

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian tentang hubungan *body shaming* dengan kepercayaan diri pada siswa kelas XI TKJ SMK Negeri 2 Panyabungan tahun ajaran 2023/2024 adalah sebagai berikut:

- 1) Berdasarkan hasil uji hipotesis pada penelitian ini ditemukan ada hubungan *body shaming* dengan kepercayaan diri pada siswa kelas XI TKJ SMK Negeri 2 Panyabungan dengan nilai taraf signifikan  $\alpha = 0,05$  (95%) diperoleh hasil analisis kolerasi *product moment* diperoleh hasil sebesar  $r = -0,645$ , dengan demikian hipotesis yang berbunyi dalam penelitian Ada Hubungan negatif antara *Body shaming* dengan Kepercayaan Diri Siswa SMK Negeri 2 Panyabungan tahun ajaran 2023/2024, dapat diterima.
- 2) Adapun koefisien determinasi diperoleh hasil sebesar  $r^2 = 0,645^2 = 0,416$  yang berarti variabel X mempengaruhi Variabel Y sebesar 41,6% sedangkan 58,4% dipengaruhi oleh faktor lain seperti konsep diri, hubungan dengan orangtua, dan hubungan teman sebaya.
- 3) Berdasarkan data hasil nilai kolerasi maka diperoleh data bahwa hubungan *body shaming* dengan kepercayaan diri pada siswa kelas XI TKJ SMK Negeri 2 Panyabungan, berada pada kategori kuat.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan kepala sekolah untuk dapat mendukung serta memberikan informasi yang dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk menanggulangi *body shaming* yang dialami siswa.

## 2. Bagi Guru Bimbingan Konseling

Diharapkan kepada guru bimbingan konseling untuk dapat mengembangkan program bimbingan dan konseling serta mengetahui analisis kebutuhan siswa yang mengalami *body shaming* dan kepercayaan diri siswa yang rendah.

## 3. Bagi Siswa

Diharapkan kepada siswa dapat berhati-hati ketika berbicara dan lebih peka terhadap satu sama lain agar tidak terjadinya *body shaming*.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya apabila ingin melakukan penelitian dengan perencanaan maka harus mempertimbangkan faktor yang tidak diteliti seperti faktor dalam diri yaitu konsep diri, hubungan dengan orangtua, dan hubungan teman sebaya.