

ABSTRAK

SAPIRA AMALIA AL AWANIS. Pengaruh Konseling Individual Teknik Metafora terhadap Kepercayaan Diri Peserta Didik SMAN 5 Pematang Siantar Tahun Ajaran 2022/2023. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh kepercayaan diri dengan menggunakan Konseling Individual teknik Metafora dalam meningkatkan kepercayaan diri peserta didik kelas XI IPA 2 SMAN 5 Pematang Siantar. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan eksperimen semu atau *Quasi Eksperimental*. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas XI yang terdiri atas 4 orang dengan tingkat kepercayaan diri rendah. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan instrumen kepercayaan diri yang berjumlah 40 item yang sudah valid dan reliabel. Instrumen diberikan sebelum dan sesudah diberikan layanan konseling individual teknik metafora. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon untuk melihat apakah ada pengaruh peningkatan kepercayaan diri yang signifikan dari pemberian layanan konseling individual teknik metafora. Hasil analisis data yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan nilai hitung $J_{hitung} = 4$. Dan $\alpha = 0,05$, kemudian $n = 4$, maka diketahui $J_{tabel} = 0$. Sehingga dari data tersebut dilihat bahwa $J_{hitung} > J_{tabel}$, dapat diketahui $4 > 0$. Berarti hipotesis penelitian ini diterima. *pre-test* sebelum diberikan layanan konseling individual teknik metafora sebesar 306 sedangkan hasil *post-test* atau setelah diberikan layanan konseling individual teknik metafora meningkat sebesar 397. Yang berarti bahwa terjadi perubahan persentase berupa peningkatan kepercayaan diri peserta didik sebesar 30%. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan konseling individual teknik metafora pada peningkatan kepercayaan diri peserta didik kelas XI SMAN 5 Pematang Siantar Tahun Ajaran 2022/2023 atau hipotesis dapat diterima.

Kata Kunci : Konseling Individual Teknik Metafora, Kepercayaan diri



ABSTRACT

SAPIRA AMALIA AL AWANIS. The Effect of Metaphor Technique Individual Counseling on the Self-Confidence of Students at SMAN 5 Pematang Siantar for the 2022/2023 Skripsi. Medan: Faculty of Education, Universitas Negeri Medan, 2024.

This research aims to determine whether there is an influence on self-confidence by using Individual Counseling Metaphor techniques in increasing the self-confidence of class XI IPA 2 students at SMAN 5 Pematang Siantar. This type of research is quantitative research with a quasi-experimental or Quasi Experimental approach. The subjects of this research were class XI students consisting of 4 people with low level of self-confidence. Research data was collected using a self-confidence questionnaire consisting of 40 items which were valid and reliable. Questionnaires were given before and after providing individual counseling services using metaphor techniques. Data were analyzed using the Wilcoxon test to see whether there was a significant effect of increasing self-confidence from providing individual counseling services using metaphor techniques. The results of data analysis obtained in this research show that the calculated value $J_{hitung} = 4$. And $\alpha = 0.05$, then $n = 4$, so it is known that $J_{tabel} = 0$. So from the data it can be seen that $J_{hitung} > J_{tabel}$, it can be seen that $4 > 0$. This means This research hypothesis is accepted. The pre-test before being given individual counseling services using the metaphor technique was 306, while the results of the post-test or after being given individual counseling services using the metaphor technique increased by 397. This means that there was a percentage change in the form of an increase in students' self-confidence by 30%. This shows that there is an influence of individual counseling services using metaphor techniques on increasing the self-confidence.

Keywords: Individual Counseling Metaphor Technique, Self-confidence

