

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	5

BAB II KAJIAN TEORI

2.1 Kerangka Teori.....	7
2.1.1 Regulasi Diri.....	7
2.1.1.1 Pengertian Regulasi Diri.....	7
2.1.1.2 Paradigma Regulasi Diri.....	8
2.1.1.3 Aspek Regulasi Diri.....	9
2.1.1.4 Bentuk-Bentuk Regulasi Diri.....	12
2.1.1.5 Manfaat Regulasi Diri	15
2.1.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Diri.....	16
2.1.1.7 Penyebab Penurunan Regulasi Diri.....	17

2.1.1.8 Upaya Meningkatkan Regulasi Diri	19
2.1.2 Bahan Ajar Konseling	19
2.1.2.1 Perkembangan Bahan Ajar Konseling.....	19
2.1.2.2 Fungsi Bahan Ajar Konseling	21
2.1.2.3 Isi Bahan Ajar Konseling.....	22
2.1.2.4 Trobosan Bahan Ajar Konseling	24
2.1.3 Layanan Penguasaan Konten	25
2.1.3.1 Pengertian Layanan Penguasaan Konten.....	25
2.1.3.2 Tujuan Layanan Penguasaan Konten	26
2.1.3.3 Komponen Layanan Penguasaan Konten	27
2.1.3.4 Pendekatan, Teknik dan Format dalam Layanan Penguasaan Konten	28
2.2 Penelitian Relevan.....	30
2.3 Kerangka Konseptual	33

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	36
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.2.1 Tempat Penelitian.....	36
3.2.2 Waktu Penelitian	36
3.3 Rancangan dan Prosedur Pengembangan.....	37
3.3.1 Rancangan Pengembangan	37
3.3.2 Prosedur Pengembangan	42
3.4 Subjek dan Objek Penelitian.....	43
3.5 Defenisi Operasional	44
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.6.1 Wawancara.....	44
3.6.2 Angket	45
3.7. Teknik Analisis Data	55
3.7.1 Analisis Data Deskriptif Kualitatif.....	55
3.7.2 Analisis Data Deskriptif Kuantitatif.....	56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

4.1	Deskripsi Lokasi Penelitian	60
4.2	Deskripsi Hasil Penelitian	61
4.2.1	Tahap Pendefinisian (Define)	61
4.2.2	Tahap Perencanaan (Design).....	63
4.2.3	Tahap Pengembangan (Develop)	66
4.2.4	Tahap Penyebarluasan (Disseminate).....	72
4.3	Pembahasan	73

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	76
5.2	Implikasi.....	77
5.3	Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA	79
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	82
-----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP.....	96
---------------------------	-----------

