

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Batasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah.....	10
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	10
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 <i>Self Efficacy</i>	12
2.1.1 Pengertian <i>Self Efficacy</i>	12
2.1.2 Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	13
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	16
2.2 Layanan Konseling Individual Gestalt	19
2.2.1 Pengertian Layanan Konseling Individual Gestalt	19
2.2.2 Tujuan Layanan Konseling Individual Gestalt	20
2.2.3 Langkah-langkah Pelaksanaan Konseling Individual Gestalt	20
2.3 Teknik Kursi Kosong.....	22
2.3.1 Pengertian Teknik Kursi Kosong.....	22
2.3.2 Tujuan Teknik Kursi Kosong	24

2.3.3 Tahap Teknik Kursi Kosong	25
2.4 Penelitian Relevan	28
2.5 Kerangka Berpikir	32
2.6 Hipotesis Penelitian	34

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	35
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.2.1 Tempat Penelitian	35
3.2.2 Waktu Penelitian.....	35
3.3 Subjek Penelitian	36
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian.....	37
3.4.1 Prosedur Penelitian	37
3.4.2 Rancangan Penelitian	38
3.5 Operasional dan Variabel Penelitian	39
3.5.1 Identifikasi Variabel	39
3.5.2 Definisi Operasional Variabel	39
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	41
3.7 Teknik Analisis Data	44

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
4.2 Persiapan penelitian.....	47
4.2.1. Persiapan Adminitrasi.....	47
4.2.2. Persiapan Alat Ukur	47
4.2.3. Hasil Uji Coba Instrumen.....	48
1. Hasil Uji validitas	48
2. Hasil Uji reabilitas Instrumen.....	50
4.3 Pelaksanaan penelitian.....	50
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian	52
4.4.1 Kategori Hasil Analisis Data	52
4.4.2 Hasil Analisis Data <i>Pre-Test Self Efficacy</i>	53
4.4.3 Hasil Analisis Data <i>Post-Test Self Efficacy</i>	53

4.4.4 Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test Self Efficacy</i>	54
4.4.5 Hasil Analisis Data Berdasarkan Indikator.....	55
4.4.6 Hasil Wawancara Masing-Masing Responden.....	58
1. Hasil Analisis Wawancara Responden V	59
2. Hasil Analisis Wawancara Responden KT.....	60
4.5 Pengujian Hipotesis	61
4.6 Pembahasan	62
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	67
5.2. Saran.....	68
 DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	73
RIWAYAT HIDUP	130

