

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kerangka Teori.....	11
2.1.1 Tingkah Laku Hedonisme.....	11
2.1.2 Bimbingan Kelompok.....	18
2.1.3 Teknik <i>Self-Management</i>	27
2.2 Penelitian Relevan.....	32
2.2.1 Penelitian Relevan oleh Hidayat N,dkk	32
2.2.2 Penelitian Relevan oleh Nona Arjile	33
2.2.3 Penelitian Relevan Oleh Rizka Aprilia Sari	34
2.3 Kerangka Berpikir	35
2.6 Hipotesis.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	38
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.2.1. Lokasi Penelitian	39
3.2.2. Waktu Penelitian.....	39
3.3 Subjek Penelitian	40
3.4 Prosedur Penelitian	41
3.5 Rancangan Penelitian	42
3.6 Operasional Variabel Penelitian.....	43
3.6.1 Identifikasi Variabel	43
3.6.2 Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.8 Teknik Analisis Data.....	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
4.2 Persiapan Penelitian	54
4.3 Hasil Uji Coba Instrumen.....	55
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian	60
4.4.1 Kategori Hasil Penelitian.....	60
4.4.2 Hasil Analisis Data Pre-Test.....	61
4.4.3 Hasil Analisis Data Post-Test	63
4.4.5 Hasil Analisis Pre-test dan Pos-test	73
4.5 Pengujian Hipotesis.....	86
4.6 Pembahasan dan Penelitian	87
4.7 Keterbatasan Penelitian.....	95

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	96
5.2 Saran	97

DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	102
RIWAYAT HIDUP	198



THE
Character Building
UNIVERSITY