

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Masalah	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kerangka Teoritis	8
2.1.1 Prokrastinasi Akademik.....	8
2.1.2 Konseling Kelompok.....	21
2.1.3 Manajemen Diri (<i>Self Management</i>)	25
2.2 Penelitian yang Relevan	31
2.3 Kerangka Berpikir	33
2.4 Hipotesis Penelitian	33

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	34
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34

3.2.1 Tempat Penelitian	34
3.2.2 Waktu Penelitian.....	34
3.3 Subjek Penelitian	35
3.4 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	36
3.4.1 Rancangan Penelitian.....	36
3.4.2 Prosedur Penelitian	37
3.5 Variabel Penelitian.....	38
3.5.1 Identifikasi Variabel Penelitian	38
3.5.2 Definisi Operasional	38
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	39
3.6.1 Uji Validitas.....	41
3.6.2 Uji Reliabilitas	42
3.6.3 Uji Normalitas	43
3.7 Teknik Analisis Data	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
4.2 Persiapan Penelitian.....	47
4.2.1 Persiapan Administrasi	47
4.2.2 Persiapan Alat Ukur.....	48
4.2.3 Pelaksanaan Penelitian	48
4.3 Hasil Coba Instrumen	50
4.3.1 Hasil Uji Validitas	51
4.3.2 Hasil Uji Reliabilitas	53
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian	53
4.4.1 Kategorisasi Hasil Analisis Data	53
4.4.2 Data Tingkat Perilaku Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Aspek dan Indikator	55
4.4.3 Hasil Analisis Data <i>Pre-Test</i> Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	56
4.4.4 Hasil Analisis Data <i>Post-Test</i> Perilaku Prokrastinasi Akademik	58
4.4.5 Hasil Perbandingan Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa.....	60

4.4.6	Hasil Uji Normalitas	64
4.5	Hasil Pengujian Hipotesis.....	65
4.6	Pembahasan Hasil Penelitian	68
4.7	Keterbatasan Penelitian	78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	80
5.2	Saran	81

DAFTAR PUSTAKA	82
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	84
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	140
----------------------------	------------

