

ABSTRAK

INDIRA BEKTY JWILIYANI NAPITUPULU. Program Bimbingan dan Konseling Bagi Kemandirian Siswa Tunagrahita di SLB ABC Melati Aisyiah Deli Serdang Tahun Ajaran 2022/2023. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2024.

Tujuan penelitian ini adalah untuk (1) mengetahui gambaran umum masalah kemandirian siswa tunagrahita di SLB ABC Melati Aisyiah, (2) mengetahui gambaran kebutuhan akan kemandirian siswa tunagrahita di SLB ABC Melati Aisyiah dan, (3) merumuskan program hipotetik yang sesuai bagi kemandirian siswa tunagrahita di SLB ABC Melati Aisyiah Deli Serdang. Metode dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Sumber data primer pada penelitian ini yaitu 5 orang siswa tunagrahita sedangkan data sekunder dalam penelitian ini yaitu 1 orang guru pembina tunagrahita serta 5 orangtua siswa tunagrahita. Teknik pengumpulan data yang dilakukan menggunakan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data dengan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa masalah kemandirian siswa tunagrahita di SLB ABC Melati Aisyiah Deli Serdang dibagi menjadi tiga aspek yang mencakup kemandirian membersihkan dan merapikan diri, kemandirian berbusana, serta kemandirian makan dan minum. Adapun kebutuhan kemandirian yang diperoleh dari masing-masing aspek adalah sebagai berikut, menggosok badan sendiri saat mandi; menyelesaikan urutan mandi dengan benar; menggosok gigi dengan benar mengoles pasta gigi dengan benar; membersihkan kembali sikat gigi; menyisir rambut sendiri menyesuaikan pakaian dengan kegiatan; mengenakan pakaian dengan benar; mengancingkan pakaian dengan benar; mengenali sisi sepatu/ sandal yang benar; mengikat tali sepatu sendiri; makan menggunakan tangan yang bersih, makan dengan tertib; merapikan kembali peralatan makan. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan program ini dapat diuji efektivitasnya dalam pengembangan kemandirian siswa tunagrahita di SLB ABC Melati Aisyiah Deli Serdang tahun ajaran 2023/2024.

Kata Kunci : Program Bimbingan Konseling, Kemandirian, Tunagrahita

ABSTRACT

INDIRA BEKTY JWILIYANI NAPITUPULU. Guidance and Counseling Program for the Independence of Mentally Deficient Students at SLB ABC Melati Aisyiyah Deli Serdang T.A 2022/2023. Skripsi. Medan: Faculty of Education. Universitas Negeri Medan. 2024.

The aims of this research are (1) to find out the general description of the independence's problem of mentally deficient students in SLB ABC Melati Aisyiah, (2) to determine the description of the need for independence of mentally deficient students in SLB ABC Melati Aisyiah and, (3) to formulate a hypothetical program that is suitable for the independence of mentally deficient students in SLB ABC Melati Aisyiah Deli Serdang. The method in this research is a qualitative method with a descriptive approach. The primary data source in this research was 5 mentally deficient students while the secondary data in this study were 1 mentally deficient students's guidance teacher and 5 parents of mentally deficient students. Data collection techniques were carried out using interview, observation and documentation techniques. Data analysis techniques with data collection, data reduction, data presentation and drawing conclusions. The results of this research showed that the independence's problem of mentally deficient students at SLB ABC Melati Aisyiah Deli Serdang were divided into three aspects which included independence in cleaning and tidying themselves, independence in clothing, and independence in eating and drinking. The needs of independence obtained from each aspect are as follows, rubbing their own body while bathing; correctly complete the order of bathing; brushing teeth properly; smearing toothpaste correctly; re-cleaning the toothbrush; combing hair by them selfs; matching clothes to activities; properly dressed; button clothes correctly; recognize the correct side of the shoes/sandals; tying their own shoelaces; eat using clean hands, eat in an orderly manner; tidy up the tableware again. For the further researchers, it is hoped that this program can be tested for its effectiveness in developing the independence of mentally deficient students at SLB ABC Melati Aisyiah Deli Serdang for the 2023/2024 academic year.

Keywords : Counseling Guidance Program, Independence, mentally deficient student