

DAFTAR PUSTAKA

- Akhyar, Saiful. (2015). *Konseling Islami “Dalam Komunitas Pesantren”*. Bandung: Citapustaka Media.
- Anindita, S. M. (2021). Model Remaja Putri: *Body Image* dan Bulimia Nervosa. *Muqoddima Jurnal Pemikiran Dan Riset Sosiologi*. Vol 2 (1). Hal 19–36.
- Annastasia Melliana. 2006. *Menjelajah tubuh Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta: LkiS
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. In *Director*. PT Rineka Cipta (15th ed.). Rineka Cipta.
- Barida, Muya., Dian Ari Widyastuti, Yuanita Dwi Krisphianti. (2023). *Buku Ajar Konseling Kelompok*. Yogyakarta: K-Media.
- Damayanti, Rika., Nurjanah, Putri. (2016). Pengaruh Konseling Kelompok Kognitif Perilaku dengan teknik Restructurisasi Kognitif terhadap Harga Diri Peserta Didik Kelas VIII MTS N 2 Bandar Lampung. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Vol. 3 (2).
- Febriani, R. A., & Rahmasari, D. (2022). Hubungan antara *body image* dengan penerimaan diri pada remaja perempuan pengguna TikTok. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol 9 (4). Hal 55–68.
- Fitri, susi. Aip Badrudjaman. Nurul Fazriah (2017). Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Pendekatan *Body Image Cognitive Behavioral Therapy* Terhadap Siswi Smk Yang Memiliki Citra Tubuh Negatif. *Insight Jurnal Bimbingan Konseling*. Vol 6(2). Hal 197–213. <https://doi.org/10.21009/insight.062.08>
- Hasanah, Iswatun, dkk. (2022). *Bimbingan Kelompok Teori dan Praktik*. Pamekasan: CV Duta Media.
- Hati, Isnaini Kusuma. (2019). Pengaruh konseling kelompok dengan Teknik *cognitive restructuring* dalam meningkatkan *body image* negative pada peserta didik kelas IX di SMP Perintis 2 Bandar Lampung. (Skripsi, Fakultas Tarbiyah dan keguruan, Universitas Negeri Islam Raden Intan Lampung: Lampung).
- Hidayahna, S. (2022). *Teknik Cognitive Restructuring (Tcr) Hingga Cognitive Restructuring Dalam Pandangan Islam*. *At-Taujih: Bimbingan Dan Konseling islam*. Vol 5 (1). Hal 59.

- Indah G. S. S (2021). Pengaruh bimbingan konseling kelompok terhadap *body image* pada remaja Perempuan di SMAN 1 Bandar Perdagangan Kabupaten Simalungun Selama Pandemi Covid 19. (Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan).
- Junita, Mira, Syahrman, Anna Ayu Herawati. (2021). Pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan Teknik *cognitive restructuring* terhadap *resiliensi* siswa di kelas IX G SMP Negeri 12 Kota Bengkulu. *Conselia, Jurnal ilmiah BK*. Vol 4 (2). Hal 169-180.
- Kurnanto, Edi. (2013). *Konseling Kelompok*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Latipun. (2008). *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Pers.
- Lubis, N. L dan Hasnida. (2016). *Konseling Kelompok*. Jakarta: Kencana
- Maghfirah, L. (2022). Strategi Restructuring Kognitif Dalam Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan *Self Efficacy* Siswa. *Teraputik: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*. Vol 5 (3). Hal 326–332.
- Mappiare, Andi, (1996). *Pengantar Konseling dan Psikoterapi*, Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Masdudi. (2015). *Bimbingan Dan Konseling Prespektif sekolah*. CiriBon: Nurjati Press.
- Prayitno, Afdal, dkk. (2017). *Layanan Bimbingan Kelompok Dan Konseling Kelompok*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Puspasari, lisa. (2019). *Body Image dan Bentuk Tubuh Ideal, Antara Persepsi dan Realitas*. *Buletin Jagaddhita* Vol 1 (3).
- Rahmatullah, M. H., Hardiansyah, A., & Lestari, P. (2023). Hubungan *body image* dengan kebiasaan makan dan olahraga pada anggota *Herbalife* di *Nutrition Club Vidy. Nutrition Scientific Journal*. Vol 2 (2). Hal 28–41.
- Ramanda, Riskha Ramanda, Zarina Akbar, R. A. Murti Kusuma Wirasti. (2019). Studi kepustakaan mengenai landasan teori *body image* bagi perkembangan remaja. *Jurnal Edukasi : Jurnal Bimbingan Konseling*. Vol 5 (2). Hal 121-135.
- Reni F. (2019). Penerapan Teknik Thought Stopping Untuk Menurunkan Body image Siswa Di SMAN 24 Bone. (Skripsi, fakultas ilmu Pendidikan, Universitas negeri makasar, Makasar).

- Rukmana, Oom Linda, Kusbandiami, Maghfirotul Lathifah. (2020). Strategi *Restructuring Cognitive* Dalam Konseling Kelompok CBT Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Kelas VIII G di SMP PGRI 1 Buduran Sidoarjo. *Jurnal Konseling Indonesia*. Vol 5 (2). Hal 62 – 67.
- Saepudin, Aep, Wahyu Hidayat, Ecep Supriatna. (2022). Gambaran *Body image* pada siswa kelas XI SMAN 1 Margaasih. *Jurnal Fokus*. Vol 5(4). Hal 304-309.
- Saputra, A. (2017). *Cognitive Restructuring* sebagai Teknik intervensi dalam mengatasi pikiran negative. *Jurnal psikologi*, Vol. 15 (2). Hal 123-135.
- Sari, C.A.L & Soetjiningsih, C.H. (2021). “Hubungan Antara Body Image Dengan Perilaku Diet Pada Siswi Di SMA Kristen 1 Salatiga. Psikologi Konseling, Vol 18 (1).
- Soegiyono. (2011). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.
- Sobarkah, Elyvia, Siti Suratini Zain, Noviana Diswantika. (2022). Pengaruh konseling kelompok dengan Teknik *kognitive restructuring* untuk meningkatkan *body image* positif pada peserta didik kelas X di SMA Negeri 2 Kalianda. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*. Vol 2 (1).
- Sukardi, Dewa Ketut. (2008). Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah. Jakarta: Rineka Cipta.
- Syafriana, Nasution, Henni. Abdillah. (2019). Bimbingan Konseling “Konsep, Teori dan Aplikasinya”. Medan: Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI).
- Yeriadi, Yericco. Yohanes Harsoyo. (2023). Pengaruh citra tubuh dan pengelolaan diri terhadap kemampuan berkerjasama dalam pembelajaran Ekonomi. *Jurnal Pendidikan Ekonomi dan Akuntansi*, Vol. 16 (2). Hal 23-29.