekatan penelitian ini kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel pada penelitian ini berjumlah 305 responden. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner skala likert. Hasil analisis data menunjukkan uji normalitas dengan nilai signifikansi 0,20 yang berarti data distribusi normal, uji linearitas dengan signifikansi 0,060 yang berarti terdapat pengaruh yang linear antar variabel, dan uji korelasi dengan hasil perhitungan r_{hitung} 0,445 yang memberikan arti bahwa antara *FoMO* (Fear of Missing Out) dengan kesehatan mental pada siswa SMAN 3 Medan terdapat pengaruh yang negatif. Pada hasil uji koefisien determinasi diperoleh nilai *adjust r-square* sebesar 1,3 (13%). Hal ini menunjukkan bahwa variabel *FoMO* memiliki pengaruh dengan variabel kesehatan mental sebesar 13%. Dengan demikian, penelitian ini menunjukkan ada pengaruh *FoMO* (Fear of Missing Out) Terhadap Kesehatan Mental pada siswa SMAN 3 Medan.

Kata Kunci : *FoMO*, Kesehatan Mental

ABSTRACT

YOHANA AMELIA BR SIBAGARIANG. The Impact of FoMO (Fear of Missing Out) on the Mental Health of Students at SMAN 3 Medan. Skripsi. Medan: Faculty of Education. Universitas Negeri Medan. 2024.

This study aims to determine the impact of FoMO (Fear of Missing Out) on the mental health of students at SMAN 3 Medan. The research approach is quantitative, using the survey method. The sample in this study consists of 305 respondents. Data collection was carried out using a Likert scale questionnaire. The data analysis results indicate a normality test with a significance value of 0.20, which means the data distribution is normal, a linearity test with a significance value of 0.060, indicating a linear relationship between the variables, and a correlation test with a calculated r-value of 0.445, indicating a positive relationship between FoMO (Fear of Missing Out) and the mental health of students at SMAN 3 Medan. The coefficient of determination test results show an adjusted r-square value of 1,3 (13%). This indicates that the FoMO variable is related to the mental health variable by 13%. Thus, this study shows that there is an impact of FoMO (Fear of Missing Out) on the mental health of students at SMAN 3 Medan.

Keyword : FoMO, Mental Health

