

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Kajian Teoritis	8
2.1.1 <i>Self-confidence</i>	8
2.1.2 <i>Body Image</i>	19
2.1.3 Sosial Media.....	24
2.2 Hubungan <i>Body Image</i> dengan <i>Self-Confidence</i>	26
2.3 Penelitian yang Relevan.....	28
2.4 Implementasi dalam Bimbingan dan Konseling	29

2.5	Kerangka Berpikir	30
2.6	Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN		32
3.1	Jenis Penelitian	32
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.2.1	Tempat Penelitian.....	32
3.2.2	Waktu Penelitian	32
3.3	Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1	Populasi	32
3.3.2	Sampel.....	33
3.4	Prosedur dan Rancangan Penelitian.....	34
3.4.1	Prosedur Penelitian.....	34
3.4.2	Rancangan Penelitian	36
3.5	Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	37
3.5.1	Identifikasi Variabel.....	38
3.5.2	Definisi Operasional Variabel.....	38
3.6	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	41
3.6.1	Skala <i>Body image</i>	41
3.6.2	Skala Self-confidence.....	43
1.	Uji Validitas	44
2.	Uji Reliabilitas.....	45
3.7	Teknik Analisis Data	46
3.7.1	Uji Asumsi (Prasyarat)	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
4.2 Persiapan Penelitian.....	51
1. Persiapan Administrasi.....	51
2. Persiapan Alat Ukur	51
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.4 Deskripsi Data Penelitian	53
4.4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	53
4.4.2 Analisis Statistik Deskriptif Responden.....	58
4.5 Pelaksanaan Penelitian.....	59
4.6 Kecenderungan Masing-Masing Variabel	60
4.7 Hasil Uji Prasyarat.....	77
4.7.1 Hasil Uji Normalitas.....	77
4.7.2 Hasil Uji Linearitas	78
4.8 Hasil Uji Hipotesis.....	79
4.9 Pembahasan	81
4.10 Keterbatasan Penelitian	84
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 85
5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Saran	86
 DAFTAR PUSTAKA	 87
 LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	 91
 RIWAYAT HIDUP	 114