

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkah, ridho dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Konseling Kelompok Teknik *Cognitive Restructuring* Terhadap *Body Image* Pada Siswa Kelas VIII UPT SMP Negeri 3 Medan**”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada program S-1 Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. Jurusan Bimbingan dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan mendapatkan suatu hasil terbaik tanpa adanya bimbingan, bantuan, arahan dan dorongan semangat serta do'a dari berbagai pihak. Sehingga dalam kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. Selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Zainuddin M., M.Si. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., Ph.D. Selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan.
4. Ibu Dr. Zuraida Lubis, M.Pd., Kons. selaku Wakil Dekan Bidang Keuangan dan Kepegawaian, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan. Dan sekaligus Selaku Dosen Pembimbing Skripsi penulis, Terimakasih atas perhatian, bimbingan, kritik dan saran, ilmu, dan selalu meluangkan waktunya

disela kesibukannya, untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih ibu, semoga jerih payahmu terbayarkan dan selalu dilimpahkan kesehatan.

5. Ibu Kamtini, M.Pd. Selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd., Kons. Selaku Ketua Jurusan Bimbingan Dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Miswanto, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan.
8. Ibu Prof. Dr. Asih Menanti, MS., S.Psi. Ibu Dra. Nur Arjani, M.Pd. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd., Kons. Selaku Dosen penguji, yang telah memberikan bimbingan, masukan, kritik dan saran mulai dari rencana penelitian sampai dengan selesainya penelitian, serta sampai penyusunan skripsi ini.
9. Kepada Seluruh Bapak/Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan. Terimakasih telah mengajarkan dan mendidik penulis dengan penuh rasa sabar dan Ikhlas. Sehingga ilmu yang penulis dapatkan di bangku perkuliahan dapat menjadi ilmu yang bermanfaat untuk banyak orang.
10. Bapak Ariffuddin, S.Pd., MM. Selaku kepala sekolah UPT SMP Negeri 3 Medan yang telah memberikan izin penulis untuk melaksanakan penelitian. Bapak B. Ramses Siburian, S.Pd. selaku Wakasek Kurikulum yang telah

membantu selama melaksanakan penelitian. Serta Ibu Rani Irmawan Harahap, S.Pd. Selaku Guru BK.

11. Cinta pertama penulis & panutan penulis, Ayahanda Sukri, S.Pd. dan Pintu Surga penulis, Ibunda Suriyani. Orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih untuk semua berkah do'anya dan dukungannya sehingga penulis bisa berada dititik ini.
12. Kepada saudara penulis yang tak kalah penting kehadirannya, Dinda Mutia Febra, S.Pd. dan Syahfira. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, berkontribusi dalam proses karya tulis ini baik tenaga maupun waktu untuk penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan mengajarkan arti kesabaran.
13. Diri saya sendiri Ditha Mutia Febra, atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terimakasih sudah kuat sampai sejauh ini.
14. Kepada Sahabat-sahabat tercinta, Adhira, Hasanah, Hadfina, Nurul, Wihda yang selalu membantu, memberi semangat, mendengarkan keluh kesah penulis, menghibur penulis, serta dukungan dan doa terbaiknya.
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran, dan semangat untuk penulis, demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih kepada seluruh rekan-rekan yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu dalam mendukung proses penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT, memberikan balasan kebaikan atas segala yang telah diberikan dan dilakukan kepada penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan bagi peneliti selanjutnya.

Medan, 10 Oktober 2024

Penulis



**Ditha Mutia Febra**  
**NIM. 1202151002**



UNIVERSITAS NEGERI  
MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY