

**PENGARUH FOMO ( FEAR OF MISSING OUT) TERHADAP  
KESEHATAN MENTAL PADA  
SISWA SMAN 3 MEDAN**

**Oleh:**

**YOHANA AMELIA BR SIBAGARIANG  
NIM. 1203351009**

**Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi Pada Tanggal 31 Juli 2024**

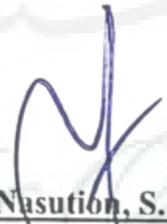
**Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh**

**Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi**

**Bimbingan dan Konseling**

**Medan, 7 Oktober 2024**

**Menyetujui,  
Dosen Pembimbing Skripsi**

  
**Nani Barorah Nasution, S.Psi, MA, Ph.D**  
**NIP. 198405152009122005**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Bimbingan Konseling**

  
**Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd. Kons**  
**NIP. 198606172014041002**

**PENGARUH FOMO ( FEAR OF MISSING OUT) TERHADAP  
KESEHATAN MENTAL PADA  
SISWA SMAN 3 MEDAN**

**Skripsi Diajukan Oleh:**

**YOHANA AMELIA BR SIBAGARIANG  
NIM. 1203351009**

**Program Studi S-1 Bimbingan dan Konseling**

**Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi Pada Tanggal 31 Juli 2024**

**Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh**

**Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi**

**Bimbingan dan Konseling**

**Medan, 7 Oktober 2024**

**Panitia Ujian**

**Ketua**

**Sekretaris**



**Dr. Zainuddin Muchtar, M.Si.**  
**NIP. 196703171992031004**



**Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd. Kons**  
**NIP.198606172014041002**

## PERSETUJUAN PENGUJI

Nama : Yohana Amelia Br Sibagariang  
NIM : 120351009  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Judul : Pengaruh FoMO (Fear of Missing Out) Terhadap Kesehatan Mental Pada Siswa SMAN 3 Medan

No	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1.	<u>Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., Ph.D</u> NIP. 198405152009122005	Dosen Pembimbing Skripsi	
2.	<u>Dr. Zuraida Lubis, M.Pd., Kons</u> NIP. 196302161987032001	Dosen Penguji I	
3.	<u>Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd., Kons</u> NIP. 198606172014041002	Dosen Penguji II	
4.	<u>Miswanto, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198806162019031014	Dosen Penguji III	

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

## HALAMAN PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI DAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yohana Amelia Br Sibagariang

NIM : 1203351009

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Pengaruh *FoMO* (Fear of Missing Out) Terhadap Kesehatan Mental Pada Siswa SMAN 3 Medan**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini. Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Medan, 31 Oktober 2024  
Yang Membuat Pernyataan



**YOHANA AMELIA BR SIBAGARIANG**  
**NIM. 1203351009**